

新宿社協および施設等のできるボランティア活動

2023/5/1

現在募集中のボランティア情報をご案内します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受入れ人数の制限があります。また、状況によっては、活動休止や活動内容が変更になる場合もあります。詳細は下記へお問合せください。

活動される皆さまへ【感染拡大防止のため以下の取り組みにご協力ください】

- ・活動時は、マスクの着用、手指のアルコール消毒、咳エチケットにご協力ください。
- ・発熱や体調不良等の場合は、活動をご遠慮ください。
- ・会話はお互いに一定の距離を保ってください。
- ・筆記具などの備品は、できるだけご自分のものを持参してください。

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
1	高齢者	四谷	荒木町	ONODERAナーシングヴィラ ルネッサ四谷	【話し相手】 利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	×
2					【俳句の先生】 利用者と一緒に俳句を楽しんでいただける方を募集しています。		×
3					【演芸の披露】 落語や漫談、南京玉すだれなど利用者の笑顔を引き立たせてくださる方を募集しています。		○
4	高齢者	四谷	大京町	ラヴィーレグラン四谷	【絵の講師】 利用者の方と一緒に塗り絵や絵画を楽しんでいただける方を募集しています。	月1回(曜日・時間応相談)	×
5					【体操の講師】 利用者の方と一緒に体操や踊りなどを楽しんでいただける方を募集しています。	月1回(曜日・時間応相談)	×
6					【話し相手】 利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	月1回(曜日・時間応相談)	○
7	高齢者	四谷	大京町	デイホーム笑み	【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○
8	児童	四谷	南元町	二葉保育園二葉南元保育園	【おもちゃふき】 幼児が使用したおもちゃを清潔に拭き取っていただくボランティアです。	曜日・時間応相談	○
9					【子どもの見守り】 施設内にて子どもの見守りをしていただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	○
10	児童	若松町	若松町	Tokyo Kids Supporter (TKS:東京キッズサポーター)	【子どもの見守り・学習支援】 TKSは、子どもの多様性を支援し、その支援の輪を広げていきたいと考えています。地域の子ども(またその親)の居場所づくりとして美味しいごはんと学びの場を提供しています。参加者もボランティアも皆が笑顔で楽しい時間を過ごしてほしいと思います。 TKSでは「ごはんと学び」の学習支援スタッフを募集しています。それぞれの子ども の特性を理解し、見守りや学習支援をお願いします。	【活動日時】 日程:原則毎月第4月曜日 時間:16時~19時の間で応相談 【活動場所】 若松地域センター(若松12-6) ※変更の可能性あり 【募集人数(対象)】2名(18歳以上の方) ※教師経験者の方歓迎です。	△条件あり
11					【企画・広報ボランティア】 「ごはんと学び」は、誰でも気軽に立ち寄れる地域の居場所として、美味しいごはん と楽しい学びを提供しています。人種、年齢などさまざまな人が集まり、多様性を尊重しながら自然な交流の場を目指しています。こうした私たちの思いを理解していただき、一緒に企画や広報を楽しみながらやっていただける方を募集します。	【活動日時】 日程:「ごはんと学び」の活動は、原則毎月第4月曜日 時間:応相談 【活動場所】 若松地域センター(若松12-6) ※活動場所変更の可能性あり。 ※オンラインでの参加も可。 ※親子での活動も相談可。	○
12	ボランティア アグループ等	若松町	戸山2	戸山図書館	【本の配架、書架の整理等】 返却された本を棚に戻したり、書架の整頓等を行う活動です。継続して活動いただける方を募集します。図書館の活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。	【活動日時】 火~金曜日 9時~19時 土・日曜日・祝日 9時~18時 (時間応相談) ※月曜日休館 【募集人数(対象)】2名(18歳以上の方)	○

13	サロン	若松町	河田町3	ミマモcafé (子育て)	【子どもの見守り、遊び相手】 みんなで見守るミマモcafé、対象のお子さんは未就園児(0~3歳)です。お子さんが好きな学生さん、お待ちしております！	【活動日時】 水曜日(月2回)10時~12時 ※開催日に関してはInstagramをご確認ください。 【募集対象】 大学生	○
14	高齢者	大久保	百人町3	百人町高齢者在宅サービスセンター	【話し相手】 センター利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	【活動日時】 月~土曜日 1時間程度 ①11時~12時 ②13時30分~14時30分 ※①②時間選択可、事前オリエンテーションあり	○
15	高齢者	戸塚	高田馬場4	デイサービスハミッツ	【話し相手】 利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	月~土曜日 ・9時30分~11時30分 ・13時30分~15時30分	○
16					【手芸等趣味活動の手伝い】 利用者の方と手芸等の趣味の時間を一緒に楽しんでいただける方を募集しています。	月~土曜日 13時30分~16時30分	○
17					【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	月~土曜日 13時30分~17時30分	○
18	ボランティアグループ等	戸塚	百人町	ほっと安心カフェ「すみれ」	【カフェのお手伝い】 地域住民の方が交流するカフェで、お茶の配膳のサポートや、参加者とお話しやレクリエーションをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。	【活動日時】 第4水曜日 11時~16時	○
19	ボランティアグループ等	落合第一	下落合1	下落合図書館	【本の配架、書架の整理】 返却された本を棚に戻したり、書架の整頓を行う活動です。オリエンテーションがあるので、事前に活動について確認したり、相談したりすることができます。本好きの方、歓迎です。 ※中学生以上 ※親子参加可(乳幼児不可)	休館日(火曜・第二木曜)以外(時間応相談)	○
20	ボランティアグループ等	落合第一	中落合2	【団体名】 落一環境アドベンチャー 【活動先】 集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所	【地域清掃活動】 落合第一地区圏内のゴミ拾いの活動です。地域の方と一緒にいきます。 ※親子参加可	毎月15日 10時~12時	○
21	その他	落合第一	下落合2	【イベント名】 盆踊り(主催:下落合町会知久会) 【活動先】 清水川橋公園	【交通整理、会場設営等】 盆踊りの会場で、交通整理、自転車置き場の整理、横断歩道の誘導、会場設営、片付け等をしていただけるボランティアの方を募集しています。	【活動日】 7月22日(土)15時~21時 ※時間応相談 【募集対象】 大学生	○
22	子ども	落合第二	西落合	落合プレイパーク(西落合公園)	【レクリエーションの補助】 子どもたちとの自由遊び、見守りをお願いします。	水曜日(月1、2回)	○
23	高齢者	柏木	北新宿4	デイサービスオンリーワン	【ヘア 드라이ヤーかけ等】 定員10名までの家庭的なデイサービスで、入浴後利用者の髪を乾かす活動です。また話し相手や活動の補助等利用者との関りを大切にしてくださる方を募集しています。	日時応相談(10時~12時) ※同性介助の観点から、女性希望	○
24					【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等を披露していただけるボランティアを募集しています。1~3名までで活動していただける個人・団体の方、ご応募お待ちしております。	日程:応相談。 時間:午後(応相談)	○
25	高齢者	柏木	北新宿3	北新宿第二地域交流館	【相撲に関する講座の講師】 相撲の見方・楽しみ方・裏話などをレクチャーしていただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	○
26	高齢者	角筈	西新宿4	笑がおの園新宿	【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露していただけるボランティアを募集しています。	活動日時は応相談	○
27	高齢者	角筈	西新宿4	西新宿シニア活動館	【藍染めの講師(※)】 施設で育てている藍を使用して、染色を教えていただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談 ※藍染めの活動は、令和5年の夏に実施する予定です。	○
28					【リトミックの講師】 リトミックの講師をしていただけるボランティアを募集しています。	活動日時は応相談 ※可能であれば、女性の活動者・60分以上の活動希望	○
29					【小物作りの講師】 材料費500~600円程度で制作できる小物の作り方を教えていただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○

本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、下記新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せ下さい。

【問合せ】

高田馬場事務所 TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082
 東分室 TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012
 笹筒町ボランティアコーナー TEL/FAX03-3260-9001
 若松町ボランティアコーナー TEL/FAX03-5273-3548
 大久保ボランティアコーナー TEL/FAX03-3209-8851

落合第一ボランティアコーナー TEL/FAX03-5996-9363
 落合第二ボランティアコーナー TEL/FAX03-3952-1080
 柏木ボランティアコーナー TEL/FAX03-3363-3723

※体験：1～2回程度のボランティア体験ができます。

なお、下記のボランティア活動をご希望の場合は、各施設・団体へ直接お問合せください。

1	児童	戸塚	高田馬場	東京大志学園	<p>【小中学生の話し相手・遊び相手、学習補助等】 不登校の小中学生の学校復帰を支援する活動です。本校に通学する児童・生徒との話し相手や、学習(英語、数学・算数、国語、理科、社会等)の補助をいただけるボランティアを募集しています。 大学生または社会人で教職を目指しており、今後も活動として子どもたちの教育に携わる方。また、学校復帰を目指している子ども達の繊細な心に寄り添っていただける方歓迎です。</p>	平日週1回程度 (4時間以上の参加をお願いします) 活動への参加、詳細のお問合せは下記へご連絡ください。 TEL:03-5155-8845 FAX:03-5772-3822 mail:tokyo_info@kodomo-zaidan.net 【場所】 東京大志学園 (高田馬場1-16-17 4階)	×
2	高齢者	区外	区内外の高齢者福祉施設	NPO法人 日本タンゴセラピー協会	<p>【ペアダンスのサポート】 音楽と一緒に身体を動かす簡単なペアダンスのサポートをお願いします。</p>	曜日・時間応相談 ※ボランティア保険加入必須 ※親子参加可 ※オンラインで自宅から参加するプログラムもあります	○
3	その他	区外	区外	NPO法人 希望の車椅子	<p>【車椅子のクリーニング・整備】 使われなくなった車椅子を磨き、整備して海外に寄贈しています。“希望”を届ける活動に参加してみませんか？自転車や車の整備が好きな方歓迎です！</p>	火曜日10時～16時(時間内出入り自由) ※感染対策のため事前予約制です。 下記へお問合せください。 TEL:03-5934-4004 mail:info@k-kurumaisu.org 【場所】 聖書キリスト教会5階 (練馬区豊玉北1-12-3)	○
4	その他	区外	区外	NPO法人 有終支援いのちの山彦電話	<p>【電話相談のボランティア】 生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面している方などの、こころの悩みを受け止め寄り添う活動です。</p>	活動に際しては事前に研修の受講が必要です。詳しくは下記へお問合せ・お申込みください。 mail:inochino.yamabiko@gmail.com 【研修会場】 飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンター(新宿区神楽河岸1番1号) 【研修内容】 全6回コース各1時間30分～(有料)	×

自宅でできるボランティア活動のご紹介

使用済切手の整理ボランティア

ご自宅にある使用済切手を、指定の大きさに切り揃え、仕分けする活動です。

整理された使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの医療支援活動に活用されます。

【活動方法】

- ①切手のまわり1cm程度を残して切り取ってください。
消印は切り取っても構いません。
※日本の切手と海外の切手は分けてください。
- ②汚れたもの、折れたり傷があるものは除いてください。
- ③整理済の切手は新宿社協にお届けください。



切手がお手元にならない場合は、新宿社協の各窓口でお渡しします。ご希望の方は新宿社協までお問い合わせください。

エプロン作成ボランティア

ご自宅にある未使用のタオルを縫って、介護用の食事エプロンを作成する活動です。

作っていただいたエプロンは介護等で利用される方に、無料で差し上げています。出来上がったエプロンは新宿社協にお届けください。



※タオルは「未使用」または「新品」のものを使用してください。

※型紙や作り方の手順は新宿社協までお問い合わせください。

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

住所：〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082


Mail：shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

講座情報

2023/5/1

参加募集中の講座情報や、オンラインで視聴可能な講座等をご案内します。

現在募集中の講座

NO	講座名	内容	日時・会場	対象	定員・費用	申込方法・締切	その他
1	ボランティア活動のためのお掃除講座～ちよこつと掃除でキレイをキープ～	ライオン(株)さんを講師にお招きして、簡単にできる掃除のコツを教えてください。日頃のお掃除やボランティア活動に活かしてみませんか？ボランティアに興味がある方の参加をお待ちしています。	【日時】 令和5年6月21日 (水) 午後2時～4時 【方法・会場】 募集30名、新宿区 社会福祉協議会地 下A会議室	ちよこつと・暮らしのサポート事業協力員登録者 および区内在住・在学・在勤者のボランティア活動に興味のある方	【定員】30名 【参加費】無料	6/2(金)までに、電話かFAX・Eメール ☎(5273)9191 ☎(5273)3082 ✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jpへ申込み。応募多数の場合は抽選とし、落選された場合のみお知らせします。	
2	災害ボランティア講座 私たちの住む・働く・学ぶ「新宿」で助け合うためにできること	講師:ピースポート災害支援センターほか ・被災者の困りごと ・災害ボランティアセンターの役割と仕組み ・ワークショップ ・災害ボランティアの心構え ・新宿区で災害が起きた時の被害想定、危機管理体制	【日時】 令和5年5月20日 (土) 午前10時30分～12時 【場所】 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A	区内在住、在学、在勤者	【定員】30名 【参加費】無料	下記いずれかの方法で氏名、住所、年代、電話・FAX番号、メールアドレスを記載し5月15日(月)までにお申込みください。 ☎(3359)0051 ☎(3359)0012 ✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp 申込フォーム(右記) ※応募者多数の場合は抽選とし、落選された場合のみお知らせします。	申込フォーム↓↓↓ 

視聴可能な講座等(オンライン)

NO	講座名	内容	こんな方にお勧め	講座URL	その他
1	ちよこつと・暮らしのサポート事業「地域での声かけ活動」	気になる親子を見かけたときの「気づきのポイント」や「具体的な対応方法」をご紹介します。	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/v4QsgWf2vhl	
2	ちよこつと・暮らしのサポート事業「地域での声かけ活動」	気になる高齢者への声かけ・気づきのポイント	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/V-rGQxXJrGA	ちよこつと・暮らしのサポート事業 https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/lifesupport/
3	ちよこつと・暮らしのサポート事業「地域での声かけ活動」	知的・発達障がいがある方への気づき・かかわりのポイント	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/araJHEb0K0k	
4		第1回 あいさつ編		https://www.youtube.com/watch?v=CD1r0Xm4rE	新宿区聴覚障害者交流コーナー https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/hearing/
5		第2回 疑問・質問編		https://www.youtube.com/watch?v=fllLkJulU8&t=26s	
6	聞こえない人と話すために、手話を学んでみよう！ <制作・協力> 新宿区聴覚障害者協会／新宿区手話サークル	第3回 買い物編	手話に関心のある方等	https://www.youtube.com/watch?v=s2MY9uLp5E0&t=4s	
7		第4回 交通機関編		https://www.youtube.com/watch?v=y5vrvJYSPd8&t=7s	「新宿区手話言語への理解の促進及び障害者の意思疎通のための多様な手段の利用の促進に関する条例(令和2年6月19日公布・施行)」について https://youtu.be/-CGf9Efrlp0
8		第5回 新宿地名編		https://www.youtube.com/watch?v=JD1AT7pbM-e	

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082
mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
住所:〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

【その他の講座情報】

新宿区ファミリー・サポート・センターの講座情報(提供会員向け)

<https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/familysupport/famiteikyoo/>

新宿区成年後見センターの講座情報

<https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/centernogoannai/lecture/>