

新宿社協および施設等のできるボランティア活動

2022/5/1

現在募集中のボランティア情報をご案内します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受け入れ人数の制限があります。また、状況によっては、活動休止や活動内容が変更になる場合もあります。詳細は下記へお問合せください。

活動される皆さまへ【感染拡大防止のため以下の取り組みにご協力ください】

- ・活動時は、マスクの着用、手指のアルコール消毒、咳エチケットにご協力ください。
- ・発熱や体調不良等の場合は、活動をご遠慮ください。
- ・会話はお互いに一定の距離を保ってください。
- ・筆記具などの備品は、できるだけご自分のものを持参してください。

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
1	児童	若松町	若松町	Tokyo Kids Supporter (TKS:東京キッズサポーター)	【子どもの見守り・学習支援】 TKSは、子どもの多様性を支援し、その支援の輪を広げていきたいと考えています。地域の子ども(またその親)の居場所づくりとして美味しいごはんや学びの場を提供しています。参加者もボランティアも皆が笑顔で楽しい時間を過ごしてほしいと思います。TKSでは「ごはんや学び」の学習支援スタッフを募集しています。それぞれの子どもの特性を理解し、見守りや学習支援をお願いします。	【活動日時】 日程:原則毎月第4日曜日 時間:16時~19時の間で応相談 【活動場所】 若松地域センター(若松12-6) ※変更の可能性あり 【募集人数(対象)】 2名(18歳以上の方) ※教師経験者の方歓迎です。	△条件あり
2	児童	若松町	戸山1	お絵かきくらぶ あいじえん	【工作・絵画活動の補助】 道具の準備や片付けなど、お子様を見守りながら一緒に楽しく活動して下さる方を募集しています。	【活動日時】 第4土曜日 10時~13時 【活動場所】 新宿区障害者福祉センター2階	△条件あり
3	ボランティアグループ等	若松町	戸山2	戸山図書館	【本の配架、書架の整理等】 返却された本を棚に戻したり、書棚の整頓等を行う活動です。継続して活動してみたい方を募集します。図書館の活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。	【活動日時】 火~金曜日 9時~19時 土・日曜日・祝日 9時~18時 (時間は応相談) ※月曜日休館 【募集人数(対象)】 2名(18歳以上の方)	○
4	サロン	①若松町 ②戸塚	①河田町3 ②西早稲田2	ミマモcafé (子育て)	【子どもの見守り、遊び相手】 みんなで見守るミマモcafé、対象のお子さんは未就園児(0~3歳)です。お子さんが好きな学生さん、お待ちしております!	【活動日時】 ①水曜日(月2回)10時~13時 ②金曜日(月2回)10時~13時 ※開催日に関してはInstagramをご確認ください。 【募集対象】 大学生	○
5	高齢者	大久保	百人町3	百人町高齢者在宅サービスセンター	【話し相手】 センター利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○
6	高齢者	大久保	大久保1	あんじゆうむ大久保	【①英会話が得意な方②パーソナルカラーについて詳しい方】 施設1階の高齢者地域交流スペースで、各種講座を開催しています。英会話やパーソナルカラーについて、10名前後の参加者へ教えていただける方を募集しています。※この募集は有償ボランティア(1回:1500円)です。	開始月・曜日・時間応相談	×
7	児童	戸塚	高田馬場	東京大志学園	【小中学生の話し相手・遊び相手、学習補助等】 不登校の小中学生の学校復帰を支援する活動です。本校に通学する児童・生徒との話し相手や、学習(英語、数学・算数、国語、理科、社会等)の補助をいただけるボランティアを募集しています。学校復帰を目指している子ども達の繊細な心に寄り添っていただける方、大学生も歓迎です。	平日週1回程度 (4時間以上の参加をお願いします) 活動への参加、詳細のお問合せは下記へご連絡ください。 TEL:03-5155-8845 FAX:03-5772-3822 mail:tokyo_info@kodomo-zaidan.net 【場所】 東京大志学園 (高田馬場1-16-17 4階)	×
8	ボランティアグループ等	落合第一	下落合1	下落合図書館	【本の配架、書架の整理】 返却された本を棚に戻したり、書棚の整頓を行う活動です。オリエンテーションがあるので、事前に活動について確認したり、相談したりすることができます。本好きの方、歓迎です。 ※中学生以上 ※親子参加可(乳幼児不可)	休館日(火曜・第二木曜)以外(時間応相談)	○
9	ボランティアグループ等	落合第一	中落合2	【団体名】 落一環境アドベンチャー 【活動先】 集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所	【地域清掃活動】 落合第一地区圏内のゴミ拾いの活動です。地域の方と一緒にいきます。 ※親子参加可	毎月15日 10時~12時 ※5月は16日(月)開催。	○

10	高齢者	柏木	北新宿4	デイサービスオンリーワン	【ヘア 드라이ヤーかけ等】 定員10名までの家庭的なデイサービスで、午前中に入浴が済んだご利用者様の髪を乾かす活動をお願いします。お話し相手や活動の補助もお願ひできたらと思います。ご利用者様との関りを大切にしてください。ご応募お待ちしております。	水・木・金曜日(時間応相談) ※同性介助の観点から、女性希望	○
11	高齢者	柏木	北新宿3	北新宿第二地域交流館	【講座の講師】 ・語学系講座(英語・中国語など) ・相撲に関する講座(見方・楽しみ方・裏話など)	曜日・時間応相談	○
12	高齢者	角筈	西新宿4	笑がおの園新宿	【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	活動日時は応相談	○
13	高齢者	角筈	西新宿4	西新宿シニア活動館	【レクリエーションの講師】 「大人向けのリトミック」や「フォークダンス」を教えていただける講師のボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○
14	高齢者	角筈	西新宿5	デイサービスひまわり亭西新宿	【お話し相手・ 体操などのレクリエーション補助】 少人数ののんびりした雰囲気のデイサービスです。明るくきれいなフロアで活動してみませんか？	曜日・時間応相談	○
15	その他	区内	区内	宿所提供施設	【ドライフラワーリースの講師】 初心者でも楽しめる、ドライフラワーリースなどの手芸会の行事で指導して下さるボランティアを募集しています。特技を生かした活動ができます。様々な事情を抱えた方たちが入居されているため、個人情報への配慮が必要になります。	活動日時: 年3回程度(応相談)	△条件あり
16	その他	区外	区外	NPO法人 希望の車椅子	【車椅子のクリーニング・整備】 使われなくなった車椅子を磨き、整備して海外に寄贈しています。“希望”を届ける活動に参加してみませんか？自転車や車の整備が好きな方歓迎です！	火曜日10時～16時(時間内出入り自由) ※感染対策のため事前予約制です。 下記へお問合せください。 TEL:03-5934-4004 mail:info@k-kurumaisu.org 【場所】 聖書キリスト教会5階 (練馬区豊玉北1-12-3)	○
17	その他	区外	区外	NPO法人 有終支援いのちの山彦電話	【電話相談のボランティア】 生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面している方などの、こころの悩みを受け止め寄り添う活動です。	活動に際しては事前に研修の受講が必要です。詳しくは下記へお問合せ・お申込みください。 mail:inochino.yamabiko@gmail.com 【研修会場】 飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンター(新宿区神楽河岸1番1号) 【研修内容】 全6回コース各1時間30分～(有料)	×

本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、下記新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せ下さい。

【問合せ】

高田馬場事務所 TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082
東分室 TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012
筆筒町ボランティアコーナー TEL/FAX03-3260-9001
若松町ボランティアコーナー TEL/FAX03-6380-2204
大久保ボランティアコーナー TEL/FAX03-3209-8851

落合第一ボランティアコーナー TEL/FAX03-5996-9363
落合第二ボランティアコーナー TEL/FAX03-6908-1131
柏木ボランティアコーナー TEL/FAX03-3363-3723

※体験：1～2回程度のボランティア体験ができます。

自宅でできるボランティア活動のご紹介

使用済切手の整理ボランティア

ご自宅にある使用済切手を、指定の大きさに切り揃え、仕分けする活動です。

整理された使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの医療支援活動に活用されます。

【活動方法】

- ①切手のまわり1cm程度を残して切り取ってください。
消印は切り取っても構いません。
※日本の切手と海外の切手は分けてください。
- ②汚れたもの、折れたり傷があるものは除いてください。
- ③整理済の切手は新宿社協にお届けください。



切手がお手元にならない場合は、新宿社協の各窓口でお渡しします。ご希望の方は新宿社協までお問い合わせください。

エプロン作成ボランティア

ご自宅にある未使用のタオルを縫って、介護用の食事エプロンを作成する活動です。

作っていただいたエプロンは介護等で利用される方に、無料で差し上げています。出来上がったエプロンは新宿社協にお届けください。



※タオルは「未使用」または「新品」のものを使用してください。

※型紙や作り方の手順は新宿社協までお問い合わせください。

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

住所：〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082

Mail：shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

講座情報

2022/5/1

オンラインで視聴可能な講座や地域の情報等をご案内します。

視聴可能な講座等（オンライン）

NO	講座名	内容	こんな方にお勧め	講座URL	その他	
1	ちょこっと・暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	気になる親子を見かけたときの「気づきのポイント」や「具体的な対応方法」をご紹介します。	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/y4QsgWf2vhl	ちょこっと・暮らしのサポート事業 http://www.shinjuku-shakyo.jp/business/lifesupport/	
2	ちょこっと・暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	気になる高齢者への声かけ・気づきのポイント	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/V-rG0xXJrGA		
3	ちょこっと・暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	知的・発達障がいがある方への気づき・かかわりのポイント	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/araJHEb0K0k		
4	聞こえない人と話すために、手話を学んでみよう！ <制作・協力> 新宿区聴覚障害者協会／新宿区手話サークル	第1回 あいさつ編	手話に関心のある方等	https://www.youtube.com/watch?v=CD1r0Xm4rIE	新宿区聴覚障害者交流コーナー http://www.shinjuku-shakyo.jp/business/hearing/	
5		第2回 疑問・質問編		https://www.youtube.com/watch?v=fllLkJUjU8&t=26s		
6		第3回 買い物編		https://www.youtube.com/watch?v=s2MY9uLp5E0&t=4s		
7		第4回 交通機関編		https://www.youtube.com/watch?v=lv5vrvJYSPd8&t=7s		「新宿区手話言語への理解の促進及び障害者の意思疎通のための多様な手段の利用の促進に関する条例（令和2年6月19日公布・施行）」について https://youtu.be/~CGf9EfrIjp0
8		第5回 新宿地名編		https://www.youtube.com/watch?v=JD1AT7obM-c		

その他の地域情報

NO	イベント名	内容	日時・会場	対象	備考
1	子育て支援訪問ボランティア（ホームビジター）養成講座	地域子育て支援センター二葉では子育て支援のボランティアを募集しています。「ホームスタート」は、研修を受けた地域の先輩ママ・パパが妊婦や未就学児がいる家庭を訪問し、子育てをサポートするボランティア活動です。ボランティアに参加するには、養成講座の受講が必要です。ご興味のある方はへお問い合わせください。	●養成講座の説明会 6月10日 金 10時～11時 30分 ●養成講座（7月1日～8月26日 全7回）10時～16時 昼食休憩あり 会場：地域子育て支援センター二葉	・子育て経験のある方（国籍不問） ・原則として講座に全日程参加できる方 ・講座終了後、訪問活動が可能なお方	定員：12名（定員になり次第締め切りとなります。） 費用：無料 電話、メール、FAXで地域子育て支援センター二葉に直接お申し込みください。 地域子育て支援センター二葉（南元町4） TEL 03(5363)2170 FAX 03(3359)4596 メール homestart@futaba-yuka.or.jp 締切：6月27日（月） HP https://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/homestart/

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082
mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
住所：〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20