

特集

いつでも体験ボランティア

ボランティア活動を身近に感じ、誰でも気軽に参加できるように、年間を通じて「いつでも体験ボランティア」を実施しています。
新宿社協では、多様な体験を通じて、地域の支えあいとボランティア活動をサポートしています。新しい出会いや地域活動の輪を広げてみませんか。

参加費
無料

体験ワークショップ 定員：20名

日時：7月27日(月)13:30~15:30 ※応募多数の場合は抽選になります。落選された方のみお知らせします。

対象：新宿区民(幼児~中学生) ※保護者の同席は可能です。
※小学校3年生以下は保護者も一緒に参加してください。

会場：視覚・聴覚障害者交流コーナー (高田馬場1-17-20)

申込：①右の二次元コードから申込み ②電話、メール、FAXにて申込み


締切：7月10日(金) 自由研究にも役立つ!!



申込みフォーム

視覚障害がある人と交流しよう!

協力団体
特定非営利活動法人
日本ブラインドサッカー協会



©JBFA

聴覚障害がある人と交流しよう!

協力団体
新宿区聴覚障害者協会
新宿区手話サークル



ボランティア入門講座

※応募多数の場合は抽選になります。落選された方のみお知らせします。

対象：新宿区民(小学生以上) 定員：各10名 ※保護者の同席は可能です。
※小学校3年生以下は保護者も一緒に参加してください。

① 日にち：7月29日(水) こうほうえんヘルスケアタウン下落合 (下落合1-9-10)

② 日にち：7月31日(金) 百人町高齢者在宅サービスセンター (百人町3-30-2)

③ 日にち：8月6日(木) リハビリホームグランダ神楽坂 (水道町1-3)

※時間はいずれも13:30~15:00です。

申込：①右の二次元コードから申込み 締切：7月10日(金)
②電話、メール、FAXにて申込み



申込みフォーム

高田馬場事務所	東分室
【場所】新宿区高田馬場1-17-20	【場所】新宿区四谷三栄町10-16
【開所時間】月~土曜日 8時30分~17時	【開所時間】月~金曜日 8時30分~17時
【TEL】03-5273-9191	【TEL】03-3359-0051
【FAX】03-5273-3082	【FAX】03-3359-0012
【MAIL】shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp	
※ボランティア相談日：火曜日・土曜日	※ボランティア相談日：木曜日



次回は若松町地区と落合第二地区です。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら▶

新宿社協公式SNS

facebook X youtube LINE



はじめてでも大歓迎！ボランティア募集

「ボランティア」と聞くと、特別な知識や時間が必要と思われがちですが、日常生活の中でできる身近な活動も、大切なボランティア活動です。

新宿社協高田馬場事務所で行われている初めての方にもおすすめの活動をご紹介します。

その切手、もう一度世界へ。

～切手整理ボランティア活動～



切手整理ボランティア活動は、家庭や職場、学校で集められた切手を整理し、支援団体を通じて海外の医療支援活動に役立てられる取り組みです。特別な知識は無くても、気軽に参加できることが特徴です。

切手がつなく支援の輪

新宿社協高田馬場事務所では、地域から寄せられた大量の切手を丁寧に切り取り、種類ごとに仕分けています。この活動には、地域の皆さんのほか「ゆたかレッジ*1」や「明治安田生命保険相互会社」の皆さんも参加していて、会場は明るい笑顔であふれ、和やかな雰囲気に包まれています。

*1 障害のある若者の自立と社会参加を支援する西早稲田の自立訓練・就労移行支援事業所

おしゃべりをしながら手を動かすひとときが、世界の誰かを支える力になります。ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。



📍 下記高田馬場事務所
🕒 13:30～15:30 毎月第1水曜日



参加者の声

「細かい作業だけど、誰かの役に立つと思うとやりがいがあります」

「難しいことはなく、だれでもできるボランティア活動です」

「小さな切手が大きな社会貢献につながることにロマンを感じました」



チクチク楽しく地域貢献♪

～エプロン作成ボランティア活動～



不要になったタオルをエプロンとして生まれ変わらせ、介護等で必要な方にご活用いただく取り組みです。

月に一度の手作りの時間

月に1回、新宿社協高田馬場事務所にはボランティアの皆さんが集まり、エプロンや雑巾づくりを行っています。「だれかの役に立てたらうれしいね」そんな会話を交わしながら、和やかな雰囲気の中で一つひとつ心を込めて仕上げられています。

縫い物が初めての方も大歓迎。皆さんがやさしく教えてくれます。ぜひ参加してみませんか。



📍 下記高田馬場事務所
🕒 13:30～15:30 毎月第4水曜日

参加者の声

「裁縫が得意でなくても、丁寧に教えてもらったので安心して参加できました」

「交流しながら、地域の役に立てる、心も手も温まる活動です」

活用先募集

ボランティアの皆さんが心を込めて作成したエプロン・雑巾を活用してくださる団体・個人の方はいませんか。福祉施設や在宅介護で必要とされる場合は、ぜひご相談ください。

皆さんに大切に使用いただくことが、ボランティアの皆さんの活動の励みにつながっています。

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火・土曜日

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開所時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※ボランティア相談日：木曜日

担当者より

ご希望により様々なボランティア活動をご紹介します。

最新情報はコチラ →

次回は若松町地区と落合第二地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式 SNS

facebook



X



youtube



LINE

