

## よつやだより

「四谷ひろば」とは…  
旧四谷第四小学校を利用し「世代を超えた交流の場」「地域住民による地域貢献活動の場」「地域の文化の発信拠点」として、子どもから大人までみんなが集えるひろばです！

### 「四谷ひろばフェス」に参加しました！



毎年「四谷ひろば」では「四谷ひろばフェス」というイベントが開催されます♪  
このイベントは、四谷地区で活動する団体や障害者施設、地域のボランティアが携わり、多世代が交流できる場となっています！

新宿社協は障害者施設の出展のとりまとめを行い、「四谷ひろば」と各施設をつなぐ役割を担っています。  
また、近隣大学のボランティアサークルに呼びかけ、参加した学生の皆さんに四谷地区や地域の取組について「知ってもらう機会」となりました。これらは、地域の中で支えあい活動を広げていく新宿社協の「地域支援」です。



子ども食堂って  
身近なところにあるんですね！

～大学生からの感想～



民生委員の皆さんの  
役割を初めて  
知りました！



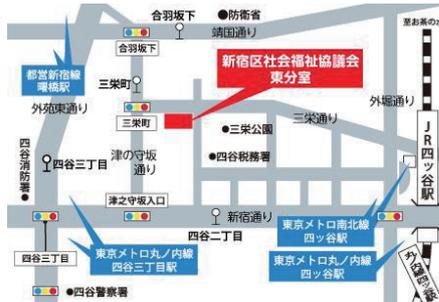
新宿社協もブース出展し「ボランティア・地域活動に関するアンケート」と、**ボランティアに関心はあっても、なかなかきっかけがない**という方には、ボランティア活動の紹介をしました。後日、社協の窓口に来所され、具体的な活動の相談へと話が進んで、とてもうれしかったです！

「四谷ひろばフェス」への出展を通じて、地域活動のきっかけづくり、つながりづくりを行っています。

新宿社協では、各地域のお祭りやイベントにブースを出しています。社協のPRだけでなく、ボランティア活動に関心のある個人・団体からの相談もお受けしています♪  
イベント等で見かけた際には、お気軽にお立ち寄り、お声掛けください！

### 東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16  
【開所時間】月～金曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-3359-0051  
【FAX】03-3359-0012  
※ボランティア相談日：木曜日



### 地区支援担当者より

四谷地区の担当は、吉田・山野です。地域活動への参加希望やお問合せは、東分室までご連絡ください。  
次回は大久保地区と落合第一地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



### 新宿社協公式SNS



# つのはずだより

新宿社協では、地域活動の支援を行っています。今回は角筈地区にある西新宿シニア活動館※へおつなぎしたボランティア活動者や団体についてご紹介します！

※シニア活動館は、ボランティアなどの社会貢献活動や健康増進・介護予防に向けた活動のほか、いきがいつくり活動の場として活用していただく施設です。区内在住の50歳以上の方がご利用いただけます。

## 国境・世代を越えて！

### 日本語学校の学生と交流

「日本語で交流したい」と日本東京国際学院からご相談を受け、輪投げや民謡のグループと楽しい時間を過ごしました。



<T先生より>

普段、教科書で教わる日本語とは違い、生きた日本語を学ぶことができました！

## 地域交流

### ボランティア活動

### パソコン相談会

Kさんは館利用者へパソコンの使い方などを教えていましたが、“元気なうちに活動を整理したい”と、10年間電車で通い続けた活動を終えました。

長く続けていただき、感謝の気持ちでいっぱいです！

<K協力員より>

会社勤めの時には、地域とのつながりが全くありませんでした。退職後、活動を通じて、地域の人とのつながりを得ることができました。おかげで今も元気でいられます！これからも、自宅近くでできることは続けていきたいです。



## ボランティア活動

### 大人のリトミック

Hさんは子どものリトミック指導をしてきた経験を活かし、シニア向けのリトミック指導の活動をしています。

<H協力員より>

積極的に身体を動かしながら、リトミックと脳トレを合わせ、参加者の表現力を引き出しています。月2回、楽しみながら活動しています！

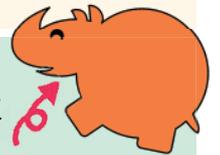


## ピアノ演奏にあわせて楽しく身体を動かす！

### ～西新宿シニア活動館 福田館長より～

社協を通じて活動している方々は、地域の支えあいや助けあいの象徴であり、私たちの施設にとって大変心強い存在です。今後も、地域の皆さまとともに、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指してまいります。

西新宿シニア活動館の建物3階に角筈高齢者総合相談センターが併設されています。高齢者総合相談センターでは、地域で暮らす高齢者の介護、福祉、健康、医療などについて、安心してご相談いただけます。



高齢者総合相談センター イメージキャラクター ご相談ください

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開所時間】月～土曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191  
【FAX】03-5273-3082  
※ボランティア相談日：火・土曜日

### 柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7  
柏木特別出張所内  
【開所時間】月～金曜日  
10時～17時  
(12時～13時を除く)  
【TEL/FAX】03-3363-3723

### 地区支援担当者より

柏木・角筈地区の担当は、栗飯原（あいはら）・富重・車・越山です。柏木特別出張所にある柏木ボランティアコーナーへもぜひお越しください。次回は大久保地区と落合第一地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



### 新宿社協公式SNS

