社協ボランティア・地区情報紙

# あしたよ あなたも

落合第二地区

発行:新宿区社会福祉協議会

2024年10月

題字は、落合地区在住の 三輪良子さんの和紙貼り絵です。

# 自分の得意を活かしてみませんか!

今回は、落合第二地区で「ちょこっと・暮らしのサポート事業※」 の協力員として活躍中の髙島さん親子をご紹介します。

長らく地域でボランティア活動をされている髙島恵子さんは、進路のことで悩んでいた 息子の優太さんへ活動を勧め、3年程前から優太さんも活動を始めました。その後、二人 はそれぞれ得意なことを活かし、地域で困っている方の手助けを行っています。

### スマホ操作のお手伝い

スマホ操作の支援では、活動後も利用者 の方が自分で操作ができるよう、分からない

ことがあればその場で」 聞いてもらうようにしま した。私にとっては簡単 なことでも、それが人の 役に立てることは大変 嬉しく思います。



### 片づけのお手伝い

片づけの支援では、衣類の整理を行いました。 活動中は利用者の方へ必要な物と捨てる物を 都度確認し、本人の意思を尊重することを心が

けました。「ありがとう」と 言われると、純粋に嬉しい です!また、自宅も片づけ をしなければと思うきっか けになっています。



気づけば活動を続けて3年 経っていました。今まで負担や 難しいと感じたことはありません。 活動を通して、地域との関り が持てたことや、人助けできて いることがモチベーションになっ ています。これからもIT支援の 活動を続けたいです!



長らく活動を続けましたが、 利用者の方と信頼関係もで き、大変やりがいを感じてい ます。時には、対応が難しい 頼まれごとを受けることも ありますが、そのような時は 社協の職員へ相談できるの で安心です。これからも親子 で活動を続けたいです!

※「ちょこっと・暮らしのサポート事業」とは、 日常の困りごとを地域のボランティアがお手伝いする住民同士の支えあい活動です。

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20 【開所時間】月~土曜日

8時30分~17時

[TEL]03-5273-9191

[FAX]03-5273-3082

※ボランティア相談日:火・土曜日

### 落合第二ボランティアコーナ-

【場所】新宿区中落合4-17-13 落合第二特別出張所内

【開所時間】月~金曜日

10時~17時

(12時~13時を除く)



[TEL/FAX]03-3952-1080

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。 ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。 新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



### 地区支援担当者より

落合第二地区の担当は 今成、武中、多田です。 落合第二特別出張所にあ る落合第二ボランティア コーナーへもぜひお越し ください。

次回は箪笥町地区と若松町地区

新宿社協公式SNS youtube









## 社協ボランティア・地区情報紙

発行:新宿区社会福祉協議会 2024年10月

新宿区内にはたくさんのサロン※1があります。今回は柏木地区で子育てサロン

**ゆいま~る**(個人宅)の代表として活動されている松島さんにお話を伺いました。

※1*サロン(ふれあい・いきいきサロン)*とは、地域の誰もが気軽に参加できる、身近な居場所です。 サロンに参加して交流を深めることで地域の中に支えあいが生まれています。

松島さん

### 

私自身が北新宿で子育てをしました。ご近所の助けあいがあったからこそ、 仕事を続けながら子育てをすることができました。より家庭的で温かみがある 『家』を使って、地域の中で子育て支援をしたいと思い、「ゆいま~る(個人 宅)」をつくりました。

### ↓ 「サロン活動への思いを教えてください!

保育園で保育士として働いている頃から、「*子育ては親だけではできない」* と考えていました。今の親御さんは「何でも、親がきちんとやらないといけな い。」と思っている人が多いようです。 *「完璧な人はいない!」*というノー/バ ディーズパーフェクト (カナダの親教育支援のプログラム) の理念を基に、子どもたち が自由に過ごすことができる空間や場所があるとよいと思っています。



おもちゃもいっぱい!

### ■最近は、ゆいま~る(個人名)で、「ご近所ごはん会」を始められたとか?

区の研修で知り合った、「れもんハウス」※2の代表 藤田さんが考える『地域に開かれた場所 がいろいろな所にあると良いなあ』という思いに共感し、「ゆいま〜る(個人宅)」の場所を提 供して、「ご近所ごはん会」を始めました。大人も子どもも一緒に楽しくごはんを食べています! ※2 れもんハウスについては地区情報紙2024年4月号かしわぎだよりに掲載しています。ぜひご覧ください!

### ~松島さんは下記のサロンも運営してい

◎ ゆいま~る 北2 :北新宿子ども家庭支援センターで

絵本の読み聞かせをしています。

※ゆいま~る 北1:活動休止中

○ スマイル健康体操:50歳以上の方を対象にした、

筋力トレーニング等の健康づく りに向けた活動をしています。



区内のサロンに興味のある方は、お気軽に社協へお問い合わせください!

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20 【開所時間】月~土曜日 8時30分~17時

[TEL]03-5273-9191 [FAX]03-5273-3082

※ボランティア相談日:火・土曜日

### 柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内

【開所時間】月~金曜日 10時~17時

(12時~13時を除く)

[TEL/FAX]03-3363-3723

### 地区支援担当者より

柏木・角筈地区の担当は、 粟飯原(あいはら) · 越 山です。柏木特別出張所 にある柏木ボランティア コーナーへもぜひお越し ください。

次回は箪笥町地区と若松町地区 です。

新宿社協公式SNS

回場器回 ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。 ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。facebook 新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。 (VEGETABLE







