

## おおくぼだより



今回は  
施設ボランティアの  
ご紹介です！

大久保地区にある福祉施設などでは、地域の方ができることや好きなこと、特技を生かしてボランティア活動をしています。

今回は、その中からお二人のボランティアさんをご紹介します。

### 話し相手 新宿デイサービス & Y 協力員

「私はここで元気をもらって、次の1週間を過ごしているんです」そう話すのは協力員のYさん。昨年

から、高齢者が通う施設で週1回活動しています。人生経験の豊富な利用者Mさんから、ゆっくりお話を伺います。Mさんに教えてもらった料理にチャレンジするなど、活動を始めてから自分の世界が広がったそうです。



普段接することがない人との出会いが活動の魅力です！



音楽を聴きながら談笑する Y 協力員と M さん

### ギター演奏 百人町高齢者在宅サービスセンター & I 協力員



協力員のIさんは、同じマンションに住む社協の協力員に誘われてボランティア登録をしました。ギターの演奏で非日常を味わってもらうだけではなく、自分自身もギターコードを覚えたり、楽しい時間を皆さんと共有できるのがとても嬉しいそうです。

利用者さんの拍手に応えるI 協力員

ボランティア活動の輪が広がるといいなと思っています。ぜひ仲間に入ってください！



大久保地区では現在、話し相手や麻雀・囲碁・将棋のお相手、絵本の読み聞かせ、体操のお手伝い、子どもや外国籍の方への学習支援などの**ボランティアを募集**しています。興味を持たれた方は、お気軽にご連絡ください。

#### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火・土曜日



#### 大久保ボランティアコーナー

【場所】新宿区大久保2-12-7

大久保特別出張所内

【開所時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-3209-8851



#### 地区支援担当者より

大久保地区の担当は後藤・宮城・吉村です。大久保ボランティアコーナーにもお気軽にお立ち寄りください。

今回は落合第二地区と柏木地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式 SNS

facebook



X



youtube



LINE



# おちあいだより

題字は、落合地区  
在住の三輪良子さん  
の和紙貼り絵です。



## ～住民がつくり、みんなで育てる通いの場～

「お福分けの会」は、高齢者の介護予防・居場所づくり・閉じこもり防止などを目的に食事会を行っています。食を通じて楽しく支えあうことができれば、と高齢者に限らず、地域住民を広く受け入れていっしょにやります。

食事を用意するのは管理栄養士さんと、地域のボランティアさん。配膳や、後片付けなどは参加者も手伝ってくださるそうです。利用者さんからは、「いつもと違うご飯が食べられる」「生活の一部になっている」「雰囲気、値段、近さが良い」との声が挙がっています。

どうしても会場に足を運べない方のために、お弁当の用意もあります。見た目も味も美味しいお弁当を、参加者やボランティアさんがお届けしていただきます（要相談）。



月に1度のスタッフ岩瀬さんによる  
お楽しみメニュー★  
(この日は大人のお子様ランチ)



### お福分けの会

2024.7.10  
ご飯  
若芽の味噌汁  
舞の南蛮漬け  
大福の力二風味煮  
オクラのせ冷奴  
抹茶白玉  
お楽しみメニュー(7/17)  
お楽しみメニュー(7/24)  
りんごのデザート  
大福のせ冷奴



会はいつもあたたかな  
雰囲気です😊



「お福分けの会」では利用者、ボランティア（配膳や会場設営など）ともに歓迎しております。管理栄養士・看護師・高齢者総合相談センター等も参加しているため、不安なことがあればその場で相談することもできます。食事後、歌などのイベントも開催しているため、イベントを開催したい方も是非ご相談ください。

質問、見学、ボランティア希望等ありましたら、新宿社協へお気軽にお声がけください。



毎週水曜日  
午前11時半～午後1時  
聖母訪問看護ステーション内に  
て開催中です。

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開所時間】月～土曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191  
【FAX】03-5273-3082  
※ボランティア相談日：火・土曜日

### 落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7  
落合第一特別出張所内  
【開所時間】月～金曜日  
10時～17時  
(12時～13時を除く)  
【TEL/FAX】03-5996-9363

### 地区支援担当者より

落合第一地区の担当は、川野・石川(祐)・山田です。  
落合第一ボランティアコーナーへも  
どうぞお気軽にお立ち寄りください。  
次回は落合第二地区と柏木地区です。

### 新宿社協公式SNS

facebook X(旧twitter) youtube LINE



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。  
ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。  
新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら  
地区情報紙は、環境に配慮したインクを使用しています。

