

## よつやだより 「新しい 楽しい 世界がそこにある」

今回は、四谷地区でちょこっと・暮らしのサポート事業の協力員として活躍している青木さんを紹介します。

溜まったチラシ等を束ねる作業をお手伝いしています。



これから活動を始めたいと思っている方へ  
メッセージ

先日もボランティアをしたいけれど、どうしていいかわからないとおっしゃる方にお会いしました。私からのアドバイスとしては、「まず社協に連絡してみてください！！」です。

最初は不安もあるかと思いますが、まずは一歩踏み出してみると、新しい楽しい世界がそこにはありますよ。

利用者のHさんにもお話を伺いました。

青木さんには、自宅の片付けを手伝ってもらっています。自分だけでは、なかなか進まない片付けも、青木さんが活動に来てくれると思うと、一緒に頑張れます。

なんとと言っても青木さんの人柄が良く、活動時は気持ちが華やぎます。これからも継続して活動して欲しいです。

活動のきっかけは、新宿区の広報紙に掲載されていた、社協のボランティア講座に参加して、職員の方に声をかけられたことです。

活動を始めてみると、今までお会いしたことのない方々と活動を通じて出会うことができ、話を聞くことも楽しく、新しい世界が広がっていく…、そんな経験をしています。

人の役に立ちたいと思っていましたが、利用者の方から学ばせていただくことも多く、逆に私の方がパワーをいただいています。

相手の方との距離が近いという点では、お仕事として行う作業とは大きく違うところだと思います。

そして何より嬉しいのは、活動をすることで、喜んでいただくこと。人のお手伝いがしたい、人のお役に立ちたいと思っていた私にとって、「助かった」と言われることは最高の喜びです。



### 東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開所時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※ボランティア相談日：木曜日



### 地区支援担当者より

地域活動への参加希望やお問い合わせは、東分室までご連絡ください。次回は総合相談窓口、ファミリーサポート事業等についてご案内します。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。  
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式 SNS

facebook

X

youtube

LINE

