

たんすまちだより



コロナ禍で受け入れが少なくなっていた施設ボランティアの活動が再開されています。誰かの役に立ちたいという思いを胸に、筆筈町地区で活動するお二人を紹介します。

書道



筆を通したコミュニケーションで利用者さんを笑顔に

先にボランティア活動を始めた娘さんに触発され、師範の腕前を活かし書道のボランティアを行うようになった中山さん。「一緒に書きましょうか」「上手に書けたね」と声かけをしながら利用者さんと楽しい時間を過ごしています。

中山さん自身も、人生の先輩の話聞くことで、元気をもらっているそうです。



元気なうちは活動を続けたい

退職後、永桶さんは町会をはじめとした地域活動を担ってきました。その中で社協や現在活動する高齢者施設とつながり、デイサービスで昼食後の下膳のボランティアを行うことに。85歳の今も週2回活動しています。

在宅時はテレビ体操を欠かさず、「元気なうちはボランティア活動を続けたい」と自分のペースで活動することを心掛けています。



下膳

施設でボランティア活動をしてみたいという方は、社協にぜひご相談ください。



あなたの近くの
つながる
スポット

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16
【開所時間】月～金曜日
8時30分～17時
【TEL】03-3359-0051
【FAX】03-3359-0012
※ボランティア相談日：木曜日

筆筈町ボランティアコーナー

【場所】新宿区筆筈町15
筆筈町特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-3260-9001

地区支援担当者より

筆筈町地区の担当は岡田・田上・是澤です。筆筈町ボランティアコーナーへもお気軽にお立ち寄りください。次回は若松町地区と落合第一地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式SNS

facebook

twitter

youtube

LINE

