

かしわぎだより

今回は、**柏木地区の「ふれあい・いきいきサロン」**の一部をご紹介します！

ふれあい・いきいきサロンとは、地域みなさんが運営する、気軽に行ける身近な居場所です。
気になるサロンが見つかったら、下記連絡先までご連絡をお待ちしています！

誰でも ふれあいミニサロンなごみ



紙ひもクラフト、ヨガ、抹茶と百人一首、栄養、美文字、メイクなどのプログラムがあります。おしゃべりも楽しいです。どなたでもお気軽におでかけください♪

誰でも 神田川ふれあいサロン

誰でも参加できるサロンです。おしゃべりや、カードゲーム、合唱などを楽しんでいます。ただ今、参加者募集中！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



高齢者 スマイル健康体操

温かい雰囲気の中で、運動が苦手な方、初めての方も無理なく身体を動かしています。目標は歩き続けられる身体に！



子育て ゆいま〜る

「ゆいま〜る（個人宅）」では、ゆったりとした雰囲気の中で話をし、リラックスしながら親子で過ごすことで、子育てが忙しい中でも日々の生活を楽しめるようにサポートしています。「ゆいま〜る北2」では、地域の施設を利用し、紙芝居、絵本、パネルシアターを通して、お子さんに歌やお話に慣れ親しんでもらいたいと活動しています。子育て相談にも応じます。



誰でも NPO法人こっこっ 学習会サロン／よりみちサロン

NPO法人こっこっは、「言葉をつむぎ、心をつなぐ。」の頭文字から名付けられました。障害のある若者たちが企画し、ボランティアの方と一緒に運営することで、ともに育ち合える関係を目指して活動しています。

【学習会サロン】障害があってもなくても誰もがよい人生が送れるよう、学びや体験、対話を通して他者と関わることができる場です。

【よりみちサロン】誰もが安心して一緒に遊べる場や方法を皆で考えて企画しています。現在はオンラインコンサート（年に1回）やZoomでの活動も行っています。



サロンについてもっと知りたい方は、「新宿社協サロン」や「さがせーる新宿（高齢者が参加できるサロンのみ掲載）」で検索してみてください！

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火・土曜日



柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7

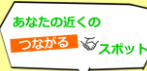
柏木特別出張所内

【開所時間】月～金曜日

10時～17時

（12時～13時を除く）

【TEL/FAX】03-3363-3723



地区支援担当者より

柏木地区の担当は、栗飯原（あいはら）・竹村・吉村です。柏木ボランティアコーナーへも是非お越しください。次回は筆筈町地区と落合第二地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。

ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。

新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。

地区情報紙は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式SNS

facebook

twitter

youtube

LINE

