社協ボランティア・地区情報紙

発行：新宿区社会福祉協議会
2023年8月

おちあいだより

題字は、落合地区在住の三輪良子さんの和紙貼り絵です。

落合第一地区

あたたかな居場所　えんがわ落合

えんがわ落合は、「認知症」を合言葉に、当事者、家族、支援者などが集う居場所です。家の内でも外でもない縁側に腰をかけ、誰かとちょっと話をしたり、ためになる話を聞いて、元気になって帰ってもらいたい。新宿社協のふれあい・いきいきサロンとして今年活動7年目を迎えます。

楽しいおしゃべりがはずみます！

えんがわ落合は、ゆったりとしたおしゃべりの時間から始まります。最近あったこと、若かりしころの話、趣味の話、話題はどんどん広がって、笑顔が絶えません。

歌と手話で楽しもう♪

歌のコーナーでは、木琴の伴奏で童謡や懐かしい歌を歌い、盛り上がるともう一回歌ってみることも！手話歌のコーナーは、歌の歌詞を手話に置き換えて表現します。この言葉をなぜこの手話の形で表すのか、説明を聞くと「なるほど～！」気づきと楽しみがいっぱいです。

安心と健康がある居場所。

えんがわ落合には地域の民生委員、落合第一高齢者総合相談センター職員、認知症認定看護師も参加しています。

体操の時間や健康管理の話もあり、気になることはすぐ相談できる安心な「居場所」です。

えんがわ落合は
毎月第一金曜日
13:00～14:30
ささえーる中落合
（中落合1-7-1）で
開催中です！

えんがわ落合に参加希望の方は、新宿社協にお気軽にお問合せください。
新宿社協は、住民のみなさまが行う地域活動を応援しています。

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開所時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082
※ボランティア相談日：火・土曜日

落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7
落合第一特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時
（12時～13時を除く）
【TEL/FAX】03-5996-9363

あなたの近くのつながるスポット

地区支援担当者より

今年度の落合第一地区支援担当は中島、石川（祐）、小堀です。落合第一ボランティアコーナーへもどうぞ気軽にお立ち寄りください。

次回は四谷地区と戸塚地区です。

◀ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。
新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら▶

新宿社協公式ＳＮＳ
facebook　twitter　youtube　LINE

地区情報紙は、環境に配慮したインクを使用しています。