

特集

いつでも体験ボランティア

ボランティア活動を身近に感じ、誰でも気軽に参加できるよう、年間を通じて「いつでも体験ボランティア」を実施しています。

特に7月の夏休み期間は、幼児から小・中学生、親子での参加もできる活動メニューを準備しています。興味のあるボランティア活動に参加してみませんか？

新宿社協では、引き続き感染症拡大の防止に配慮しながら、地域の支えあいとボランティア活動をサポートします。多様なボランティアを通じて、新しい出会いや地域活動の輪を広げていきましょう

夏のイベント・講座

全て参加無料

こまった時はお互いさま☆助けあい体験ゲーム 定員50名

令和5年7月24日(月) 10:30~12:30 ※応募者多数の場合は、抽選を行い落選者のみご連絡します。

対象：新宿区民（在住、在学、在勤）どなたでも

会場：戸塚地域センター 多目的ホール（新宿区高田馬場2-18-1）

内容：カードゲームで助けあいを体験しよう！

申込：①右のQRコードからお申込み ②下記連絡先へ電話、メール、FAXにてお申込み

※小学校3年生以下は保護者をご参加ください



夏休みの自由研究にピッタリ！

体験ワークショップ 定員24名 ※応募者多数の場合は、抽選を行い落選者のみご連絡します。

令和5年7月26日(水) 13:00~14:45

視覚障害がある人と交流しよう！「点字に触れてみよう」

聴覚障害がある人と交流しよう！「サイレントゲーム」

対象：幼児～中学生（保護者の同席も可能）※小学校3年生以下は保護者をご参加ください

会場：新宿区社会福祉協議会 視覚・聴覚障害者交流コーナー（新宿区高田馬場1-17-20）

申込：①右のQRコードからお申込み ②下記連絡先へ電話、メール、FAXにてお申込み



「敬老の日」おたよりボランティア

【受付期間】令和5年8月14日(月)～9月8日(金)

新宿区内のお年寄りの方に「敬老の日」のおたよりを書こう！

①北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑（北新宿3丁目）

②地域密着型複合施設 マザアス新宿（新宿7丁目）

③SOMPOケア ラヴィーレグラン四谷（大京町）

社協窓口でおたより用紙を配付しています。記載後は、お近くの窓口まで持参または下記の場所まで、郵送ください。

皆様からいただいたおたよりは、新宿社協が各施設にお届けします。

送る先を選ぼう



高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日・土曜日

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開所時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※ボランティア相談日：木曜日



新宿社協 創立70周年
～これからも地域の皆さんと共に～



次回は若松地区と角筈地区です。

新宿社協公式SNS

facebook twitter youtube LINE



▶ ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。
新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら▶



自宅でできるボランティア

使用済み切手の収集・整理

ご自宅にある使用済み切手を、切り揃え、仕分けする活動です。整理された使用済み切手は、日本キリスト教海外医療協力会を通じて換金され、アジアやアフリカの医療支援活動に活用されます。

- ①切手のまわり1cm程度を残して切り取ってください。消印は切り取っても構いません。
※日本の切手と海外の切手は分けてください。
- ②汚れや傷があるものは除いてください。
- ③整理済の切手は新宿社協にお届けください。切手がお手元がない場合は、新宿社協の各窓口でお渡しします。ご希望の方は新宿社協までお問い合わせください。



介護用食事エプロンの作成

ご自宅にある未使用のタオルを縫って、介護用の食事エプロンを作成する活動です。

作っていただいたエプロンは介護等で利用される方に無料で差し上げています。

詳細については下記連絡先へお電話ください。



その他

特技を活かしたボランティア

自分が得意なこと、できることで、ボランティア活動をすることができます。

ボランティアメニューになくても、支援を必要としている人・施設があるかもしれません。まずは、お気軽に社協へご相談ください。



施設等でのボランティア活動

体験できるボランティア活動

活動場所：高齢、障害、

児童等の福祉施設・団体等

内容：施設内の活動補助（レクリエーションやイベントの手伝いなど）、利用者の話し相手等
現在活動可能な最新のボランティアメニューはHP（裏面の左下にQRコードがあります）からご覧ください

聞こえない人と話すために

手話を学んでみよう！

<手話とは手で話す言葉です>

<手話は目で見る言葉です>

<聞こえない人にとって手話は言語です>

みなさん、手話で話をしている人を見かけたことはありますか？

「難しそう…。でもなんだか楽しそう。」「すごく話が盛り上がってるみたいだけど、なんて言っているのかな？」「手話で話してみたいなあ…」って、思ったことはありますか？

「自分にもできるかな」、「はじめてみたい！」と思った方は、QRコードからぜひ動画をご覧ください。

(YouTube)聞こえない人と話すために、手話を学んでみよう！<第1回 あいさつ編>



←詳細はこちら

あなたの近くの
つながるスポット

開所日時

月～金曜日10時～17時
(12時～13時を除く)

ボランティアや日常生活に関するご相談、その他車椅子の貸出等を行っています。最寄りの窓口をご利用ください。

笹筒町ボランティアコーナー
笹筒町15（笹筒町特別出張所内）
TEL&FAX 03-3260-9001

若松町ボランティアコーナー
若松町12-6（若松町特別出張所内）
TEL&FAX 03-5273-3548

大久保ボランティアコーナー
大久保2-12-7（大久保特別出張所内）
TEL&FAX 03-3209-8851

落合第一ボランティアコーナー
下落合4-6-7（落合第一特別出張所内）
TEL&FAX 03-5996-9363

落合第二ボランティアコーナー
中落合4-17-13（落合第二特別出張所内）
TEL&FAX 03-3952-1080

柏木ボランティアコーナー
北新宿2-3-7（柏木特別出張所内）
TEL&FAX 03-3363-3723