

おちあいだより

題字は、落合地区在住
の三輪良子さんの
和紙貼り絵です。

落合第二地区

地域の方々の憩いの場を目指して

落合第二地区には10か所のふれあい・いきいきサロンがあります。
今回はその中から2つのサロンを紹介いたします。

ふれあい・いきいきサロンは、地域に住む誰もが参加できる居場所です。
新宿社協の登録サロンは、新宿社協ホームページでもご紹介しています。詳しくは右のQR
コードから、サロン活動集をご覧ください。サロンに参加を希望される方、サロンの立ち上げ
に関心がある方は、新宿社協までお問い合わせください。



西落合サロン

約10年前に一人暮らしの高齢者が地域で交流できる場として発足したサロンです。高齢者の健全な食生活の支援を目的に、身近な食材で手軽にできる食事作りを、ボランティアと参加者が一緒に行う参加型の食事会です。

食後は、健康に良い話を聞いたり、ボランティアさんの演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌うなどの催しがあり、参加した皆さんが帰りがけに「おいしかった、楽しかったね」という言葉も聞かれています。新型コロナの影響により、小学校の調理室を借りての活動は出来なくなりましたが、小規模でも続けていこうとメンバーで話し合いました。メンバーの自宅で感染対策をしながら少人数で再開し、持ち帰りを希望される方には、お弁当としてお渡ししています。

地域のあたたかいつなかりを絶やさぬよう、スタッフ一同工夫しながら活動を続けています。



うつわ器あうんの会

温かみがあって落ち着く場所＝「おうち」。そんな「おうち」に集まって楽しんでもらいたい、という思いからできた自宅開放型のサロンです。食事をしながらお喋りを楽しむ場所として始まりましたが、新型コロナ以降は「おうちの中でできる楽しみ」を参加者とともに探しながら、味噌作りや牛乳パックを再利用したパーパーバッグ作りなどにも挑戦しています。

また、サロンへの参加を通し、ボランティア活動をしている方々同士の交流の機会にもなり、それぞれの活動への励みとなっているそうです。

これからも、参加される方達の気持ちに寄り添いながら、地域の中で気軽に立ち寄り、楽しめる「おうち」のような居場所づくりを目指しています。



お味噌作りに挑戦！

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火・土曜日

落合第二ボランティアコーナー

【場所】新宿区中落合4-17-13

落合第二特別出張所内

【開所時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-6908-1131

地区支援担当より

今年度の落合第二地区の担当は今成、梶本、田中です。落合第二ボランティアコーナーにもお気軽にお立ち寄りください。

次回は筆筈町地区と柏木地区です。

新宿社協公式SNS

facebook twitter youtube LINE



▶ ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。
新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら▶

