

つ の は ず だ よ り

今回は角筈地区でちょこっと・暮らしのサポート事業(※1)や地域見守り協力員事業(※2)の協力員として活躍されている佐成さんを紹介します。

※1…日常の困りごとを地域のボランティアがお手伝いする住民同士の支えあい活動です。

※2…地域見守り協力員(ボランティア)が月2回程度訪問し、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先でのあいさつや声掛けを通じて高齢者の生活を見守ります。



佐成さん

新宿区社会福祉協議会を通してボランティア活動を始めたのは、ちょこっと・暮らしのサポート事業の利用者として、蛍光灯の取り換えを依頼したことがきっかけです。

自分ができないことを助けてもらったことにありがたみを感じた経験から、自分ができることを活かしてボランティア活動をしたいと思い、協力員として登録をしました。

最初はボランティアといっても、どのように活動するのかわかりませんでした。利用者の方のご自宅をお掃除したり、ぬくもりだよりをお届けしたり、いろいろな活動をしています。元気なうちはこの活動を続けていきたいです。



見守り活動の様子

たくさんの趣味をお持ちの佐成さん。趣味活動の合間を縫って、月2回程度利用者のお宅にぬくもりだよりを届けています。

無理なく負担にならない範囲で活動していただいています。

支える側、支えられる側の役割を越えて活躍されている佐成さんのような方が、地域に増えてほしいです。ボランティア活動を始めのきっかけはさまざまです。活動に興味がある方は、ぜひご相談ください。

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日
8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日

柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7

柏木特別出張所内

【開所時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-3363-3723

地区支援担当者より

今年度の柏木・角筈地区の担当は栗飯原(あいはら)・竹村・吉村です。

柏木ボランティアコーナーへもぜひご来所ください。



あなたの近くの
つながるスポット

新宿社協公式SNS

facebook twitter youtube LINE



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら▶

