

特集

いつでも体験ボランティア

ボランティア活動を身近に感じ、誰でも気軽に参加できるように、年間を通じて「いつでも体験ボランティア」を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、現在も施設等でのボランティア活動の多くは制限されています。一方で、オンラインを活用した交流や、自宅で書いた手紙を高齢者へ届ける活動等、“新たな日常”の中で生まれた多様なボランティアを通じて、新しい出会いや地域活動の輪が広がっています。

新宿社協では、引き続き感染症拡大の防止に配慮しながら、地域の支えあいとボランティア活動をサポートします。できることを一緒に考え、活動してみませんか？

施設等でのボランティア活動

体験できるボランティア活動

- ・対象：高齢、障害、児童等の福祉施設・団体等
- ・内容：施設内の活動補助（レクリエーションやイベントの手伝いなど）、利用者の話し相手等

オススメポイント！

直接会って交流できるため、施設やお相手の様子・雰囲気を感じることができます。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの施設内活動が現在休止中です。現在活動可能なボランティアメニューはHPをご覧ください。

季節の体験ボランティアメニュー

学校の休業時期に合わせ、現状でも参加しやすい体験ボランティアメニューを設けます。

体験できるボランティア活動(例)

- ・オンラインでの施設利用者との交流会
- ・季節のおたよりボランティア
- ・障害がある方とのレクリエーション等を通じた交流 など



オススメポイント！

オンラインなど多様な参加方法があるため、初めての方でも気軽に参加できます。

夏休み期間の
体験ボランティア情報
7月1日(金)

ホームページで公開予定！



高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開所時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※ボランティア相談日：木曜日

感染拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒等ご協力をお願いします。発熱や体調不良の場合は休止してください。※感染状況により、事業の一時休止や一部内容を変更する場合があります。

次回は榎町地区と大久保地区です。



▶ ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら▶

新宿社協公式SNS

facebook twitter youtube LINE



自宅でできるボランティア

使用済み切手の収集・整理

ご自宅にある使用済み切手を、切り揃え、仕分けする活動です。整理された使用済み切手は、日本キリスト教海外医療協力会を通じて換金され、アジアやアフリカの医療支援活動に活用されます。

- ①切手のまわり1cm程度を残して切り取ってください。消印は切り取っても構いません。
※日本の切手と海外の切手は分けてください。
- ②汚れや傷があるものは除いてください。
- ③整理済の切手は新宿社協にお届けください。



介護用食事エプロンの作成

ご自宅にある未使用のタオルを縫って、介護用の食事エプロンを作成する活動です。

作っていただいたエプロンは介護等で利用される方に無料で差し上げています。



詳細はこちら



その他

特技を活かしたボランティア

自分が得意なこと、できることで、ボランティア活動をすることができます。

ボランティアメニューになくても、支援を必要としている人・施設があるかもしれません。まずは、お気軽に社協へご相談ください。



動画で学ぶ

地域でできるボランティア

気になる親子、高齢者、知的・発達障害者を見かけたときの「気づきのポイント」・「具体的な対応方法」

近所で気になる人、心配な人などがいた際に最も身近な住民がお互いに助け合っていく、具体的な取り組みとして「声かけ」活動があります。

近所でちょっと心配な親子、高齢者、知的・発達障害者を見かけたときの「気づきのポイント」や「気づいた後の対応方法」について配信しています。

『気になる親子を見かけたときの気づきのポイント・具体的な対応方法』

<https://youtu.be/y4QsgWf2vhl>

『気になる高齢者への声かけ・気づきのポイント』

<https://youtu.be/V-rGOxXJrGA>

『知的・発達障がいがある方への気づき・かわりのポイント』

<https://youtu.be/araJHEbOKOk>



あなたの近くの
つながるスポット

開所日時

月～金曜日10時～17時
(12時～13時を除く)

ボランティアや日常生活に関するご相談、その他車椅子の貸出等を行っています。最寄りの窓口をご利用ください。

筆筍町ボランティアコーナー
筆筍町15（筆筍町特別出張所内）
TEL&FAX 03-3260-9001

若松町ボランティアコーナー
若松町12-6（若松町特別出張所内）
TEL&FAX 03-6380-2204

大久保ボランティアコーナー
大久保2-12-7（大久保特別出張所内）
TEL&FAX 03-3209-8851

落合第一ボランティアコーナー
下落合4-6-7（落合第一特別出張所内）
TEL&FAX 03-5996-9363

落合第二ボランティアコーナー
中落合4-17-13（落合第二特別出張所内）
TEL&FAX 03-6908-1131

柏木ボランティアコーナー
北新宿2-3-7（柏木特別出張所内）
TEL&FAX 03-3363-3723