

## わかまつちょうだより

### ふれあい・いきいきサロンとは？

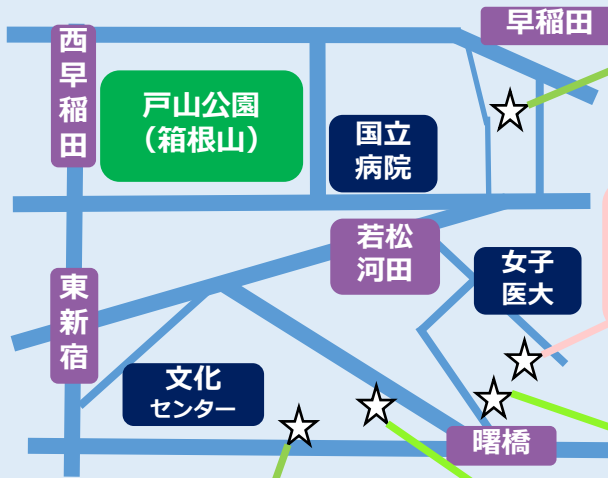
地域のみなさんが運営する、地域に住む誰もが参加できる居場所づくりの活動です。参加された方同士が交流を深めることで、つながりや支えあいの輪が広がり、住み慣れた地域の中で安心して楽しく暮らしていけるようになることを目指しています。新宿社協では、立ち上げや運営についての相談に乗るなど、サロン活動を支援しています。

### 若松町地区の「ふれあい・いきいきサロン」を紹介します

お気軽にご参加  
ください！

新型コロナウイルス感染症の影響により、活動休止のサロンも多い状況ですが、手指消毒の徹底やパーテーション設置など感染対策に配慮し、継続しているサロンもあります。

ご興味のある方、開催状況などの詳細は社協またはボランティアコーナーへお問合せください。（下記参照）



#### いきいきサロンさんぽみち

対象：高齢者  
開催日時：第1・3金曜日 13時半～15時半  
参加費：無料

#### ミマモcafé 河田町

対象：0～3才位までの乳幼児とその保護者、妊婦  
開催日時：月2回 水曜日 10時～13時  
参加費：1回1世帯300円

#### あけぼのカフェ

対象：誰でも  
開催日時：第1水曜日、第3土曜日 10時～13時  
参加費：150円（お茶代）

#### 富久さくらサロン

対象：高齢者  
開催日時：第1水曜日、他  
14時～16時  
参加費：200円

#### 多世代交流サロン びすけっと

対象：誰でも  
開催日時：毎月土曜日1回程度 14時～16時  
参加費：250円～（イベントによる）

楽しいおしゃべりで  
ストレス解消できます！



#### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開所時間】月～土曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191  
【FAX】03-5273-3082  
※ボランティア相談日：火曜日

#### 若松町ボランティアコーナー

【場所】新宿区若松町12-6  
若松町特別出張所内  
【開所時間】月～金曜日  
10時～17時  
(12時～13時を除く)  
【TEL/FAX】03-6380-2204

あなたの近くの  
つながる  
スポット

#### 地区支援担当者より

ボランティアコーナーは、地域の身近な相談窓口です。車椅子の貸し出しや、ボランティア保険の受付も行っております。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

新宿社協公式SNS

facebook twitter youtube LINE



▶ ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。  
ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。  
新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら▶

