



## とつかだより



題字・イラスト/高田馬場福祉作業所  
糟田(もちだ)麻美さん作

### ふれあいいきいきサロン

今年度、戸塚地区に新たに誕生した子育てサロンを紹介します！

### ミ☆マモ cafe 西早稲田

ミ☆マモcafeは、区の新宿子育て支援者講座を受講した現役ママを中心に、子育て中のママの居場所を作ろうと立ち上がったサロンです。これまでは若松町地区で開催していましたが、今年度から戸塚地区西早稲田でもオープンしました。



サロン名にある“cafe”には、ゆっくりコーヒーも飲めない、子育て広場に行っても子どもにつきっきりで他の親子と交流できないという悩みを持つ子育て中のママ達に、このサロンではスタッフをはじめとした皆で子どもを見守る中で、ゆっくりとコーヒーを飲んだり、交流を楽しんでもらえるようにとの思いが込められているそうです。

この日は、5組の親子が参加し、自由遊びの後は、朗読ボランティア「ぐるーぷ・カナリヤ」による紙芝居、絵本の読み聞かせや手遊び歌を楽しんでいました。親子同士だけでなく、スタッフやボランティアの方と交流することで、多世代交流の場にもなっているサロンだと感じました。

#### サロン情報

- 【開催日時】 金曜日(月2回)  
10:00～13:00
- 【開催場所】 東京DEW  
(西早稲田2-4-7)
- 【参加費】 1世帯300円
- 【参加要件】 0～3歳までの乳幼児とその保護者、妊婦

民生委員さんからいただいたチラシを見てこのサロンを知りました。ミ☆マモcafeのHPで開催日を確認して参加しています。

#### 参加者の声

自由に遊べるスペースや飲食スペースがあってうれしいです。



※感染防止に配慮して実施しています。社会状況により活動内容等が変更されることがあります。

### 地域の防火・防災をお手伝いします



地域の方から、電源コードのまとめ方に不安があるとの相談を受けて、消防署の防火防災診断を紹介。地区支援担当も消防署職員に同行し、住まいにひそむ危険な箇所の指摘とその対策についてアドバイスを受けました。戸塚地区内でも昨年は大きな火災が発生しました。今一度、ご自宅に危険な箇所はないか確認してみませんか。

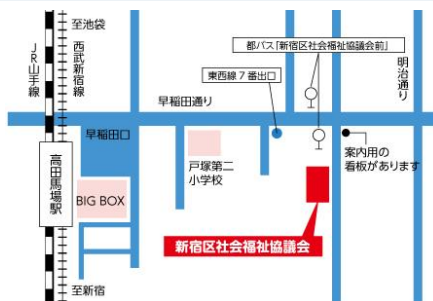
消防署では、高齢者や障害のある方のお宅を訪問してアドバイスを行う「住まいの防火防災診断」を行っています。診断のご希望がありましたら、最寄りの消防署、または社協までご相談ください。診断は無料です。

ご近所同士でも  
“火の用心”  
の心がけで  
火災予防を！



#### 高田馬場事務所

- 【場所】新宿区高田馬場1-17-20
- 【開所時間】月～土曜日  
8時30分～17時
- 【TEL】03-5273-9191
- 【FAX】03-5273-3082
- ※ボランティア相談日：火曜日



#### 地区支援担当より

サロンの詳細や見学、参加のご希望がありましたら、新宿社協までお問合せください。新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着き、より多くのサロンが活動再開できることを願っております。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

