

## おちあいだより

落合第一地区



題字は、落合地区  
在住の三輪良子さんの  
和紙貼り絵です。

感染対策をとりながら、今できることを！

## 活動を再開したサロンをご紹介します！



ふれあい・いきいきサロンは、地域の皆さんが運営する、気軽に行ける身近な居場所づくりの活動です。参加された方同士が交流を深めることで、つながりや支えあいの輪が広がり、住み慣れた地域の中で、安心して楽しく暮らしていけるようになることを目指しています。

### ぬくもりサロン

ぬくもりサロンは、誰もが参加できる地域の交流の場です。新型コロナウイルスの影響でサロン休止中は、電話・葉書などで参加者同士がつながりを持ち続けていました。

今回、久しぶりに開催したサロンは、感染対策のため、参加者の皆さんは席の間隔を空けて座り、ボランティアさんによる楽器演奏やおしゃべりを楽しんでおられました。

代表の宇都宮さんは、本格的な再開とはいかず、参加できる方も限られており、課題もまだまだあるが、参加者から「行く場所があり、会える人がいて、生の音楽が聴けることを嬉しく思っている。」という声を聞いた時はとても嬉しかった。本格的にサロンを再開できる日が来ることを楽しみにしているとお話をいただきました。



秋の気配を感じる素敵な演奏会でした♪

えんがわ落合は、認知症になっても安心して地域で生活できることを目的に活動しています。当事者・家族・支援者などが集い、仲間や知り合い（情報）に出会えるサロンです。

新型コロナウイルスの影響でサロンがお休みの間も、サロンメンバーは電話などで、参加者同士がつながりを持ち続けていましたが、お会いできるのは久しぶり。皆さんも会って話ができることを待ち望んでいらした様で、お誘いした方全員がサロンに来てくださったそうです。感染対策のため、パーティーを置きながらも、皆さん楽しくお話されていました。

つながりを大切にはぐくみながら、活動を続けていきたいと代表の栗原さんはお話してくださいました。

### えんがわ落合



ふるさとを手話つきで歌いました！

※双方とも、感染対策を行いながら活動しています。社会状況により活動内容等が変更されることがあります。

#### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日

#### 落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7

落合第一特別出張所内

【開所時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-5996-9363



#### 地区支援担当者より

サロンの詳細を知りたい、見学や参加をしてみたい方は、新宿社協までお問合せください。

落合第一ボランティアコーナーにもぜひお気軽にお立ち寄りください。

次回は、榎町地区と大久保地区です。

2021年12月



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

