

たんすまちだより (筈笥町地区)

ふれあい・いきいきサロン



ふれあい・いきいきサロンは、地域に住む誰もが参加できる居場所づくりの活動です。住民の方同士の情報交換や、生活する上での不安解消などを目的に地域の皆さんが自発的・自主的に運営しています。

サロンを通じて、地域の皆さんと交流を深めることで、地域の中で支え合いが生まれています。

令和3年9月末現在、**筈笥町地区**で活動中のサロンを紹介します。

スイトピー

東五軒町地域交流館で活動している高齢者向け体操サークルです。新宿いきいき体操のほか、アロマ・ヨガなども実施しています。



筈笥未来倶楽部

地域のために、何かをしたいという思いの皆さんが集まり、今年7月に誕生したサロンです。一人では実現しにくいことを協力しあい活動しています。



筈笥町ボランティアコーナーに交換日記を用意しています。

0っこひろば

0～3歳親子とプレママ対象の「助産師伊藤さんの何でも相談室」として月2回開催を続けています。詳細はブログ『0っこひろば通信』をご覧ください。



※社会状況により活動内容等が変更されることがあります。ご興味のある方は社協までお問い合わせください。

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16
【開所時間】月～金曜日
8時30分～17時
【TEL】03-3359-0051
【FAX】03-3359-0012
※ボランティア相談日：木曜日

筈笥町ボランティアコーナー

【場所】新宿区筈笥町15
筈笥町特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-3260-9001

地区支援担当より



今年度、筈笥町地区支援担当は岡田(左) 日下(中) 是澤(右)です。よろしくお願いいたします。

次回は、四谷地区と落合第一地区です。

2021年11月



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問い合わせください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

