

令和3(2021)年
5月20日発刊
No.176

5

特集

親子でお届け！
地域のボランティア活動 2シリーズ 新たな出会いも😊 緑の居場所
「戸山公園」 3

新宿社協会員募集！

考えてみませんか？
これからの 自分のこと ちょこっと地域のこと 4

令和3年度 事業計画・事業予算

寄附芳名

つなぐ 育む
広げていく

しげやま



特集

だれもが安心して暮らせる 「新宿型福祉コミュニティ」の実現を目指して

親子でお届け！

地域のボランティア活動



ごあいさつ

社会福祉法人
新宿区社会福祉協議会
会長 大須賀 頼彦

令和三年度が始まりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。いつもなら初夏を思わせるような陽気の日も増えてきて、活発に活動できる季節であるはずですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、不自由な生活を余儀なくされている状況が続いています。

昨年度は、コロナで始まり、コロナで終わるという一年であったわけですが、なかでも新宿社協の基本理念である「だれもが安心して暮らせる新宿型福祉コミュニティ」の実現を目指していくために不可欠な人と人との交流や支援を要する人への寄り添いが困難になり、地域のつながりが途切れることへの危機感を募らせていました。

そんな折に、ご近所同士の見守り、支えあい活動を耳にしたり、住民の方から心あたたまる手作りマスクや励ましの絵手紙、ご寄附を頂戴するなど、まことに勇気づけられるとともに地域の力を改めて感じた一年でもありました。

コロナ禍にあっても、地域での助けあい、支えあい、地域の困りごとを他人事にしらない地域共生社会に向けて、新宿社協は地域の皆様のお力添えをいただきながら、令和三年度も取り組んでまいりたいと思います。

引き続き、多くの皆様のご支援をお願い申し上げます。

令和三年五月

特集

親子でお届け！ 地域のボランティア活動

皆さんの参加をお待ちしています！

表紙の皆さんからお話を聞きました

実家が近所ないので、子どもたちにとっておじいちゃんやおばあちゃんと触れ合える良い機会となっています。

おばあちゃんたちに会いに行くとおほめてもらえて嬉しい！

おばあちゃんたちに絵を描いて、見てもらったのが嬉しかったです！

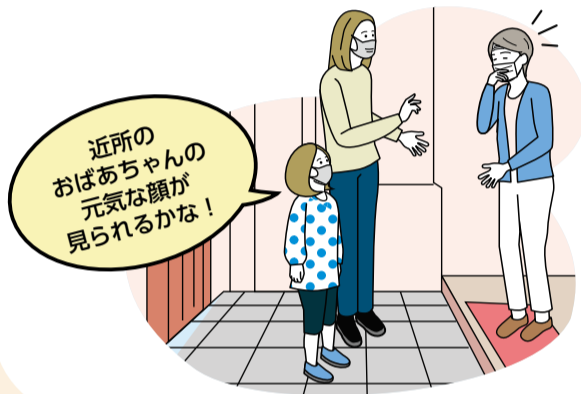
いつも訪問してくれるのを楽しみにしています。助かります。



さまざまな人が地域の活動に参加することは、地域に目を向ける人が増え、だれもが安全で安心して暮らせるまちにつながります。

活動の一例（親子で参加できます！）

一人暮らしをしている高齢者の方への見守り活動



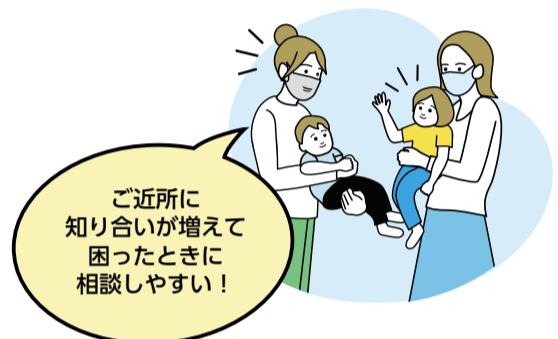
近所のおばあちゃんの元気な顔が見られるかな！

使用済み切手の整理ボランティア



整理されたものは海外で医療支援を行っている団体への寄附になります

ご近所さんと情報交換や趣味を楽しむ居場所づくり活動



ご近所に知り合いが増えて困ったときに相談しやすい！



地域見守り協力員

子どもも訪問を楽しみにしており、利用者様も自然と笑顔になって下さるので、お互いに良い刺激となっているのかなと感じます。地域にはこのようなつながりを必要とする方がいることを知り、その一助になれたことは、自分自身にとっても非常に良い経験になりました。

友達から紹介してもらいました。親子で参加でき、多世代で交流できる地域の場所があったことがうれしい限りです。このような状況ですが、子どもと一緒に楽しみながら身体を動かしています。



ふれあい・いきいきサロン参加者

現役世代で、仕事をしながらでも継続可能な地域とつながる環境を作りたく、「隼より始めよ」ではじめてみました。不安もありましたが、社協からご紹介いただいた町会から広がったさまざまなつながりが今の活動を後押ししてくれています。



地域の居場所運営者

まず知ることから一緒にはじめてみませんか？

地域活動とは？ ボランティアとは？

参加すると何につながる？

具体的に地域にどんな活動がある？

オンライン開催なのでご自宅から参加できます！

講座

今から始まる新しい出会い！働きながら子育てしながらできる地域活動

【日時】 ① 6月19日（土）午後1時30分から3時30分
 （全3回） ② 活動動画配信（アーカイブ視聴による講義）各自視聴
 ③ 7月17日（土）午後1時30分から3時30分

【講師】 認定特定非営利活動法人 こまちぶらす 多田 香奈氏
 【内容】 仕事や子育てをしながらできる地域活動について、ワークショップなどを通して知ることができます。自分のやりたい気持ちが地域活動につながります。

【開催方法】 オンライン開催（Web会議ツール Zoomを使用）
 ※オンラインでの参加のほか、新宿社協会議室にて参加できます。（先着10名）

【定員】 30名（申込多数の場合は抽選、落選の場合のみお知らせします）

【申込み】 電話、FAX、メールで、①氏名 ②住所 ③電話番号またはFAX番号 ④メールアドレスを明記のうえ、右記問合せまでお申込みください。（6月11日（金）メ切）



前回の講座に参加した方からの感想

講義に加え、育児によって成長できたことを参加者で話し合い、知見を得ると共に、地域の方々と触れ合える素敵な会でした。躊躇されている方も、ぜひ気軽に参加してみてくださいをお勧めします。

表紙の「地域見守り協力員事業」は、玄関先での声掛けを通じて、地域の高齢者を見守る活動です。まずは各地区連絡会（下記参照）に参加してみませんか？興味のある方はぜひお問合せください。

見守り協力員連絡会

【日時】 【四谷】6/3（木）午後2時～
 【笹塚町】6/7（月）午前10時～
 【榎町】6/9（水）午前10時～
 【若松町・大久保・戸塚】6/11（金）午後2時～
 【落合第一・落合第二】6/10（木）午後2時～
 【柏木・角筈】6/4（金）午前10時30分～
 <各回1時間30分程度>

【内容】 高齢者総合相談センターによる講話「新たな日常での高齢者・地域の現状・見守るポイント」、情報交換
 【開催方法】 オンライン開催（Web会議ツール Zoomを使用、操作に不安のある方はご相談ください）

【定員】 各回30名 【対象】 協力員、区内の見守り活動に興味のある方

問合せ 地域活動支援課
 ☎ (5273) 9191 / FAX (5273) 3082
 shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

シリーズ

新たな出会いも
緑の居場所

新宿にはたくさんの自然がありますが、中でも公園は身近に自然を感じ、身体を動かしたり、ご近所さんと会うことができる地域の憩いの場です。

令和3年度のけやきでは、区内にある公園と、その公園で活動する地域の団体をご紹介します。

今号の公園

とやまこうえん
「戸山公園」

アクセス (大久保 3-5-1)

JR「新大久保」徒歩 10分
東京メトロ「早稲田」徒歩 10分
「西早稲田」徒歩 6分



明治通りを挟んで「大久保地区」と「箱根山地区」と二つに分かれ、それぞれ特色ある設備があります。公園周辺には、集合住宅や学校が多く、都心部における貴重なオープンスペースとなっています。

プレイパークとは？

プレイパークとは、さまざまな年齢の子どもを外遊びを応援する活動です。地域で子育てをしている親たちが、区内公園の一角でさまざまな遊び場づくりをしています。

誰でも無料で参加できます。また登録制ではないので、いつ来てもいつ帰っても大丈夫です。太陽の光、風の音、土や水の感覚に触れ、自然の中でのびのび遊んでみませんか？

今号ではその活動の一つをご紹介します。他にも、区内のいろいろな場所でプレイパークの遊び場づくりが行われていますので、ぜひ遊びに行ってみてください！



新宿区のプレイパーク
情報です (新宿区 HP)



ロープ遊具、ツリーデッキ、泥んこ遊び、工作、お絵描きなどで遊べます



ここで活動している団体

新宿・戸山プレイパークの会

活動概要

- 開催 毎週火曜～土曜
午前 10 時 30 分から 午後 5 時
※水曜は午後 1 時から午後 5 時
- 対象 子ども ● 参加費 無料
- ※未就学のお子さんは保護者と一緒に遊んでください



地域の皆さんにメッセージ

子どもたちは、安心して遊べる環境さえあれば、いろいろなことを試してみたり、作っては壊し、夢中になって遊びます。プレイパークでは、多少の怪我や失敗もいい経験だよ、と大人がおおらかに子どもを見守っています。子どもの明るい未来のためにも、外でのびのび遊べる環境を大事にしていきましょう！



新宿・戸山プレイパークの会の皆さん

新宿社協会員募集！

地域のたすけあいを広げています

つなぐ・育む
広げていく

新宿社協は、昭和 28 年 6 月に設置されて以降、一貫して地域福祉の推進に取り組んでいます。

今号で紹介させていただいたプレイパークや子ども食堂の活動支援、高齢者の困りごとのお手伝いなど、住民の皆さんの協力を得ながらさまざまな活動を通して支えあい・助けあいの地域づくりをすすめています。

運営には皆さんの支援が必要です

会費は、新宿社協の運営費として、組織を支えるための貴重な財源です。会員の皆さんの継続的な会費でのご支援が、新宿社協の安定した組織運営を支え、さまざまな事業を通じて、地域福祉の推進につながります。

年会費

個人会員：1口 1,000円以上
団体会員：3口 3,000円以上

手続き方法

- ① 社協窓口でのお支払い
- ② 右の払込取扱票でのお支払い
おとこ・おなまえ・電話番号を忘れずにご記入ください。
領収書が必要な方は、領収書の要欄に必ず をご記入ください。
- ③ 下記口座振込でのお支払い
下記口座にお振込みの際は、新宿社協まで振り込んだ旨をご連絡ください。

郵便局 00110-5-57124
社会福祉法人新宿区社会福祉協議会

みずほ銀行 新宿支店 普通 0514054
社会福祉法人新宿区社会福祉協議会
大須賀 頼彦

※年度ごと（4月から翌年3月）の更新です。
※会費は、税制上の優遇措置の対象です。（確定申告が必要です）

02 東京		払込取扱票				通常払込料金 加入者負担	
口座記号番号						金額	
001105						57124	
加入者名		社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会		料金		備考	
※		<<<<地域福祉へのご協力をありがとうございます>>>>					
どちらかにチェック☑を入れてください		領収書の要否（後日郵送します）					
<input type="checkbox"/> 年度 新宿社協会員会費		<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要					
<input type="checkbox"/> 寄附		※☑がない場合、領収書は郵送しません					
新宿社協への会員会費、寄附のご支援は、税制上の優遇措置が受けられます。（裏面参照）							
令和3年5月けやき							
ご依頼人		おとこ (郵便番号)		日附印		様	
※		おなまえ (ふりがな)					
		(電話番号)					

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	001105	通常払込 料金加入 者負担
加入者名	社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会	
金額	千 百 十 万 千 百 十 円	
おなまえ	ご依頼人	
料金額	日附印	
備考		

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押しつけてください。

この受領証は、大切に保管してください。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）(承認番号東第43718号)
これより下部には何も記入しないでください。

きりとり線

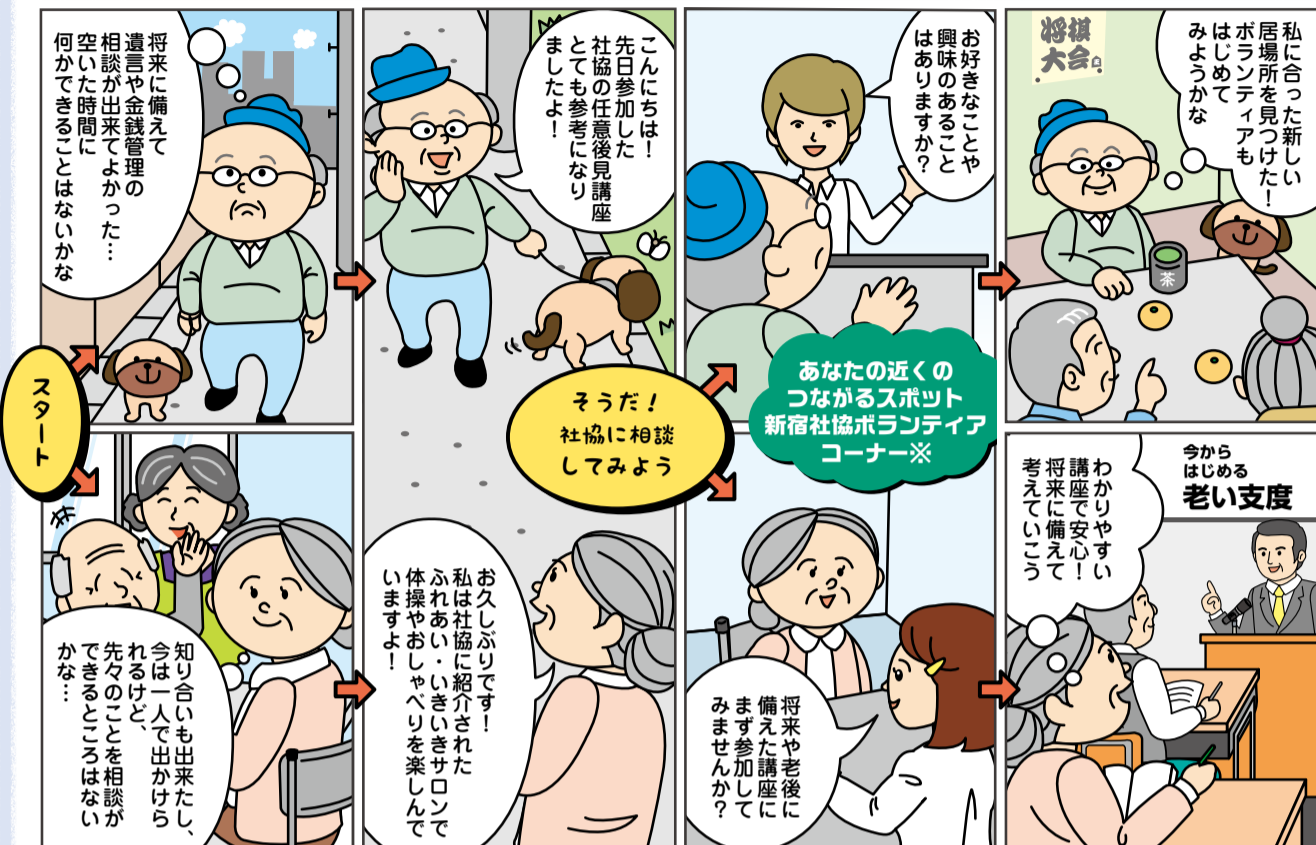
人生100年!

考えてみませんか?

これからの 自分のこと ちょこっと地域のこと

新宿社協では、年間を通じてさまざまな分野の講座を実施しています。空いた時間に参加して、自分ができること、自分がしたいことを探してみませんか?新宿社協がお手伝いします!

下のストーリーは、社協の任意後見講座を最近受講したAさん(イラスト上)と、ふれあい・いきいきサロンに通い始めたBさん(イラスト下)が、新宿社協ボランティアコーナーに相談に行き、新たな発見をしているところです。



※「あなたの近くのつながるスポット 新宿社協ボランティアコーナー」とは、区内6か所(筆筒町、若松町、大久保、落合第一、落合第二、柏木)の特別出張所の中にある新宿社協の窓口です。日常のちょっとした困りごとやボランティア活動のご相談をはじめ、地域情報の発信などを行っています。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください!

令和3年度 講座年間予定表

通年(年3回)	ファミリーサポート提供会員講習会
6月	地域活動者実践講座 「働きながら 子育てしながらできる地域活動」 災害ボランティア講座 成年後見入門講座
7月	今からはじめる老い支度講座 ボランティア入門講座 「ボランティアって何だろう」
8月	入門手話講座
9月	認知症サポーター養成講座 任意後見講座・説明会 市民後見人養成基礎講習(～12月)
11月	認知症サポーターステップアップ講座 生活支援体制整備 普及啓発イベント 「新宿らしい 助けあいや支えあい」 介護支援等ボランティア・ポイント事業講座
12月	成年後見入門講座 生活支援の担い手養成講座
1月	地域見守り協力員地区交流会 老い支度関連講座
2月	ボランティア入門講座
3月	任意後見講座・説明会

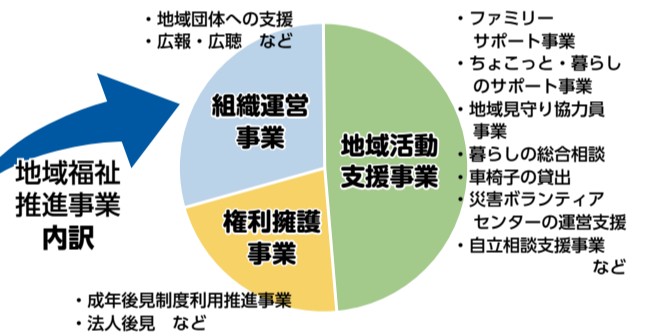
上記のほか、YouTubeやオンラインでも随時講座を発信していきます。ぜひご参加ください。
※開催月は変更となる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

令和3年度 事業計画・事業予算

第4次経営計画(2019～2023年度)の3か年目となります。1～2か年目の取り組みを踏まえ行った本計画の中間の見直し内容に沿って事業をすすめます。特に、令和3年4月施行となる社会福祉法などの一部改正をふまえ、複雑化・複合化した支援ニーズに対応するための相談対応の強化に取り組んでいきます。

拠点区分	サービス区分	予算額
地域福祉推進事業	地域活動支援事業	294,275,000
	権利擁護事業	133,073,000
	組織運営事業	177,915,000
収益事業		601,000

※組織運営事業にまとめて計上していた人件費は、令和3年度より、事業毎に各サービス区分へ計上されています。



心のこもったご寄附 ありがとうございます! 寄附金、寄附物品の報告

寄附金 令和3年3月31日までの受付分

月区分	寄附者名	住所	金額
1月	NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	埼玉県坂戸市西坂戸	22,167
2月	東京包装容器リサイクル協同組合	新宿区高田馬場	100,000
3月	森 義弘	板橋区西台	5,000
3月	学習院女子短期大学 女子大学 同窓会 草上会	新宿区戸山	100,000

月区分	寄附者名	住所	金額
3月	高畑 昭人	新宿区水道町	6,000
	櫻町地区民生委員・児童委員協議会	新宿区	30,000
	特定非営利活動法人いきいき里の会	新宿区愛住町	90,000
	特定非営利活動法人洋服ポストネットワーク協議会	渋谷区神宮前	76,657
2-3月	2020年介護支援等ボランティア・ポイント事業活動者(187名)		379,400
	匿名(18名)		332,637

他にもおむつ類などの寄附物品を地域の方々に活用いただいています。不要な未使用品や未開封の食品がありましたら、ご協力をお願いいたします。詳しくはお問合せください。

寄附物品

月区分	寄附者名	住所	寄附物品
1月	協同組合新宿専門店会 婦人会	新宿区新宿	車椅子17台
2月	明治安田生命保険 相互会社	新宿区西新宿	マスクなど多数
3月	公益社団法人 四谷法人会	新宿区四谷三栄町	タオル多数
3月	JBCCホールディングス株式会社	大田区蒲田	防災サバイバルキット多数

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

■ 会員会費(一口1,000円)
個人会員 1,000円以上
団体会員 3,000円以上

■ 税制上の優遇措置について
法人税法第37条第4項該当
所得税法第78条第2項第3号該当
租税特別措置法第41条の18の3第1項該当
東京都都税条例第24条の5該当
新宿区特別区税条例第20条第1項該当

※優遇措置を受けるためには、確定申告が必要です。申告の際には、当会が発行した領収書が必要となります。おもて面通信欄に☑を入れてください。

収入印紙

課税相当額以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

3面に会費会員のご案内をしています! ぜひご覧ください

連絡先

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
TEL:03-5273-2941(代表)
FAX:03-5273-3082
Eメール:houjin@shinjuku-shakyo.jp
http://www.shinjuku-shakyo.jp

★ボランティア団体「ぐるーぷ・カナリヤ」のご協力により作成した本誌の音声CDをお貸ししています。

次回けやき 177号は
8月20日の発行です

