

## 介護支援等ボランティア・ポイント事業

(区委託事業)

地域で支えあう  
ボランティアを  
応援します！

新宿社協では、介護保険施設等でのボランティアや高齢者の見守り活動などの支援を通じて、地域での支えあい活動を推進しています。これらのボランティアは、活動内容に応じてポイントが付与され、換金または新宿社協へ寄附ができます。

※1ポイント：100円

## 対象となるボランティア活動

## 地域見守り協力員活動

一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯のご自宅を月2回程度訪問し、声かけ・見守りを行います。

## ちょこっと・暮らしのサポートの活動

高齢者のご自宅での困りごとを、30分程度で解決できる無償のボランティア活動です。

## 介護保険施設等でのボランティア活動

区が指定する介護保険施設等で行う活動です。話し相手や特技を活かしたボランティアなどがあります。

※現在、一部施設ではボランティア活動を再開していますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受入休止中の施設や活動内容を変更している施設があります。

## 家族会・地域安心カフェ等での活動

介護者が集まる「家族会・認知症介護者家族会」や、地域の方々が交流する「地域安心カフェ」で、参加者の対応など、運営をサポートする活動です。



※各活動内容の詳細は下記へお問合せください。

新宿社協では、引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮しつつ、今後も皆さまのボランティア活動や地域での取り組みを応援します。ボランティアや地域活動、日常生活の困りごとに関するご相談など、下記までお問合せください。

## 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開所時間】月～土曜日 8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191【FAX】03-5273-3082  
※ボランティア相談日：火・土曜日

## 東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16  
【開所時間】月～金曜日 8時30分～17時  
【TEL】03-3359-0051【FAX】03-3359-0012  
※ボランティア相談日：木曜日

## 内容

【対象】18歳以上の区内で活動する方

【ポイント】年間上限：50ポイント（5,000円）

※年間上限50ポイントを超えた分は、50ポイントを上限に、翌年に繰り越せます。

※繰り越したポイントの有効期間：翌年1年間



## 【活動例】

ちょこっと・暮らしのサポートの活動

電球の交換や荷物の移動など、高齢者の日常生活でのちょっとした困りごとを解決します。現在は、感染症予防に十分に配慮して活動しています。

## 介護支援等ボランティア・ポイント事業登録者の皆さまへ

お知らせ

## 「ポイント」の換金・寄附の手続きについて

当事業に登録している方は、ポイント対象期間内（令和2年1月1日～12月31日）の活動について、ポイントの換金または寄附の手続きをお願いします。

介護保険施設等で活動している方は、「ボランティア手帳」を持参の上、2月5日（金）までに新宿社協の各窓口で手続きをお願いします。

介護保険施設等以外のボランティア活動をしている方は、12月に送付された申請書にご記入の上、社協までご返送ください。

介護支援等ボランティア・ポイント事業対象の活動以外にも、施設や新宿社協（高田馬場事務所）、自宅でもできるボランティアをご紹介します。新宿社協のHP（下記QRコード）をご覧ください。



ボランティアに関する情報や各事業の詳細な内容は、新宿社協HPに掲載しています。ぜひご覧ください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



2021年1月

## おたよりボランティア

ほっと  
エピソードデイサービス  
グリーンデイ西落合絵手紙サークル  
どんぐり会

落合第二地区では、高齢者施設と地域のサークルや大学生が、「おたよりボランティア」を通じて交流しました。温かみのあるメッセージや絵に心が和みます。近くにいるけど、今までご縁がなかった方たちに、おたよりを通じて思いをはせるのもよいですね。

高齢者施設  
優っくり村新宿西落合

目白大学心理学部

## 「小さな支えあいエピソード」の募集

地域の支えあいは、人が集まらなくても、おしゃべりできなくても、普通の暮らしの日常にあるものと、「新しい日常」の中で改めて感じる日々です。

そのような「小さな支えあいエピソード」を、新宿社協のHPに掲載しています。皆さんの身近にあったエピソードを、新宿社協（裏面参照）まで、電話・FAX、メールでお寄せください。

視覚・聴覚障害者交流コーナー  
パネル展示のご案内

お知らせ

新宿社協高田馬場事務所1階にある交流コーナーでは、11月から視覚および聴覚障害の理解を深めることを目的としたパネルの常設展示を始めました。

視覚コーナーでは、視覚障害の症状や支援する際に心がけることについて、聴覚コーナーでは、2020年6月に制定された「新宿区手話言語への理解の促進及び障害者の意思疎通のための多様な手段の利用の促進に関する条例」の説明をはじめ、当事者が日常生活で困ること、手話などのコミュニケーション方法をご案内しています。子どもから大人まで、障害の理解と支援方法について学ぶことができます。



聴覚障害者コーナー

視覚障害者コーナー

## ボランティア募集情報

募集

新宿社協のHPでは、一部の施設等で再開したボランティア活動をご案内しています。また、使用済み切手の整理活動など、自宅でもできるボランティアもご紹介いたしますので、ご覧ください。

新宿社協HP



## 【施設等で活動される皆さまへ】

感染拡大防止のため、マスクの着用や手指のアルコール消毒、会話の際は相手と一定の距離を保つなど、感染予防にご協力をお願いします。また、発熱や体調不良の場合は、活動をお控えください。

## 【開所日時】

月～金曜日10時～17時  
(12時～13時を除く)

ボランティアや日常生活に関するご相談、その他車椅子の貸出等を行っています。最寄りの窓口をご利用ください。

**筆筒町ボランティアコーナー**  
筆筒町15（筆筒町特別出張所内）  
TEL&FAX 03-3260-9001

**若松町ボランティアコーナー**  
若松町12-6（若松町特別出張所内）  
TEL&FAX 03-6380-2204

**大久保ボランティアコーナー**  
大久保2-12-7（大久保特別出張所内）  
TEL&FAX 03-3209-8851

**落合第一ボランティアコーナー**  
下落合4-6-7（落合第一特別出張所内）  
TEL&FAX 03-5996-9363

**落合第二ボランティアコーナー**  
中落合4-17-13（落合第二特別出張所内）  
TEL&FAX 03-6908-1131

**柏木ボランティアコーナー**  
北新宿2-3-7（柏木特別出張所内）  
TEL&FAX 03-3363-3723