

おおくぼだより (大久保地区)



題字・イラスト/高田馬場福祉作業所
福田(もちだ) 麻美さん 作

ちょっと・暮らしのサポート事業(個人宅でのボランティア)とは

日常生活の困りごと(電球交換、外出付き添い、家事支援など)を抱える方を、地域のボランティアがお手伝いする、住民同士のささえあい活動です。



大久保地区

スーパーボランティアをご紹介します

5年前からボランティア活動を始めた宮川さん。

次々と住民からの困りごとにつけ、解決してくださっています。

12月に窓拭きを手伝ってもらったAさんも「窓がきれいになり、安心して新年を迎えることができます。」と大変感謝されていました。

宮川さんは、ほかにも、高齢者施設で利用者の方と囲碁や麻雀等の相手をするボランティアや地域見守り協力員(月2回程度、地域の高齢者宅を訪問し、玄関先でのあいさつや声かけを通じて見守るボランティア活動)としても活動されています。

普段の生活の中で、ちょっとした困りごとがありましたら、下記までご相談ください。

ご自身のできることでボランティア活動をしてみたい方も大歓迎です!

大久保地区で相談の多い活動BEST3

- 1位 電球交換
- 2位 エアコンフィルターの掃除
- 3位 窓拭き



写真:活動「窓拭き」の様子

地域の活動紹介

「中央図書館読み聞かせ会」の活動を紹介します

「中央図書館読み聞かせ会」は昭和53年11月から活動を開始し、今年で42年目を迎えたボランティア活動団体です。毎週10名以上の親子が参加し、子どもたちは目を輝かせて物語に聞き入っています。

代表の松岡さんは、この活動を仲間とともに35年にわたり行っていることが評価され、今年10月に、東京都知事より教育功労者として表彰されました。「毎回子どもたちが楽しんでくれる姿が活動の原動力になっている。」と話されていました。

- 【場所】区立中央図書館3階
「おはなしの部屋」
- 【日時】毎週日曜日15時～15時30分
- 【参加方法】開始時間までに会場に集まってください。



写真:活動の風景

活動者募集



水引ボランティア講座

～水引で“生きる力”“働く力”を育み
人と地域を元気にしてみませんか!!～

- ◆日時: 1月29日(水)14時～15時30分
- ◆講師: 水引職人 園部洋子氏
- ◆対象者: 今後の水引講座で参加者への補助をしてくださる方
- ◆定員: 5名程度
- ◆参加費: 無料
- ◆問合せ: 会場などの詳細は、下記までお電話ください。



大久保ボランティアコーナー

- 【場所】新宿区大久保2-12-7
大久保特別出張所内
- 【開庁時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
- 【TEL/FAX】03-3209-8851



高田馬場事務所

- 【場所】新宿区高田馬場1-17-20
- 【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時
- 【TEL】03-5273-9191
- 【FAX】03-5273-3082
- ※毎週火曜日はボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より



あけましておめでとうございます。大久保地区支援担当 白井(左)、大島(右)です。本年もよろしくお願いいたします。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。



おちあいだより

落合第二地区



題字は、落合地区在住の三輪良子さんの和紙貼り絵です。

地域見守り協力員事業 では、地域の支えあい活動として、地域見守り協力員（ボランティア）が、月2回程度訪問し、玄関先でのあいさつや声かけを通じて高齢者の生活を見守っています。今号では、落合第二地区の活動を紹介します。

見守り協力員 佐藤さんより

自分の住む地域で何か役に立つことがしたいと思い、子連れでできるボランティアがあると知りこの活動を始めました。中島さんから昔の話などを聞くことができ、自分にとっても子どもにとっても勉強になることがたくさんあります。

見守り活動は月2回のペースなので、子育て中のママも無理なく、身構えずに始められると思います。

利用者 中島さんより

佐藤さんはお子さんを連れてきてくれるので、毎回顔を見るのを楽しみにしています。最初はベビーカーに乗ってきていた子が今ではお話もできるようになり、成長をそばで見られてうれしいです。



中島さん(右)
佐藤さん親子(左)

♥ 子育て中のママが大活躍！

利用者 内田さんより

今は元気ですが何かあったときに、と思って見守りを利用し始めました。森さんはとても話しやすいので、何かあったときには気軽に相談でき、社協などの専門機関につなげてくれるので安心です。森さん親子と会うといつも元気をもらえます。

見守り協力員 森さんより

社協のファミリーサポートの講習で声をかけられ、見守り活動を始めました。この地域で暮らす上で大事なつながりを持っていると実感でき、今後大きくなっていく子どもにとってもよいことだと思っています。月に2回の訪問で、子どもと一緒にできる活動なので、子育て中のママもパパも興味をもってくれるとうれしいです。



内田さん(右)
森さん親子(左)

地域見守り協力員 募集中！

社協の下記窓口まで、気軽にお問い合わせください。

落合第二ボランティアコーナー

【場所】新宿区中落合4-17-13
落合第二特別出張所内
【開庁時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-6908-1131

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082
※毎週火曜日 ボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より

社協ではこの他にも身近な地域でできるボランティアをご紹介します。ぜひボランティアコーナーなどの窓口にお立ち寄りください。お待ちしております。

次回は、落合第一地区と柏木地区です。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。