

社協ボランティア・地区情報紙

2019年12月

発行:新宿区社会福祉協議会

※2019年度から地区ごとの発行となりました。

えのきちょうどより

榎町地区の高齢者施設で活躍しているボランティアを紹介します

榎町地区には多くの高齢者施設、障害者施設、サロン・カフェ等があり、日々多くの方々がボランティア活動を行っています。お話し相手や日常生活のお手伝いに加え、ピアノ演奏や小物の製作・書道の指導など特技・趣味を生かしたもの、施設イベント時の単発の活動など、さまざまなものがあります。

今回は、原町にある介護老人保健施設デンマークイン新宿で足浴のお手伝いをしてくださっている、ボランティアの中村雅（なかむらただし）さんにお話をうかがいました。



デンマークイン新宿では箱根仙石原の温泉をトラック輸送して足浴に用いています。施設内には地域の方も気軽に利用できるカフェ(定休日:火・水)もあります。

◆活動を始めたきっかけ

定年退職後に、高齢になった両親の介護を念頭に旧ホームヘルパー2級の資格を取得し、実践のために社会福祉協議会で活動者登録をしました。平成23年に社協から一番最初に紹介されて見学に来たこの施設での活動が今でも続いている。

◆活動を通じて気付いたこと、感じたこと

人のためにいうよりは、自分のための活動かなと思っています。活動を続けることで心身ともに良い状態を保つことができ、ライフワークの一つになっています。それに、人に感謝されるということは幾つになっても嬉しいものです。

◆これから活動を始める方へのメッセージ

現役で働いている皆さんには、今地域の方にたくさんお世話になっていると思います。そのご恩返しではないですが、今度は自分が地域のために活動されるときっと楽しいと思いますよ。

えのき声かけ隊のワンポイント講座が開催されました

「えのき声かけ隊」は、「人にやさしいまちくえのき」をめざして声かけを行っています。活動の一環として10月28日に榎町地域センターにて「悪質商法の手口と対処法&おもてなしの彩」としてワンポイント講座が開催されました。最近の悪質商法の傾向や見守りのポイントなどを学んだ後、お正月のおもてなしに役立つポチ袋と箸袋を参加者で作成しました。

バッジと友愛カード



えのき声かけ隊の「バッジ」を、さえ合いの輪に参加する方に身に着けていただくために、声かけの際に渡す「友愛カード」（健康や安心安全に役立つ情報）とともに出席者に配布し、活動への参加を呼びかけました。

えのき声かけ隊とは？

えのき声かけ隊は、目に見える声かけ運動を実践するため、昨年度「榎町地区社協部会」から発足しました。つながりの基本となる「あいさつ」をし合える関係を築くことを目的に、今年度榎町地区町会連合会が活動を引き継ぎ、地域団体として本格的な取組みが始まりました。



お正月らしい箸袋ができました

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開庁時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア相談日

17時まで

地区支援担当者より

榎町地区の担当になってから半年が経ちました。最初はずいぶん道に迷いましたが、最近は利用者さんの住所を聞くと、東分室から自転車で何分くらいで到着できるか分かるようになりました。道で声を掛けただくことも増え、嬉しい毎日です。あわただしい師走ですが、皆さまお元気でお過ごしください。

榎町地区支援担当 中島・三村



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。

ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。



「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



※2019年度から、地区ごとの発行となります。

社協ボランティア・地区情報紙

わかまつちょうだより

2019年12月

発行:新宿区社会福祉協議会



題字・イラスト/高田馬場福祉作業所
糸田(もちだ)麻美さん作

新宿社協では、地域の方々や地域にある団体の活動をお手伝いしています。今月号は、若松町地区で行われた地域イベント等のご報告と令和2年3月開催の箱根山駅伝大会についてご紹介します。

第24回若松ふれあいまつり



▲社協ブースの様子

点字古紙を手で折ってのり付けし、シールで飾る作業は、簡単なため小さなお子様にも好評でした！



11月3日（日・祝）に、若松地域センターにて「第24回若松ふれあいまつり」が開催されました。新宿社協は、点字古紙を再利用したポチ袋づくりを楽しむ工作ブースとして参加しました。親子連れから高齢者まで多くの地域の方に楽しんでいただき、賑やかなブースとなりました。

また、若松町地区を拠点とする福祉団体のパネルや手作り作品も展示し、地域の皆様と団体とのつながりを深めるお手伝いを行いました。

★参加者の声

地域住民なのに長く知らず、社協から教わって初めてお祭りに参加しました。来てよかったです、楽しい！



毎年親子で参加しています。4階フロアまでいろいろな催しがあって、1日いても飽きない！来年も参加したいです。

あけぼのカフェ×日米珈琲株式会社



美味しいコーヒーを淹れて、皆様のご参加をお待ちしています。

あけぼのカフェ代表 多賀氏

昨年の春にオープンした住吉町の『あけぼのカフェ』。今では、美味しいコーヒーが飲める地域の人々の寄り合いの場になっています。

9月には、市谷台町にある日米珈琲(株)よりコーヒーインストラクターの佐々木氏を招き、『コーヒーの淹れ方教室』が開催されました。日米珈琲(株)は、社会貢献活動として、このような地域での取り組みを応援しています。



予告

第11回箱根山駅伝大会2020

今回で第11回を迎える箱根山駅伝大会が、令和2年3月8日(日)に開催されます。本大会は出場者とスタッフを含め、総勢約500名が参加する行事です。昨年度は、1チーム5名構成で小学生の部19チーム、一般の部29チーム、町会・自治会の部14チームが参加しました。



◀左写真は、昨年度の様子です。箱根山を巡るコースを1人約1.2km走り、各チームで襷をつなぎました。

若松町ボランティアコーナー

【場所】新宿区若松町12-6

若松町特別出張所内

【開庁時間】月～金曜日

10時～17時
(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-6380-2204

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※毎週火曜日はボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より

若松町特別出張所1階の「若松町ボランティアコーナー」では、ボランティア紹介の他、新宿区内のお祭りやイベント等、最新の情報をご案内しています。ぜひ、お気軽に立ち寄りください！

*次回は大久保地区と落合第二地区になります。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。



「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

