

四谷だより (四谷地区)

四谷地区の個人宅で活躍しているボランティアさんをご紹介します！



【調理支援 週1回の活動 大平協力員の声】

「できることをできるときに」ということではじめてボランティア活動は10年以上が経ちました。地域の高齢者の方だけではなく、出産を控えた家庭にも支援に行くこともあります。「地域にはこんな困りごとがあるんだ」と知り、自分でできる範囲で活動を続けています。得意な調理をして喜ばれることが活動の糧です。

【外出支援 不定期の活動 藤井協力員の声】

知り合いから「散歩の付き添いをしてほしい」と相談を受け、社協に相談をしました。私はちょこっと・暮らしのサポート事業で協力員の登録をしていたため、私が協力員として支援をしています。互いに知っている仲ですが、社協の活動としてサポートすることで、社協の支援もあり、利用者、協力員にも非常に心強いです。

四谷地区

【相談依頼の上位】

※ ()内は新宿区全体

- 1位 外出支援(掃除)
- 2位 掃除(外出支援)
- 3位 調理(調理)



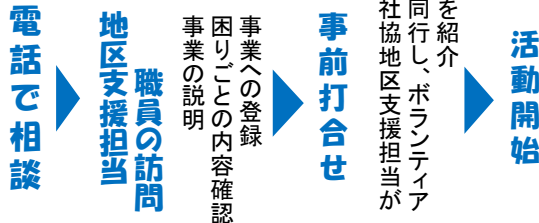
【家事支援(掃除機がけ) 週1回の活動 宮内協力員の声】

自宅で御主人を看取った矢先に、腰痛に襲われ、掃除機をかけることが大変…ということで、支援に入っています。あれもこれもしてあげたいと思いがちですが、利用者の方は「自分でできることはしたい」とがんばっています。できないことだけを手伝うことで自立につながっているのかな…と感じます。突然訪れた一人暮らしの不安は、週に1度お伺いすることで和らいているのではないかと感じています。

ご利用の流れ

「ちょこっと・暮らしのサポート事業」

●日常生活の困りごとがあり、援助を必要としている方に、地域のボランティアを紹介します。家事支援、外出支援、軽作業などのお手伝いをします。まずは新宿社協までご相談ください。



東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16
 【開庁時間】月～金曜日
 8時30分～17時
 【TEL】03-3359-0051
 【FAX】03-3359-0012
 ※毎週木曜日 ボランティア相談日
 17時まで

地区支援担当者より

10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金」が行われています。初日には四谷三丁目交差点にて、更生保護女性会、四谷インターナショナルスクールの協力で街頭募金を行いました。地域の方はじめ、ご協力ありがとうございました。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

よどばし「角筈だより」

※2019年度から、
地区ごとの発行となります。

～角筈地区の「ふれあい・いきいきサロン」を紹介します。～

ふれあい・いきいきサロンとは…

地域のみなさんが運営する気軽に行ける、身近な居場所づくりの活動です。参加された方同士が交流を深めることで、つながりや支え合いの輪が広がり、住み慣れた地域の中で安心して楽しく暮らしていけるようになることを目指しています。新宿社協では、立ち上げや運営についての相談にのるなど、サロン活動支援をしています。



「参加、見学がしたい」等、
ご興味のある方は、
社協までお問合せください。

西新宿
五丁目駅

新宿
中央
公園

●都庁

角筈特別出張所
角筈図書館

●西新宿小学校

いきいき広場角筈

- ・対象：誰でも
- ・日時：第2・4土曜日
13時～16時
- ・場所：望星西新宿診療所
- ・参加費：無料

みんなで集まり、
おしゃべりしながら
麻雀等を楽しんで
います。



よりみちサロン

- ・対象：小学生
- ・日時：原則第2木曜日
15時30分～16時30分
- ・場所：西新宿児童館
- ・参加費：原則無料

障がいがあっても
なくても、一緒に楽しく
遊んでいます！



つのはず合唱団

- ・対象：高齢者
- ・日時：第2・4木曜日
15時～16時30分
- ・場所：望星西新宿診療所
- ・参加費：月2,000円

先生の指導のもと、
唱歌など楽しく歌って
います。



柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7
柏木特別出張所内
【開庁時間】月～金曜日
10時～17時（12時～13時を除く）
【TEL/FAX】03-3363-3723

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開庁時間】月～土曜日8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082
※毎週火曜日 ボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より

角筈地区以外のサロンや、最新のボランティア募集情報なども、新宿社協のホームページにてご案内しています。各地区のボランティアコーナー、お電話等でもご案内可能です。お気軽にお問合せください。
角筈・柏木地区支援担当
川野・岡上

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

