



題字・イラスト/高田馬場福祉作業所
糯田(もちだ) 麻美さん 作

「地域見守り協力員事業」では、地域の支えあい活動として、地域見守り協力員(ボランティア)が、月2回程度訪問し、玄関先でのあいさつや声かけを通じて高齢者の生活を見守っています。

今回は、戸塚地区で見守り事業を利用されている荒井さんと、見守り活動を始めてまもなく1年を迎える協力員の藤光さんにお話を伺いました。

知人からの勧めで利用を始めた荒井さんは、藤光さんの定期的な訪問は心強く、とても有難く思っているとのこと。

藤光さんは、区の講座や地域の催しなどに参加する中で、次は自分が何か地域の役に立てたらという気持ちから、ボランティア活動に興味をもったそうです。区の家族会ボランティアへの登録をきっかけに、社協の見守り協力員としても活動を始められました。

見守り活動では、なるべく顔を合わせて手渡しできるように、曜日や時間帯を考慮しながら訪問することを心がけており、ぬくもりだよりを嬉しそうに受け取ってもらえると、活動してよかったと嬉しくなるそうです。

1年を振り返り、ボランティア活動を始めて生活にメリハリができ、気持ちが若返ったように感じると笑顔でお話くださいました。



荒井さん 藤光さん

見守り活動

戸塚地区では、現在56名の方が地域見守り協力員として登録し、102名の利用者への定期的な見守り訪問や、地域でのゆるやかな見守り活動にご協力をいただいています。活動資材「ぬくもりだより」の予備分を活用して、近隣の方との交流に役立てているとお声も寄せられています。

みなさまのところに伺います！

新宿社協では、住民同士がさりげなく気遣いあい、困ったときに遠慮なく助けを頼めるような地域づくりの支援を行っています。町会・自治会をはじめ、地域団体の皆様が集まる機会に、ぜひ、社協について説明・紹介をさせていただきたいと考えています。地区支援担当までお声かけください。



高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082



※毎週火曜日 ボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より

今年度も早いもので後半に入りました。年末に向けて、にぎやかなイベントが続きますね。季節の変わり目ですので体調に気をつけてお過ごしください。

戸塚地区支援担当
滝田・大谷

次回は、角筈地区と四谷地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

たんすまちだより (筈笥町地区)



筈笥町地区の施設等で活躍しているボランティアをご紹介します

高齢者施設、公共施設等で、日常生活のお手伝いや特技・趣味を生かした活動など、多くの方々がボランティア活動をしています。本号で紹介している活動のほか、児童施設での子どもの見守りや、高齢者施設利用者の入浴後の整容（ドライヤーかけ）、趣味（麻雀・囲碁等）のお相手等、様々な活動があります。

一芸披露(フラダンス)

神楽坂 静華庵



配膳手伝い

高齢者在宅サービスセンターあかね苑



(施設の方の声)
ボランティアの方がいらっしやると安心感があります。

書籍の整理

中町図書館

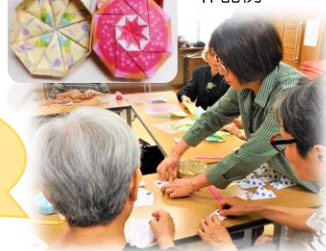


特技を生かした活動 (折紙指導)

北山伏地域交流館



作品例



話し相手

デイサービスセンター神楽坂



(利用者の方の声)
毎回の活動が楽しみで、生きがいになっています。

(活動者の方の声)
人生経験豊富な方の話を聞くと、自分も元気になれます。

ボランティアに興味のある方、あなたの想いを実現してみませんか？
ご希望を伺いながら、ご紹介いたします。お気軽にご相談下さい。

おしらせ 「神楽坂まち飛びフェスタ2019」が開催されます！

今年で21回目を迎えた「神楽坂まち飛びフェスタ」。まち全体をアトスペースとした「まちに飛びだした美術館」を原点とし、神楽坂ゆかりの伝統芸能など様々なイベントを加えた文化祭的なイベントです。今年は、10月12日(土)～11月3日(日祝)の期間で開催されます。

下記の日程には地域のボランティアグループが作製した布ぞうりやビーズアクセサリー、布小物等の展示販売をします。売上げ金は地域の福祉施設に車椅子などを寄贈しています。是非、お立ち寄りください。

【日時】10月26日(土) 10時～15時 (作品が無くなり次第終了)

【場所】毘沙門天善国寺境内



展示販売作品例



毘沙門天

筈笥町ボランティアコーナー

【場所】新宿区筈笥町15
筈笥町特別出張所内
【開庁時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-3260-9001

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16
【開庁時間】月～金曜日
8時30分～17時
【TEL】03-3359-0051
【FAX】03-3359-0012
※毎週木曜日 ボランティア相談日
17時まで

地区支援担当者より

チーム筈笥町



今年度、筈笥町地区支援担当の越山(左)岡田(中)是澤(右)です。よろしくお願ひします。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

