

おおくぼだより (大久保地区)



題字・イラスト/高田馬場福祉作業所
糯田(もちだ)麻美さん作

ふれあい・いきいきサロンは、地域のみなさんが運営する、気軽に行ける身近な居場所づくりの活動です。参加された方同士が交流を深めることで、つながりや支えあいの輪が広がり、住み慣れた地域の中で、安心して楽しく暮らしていけるようになることを目指しています。

新宿社協では、立ち上げや運営についての相談にのるなど、サロン活動支援をしています。

大久保地区は、区内でも一人暮らしの高齢者が多い地域です。「にこにこサロン」は、平成29年7月に地域の皆さんが「気軽に立ち寄れる居場所を作りたい!」という思いで立ち上げたサロンです。体操、合唱、脳トレゲームなどで健康維持を図っています。そのあとは、お茶とお菓子をいただきながら、参加者同士で楽しくおしゃべりしています。参加希望の方は下記までお問い合わせください。



写真:活動の様子
ゴムバンドを使った動作は見た目以上にハードですが、皆さん無理のない範囲で体操に励んでいます。

大久保地区にはほかに5サロンが活動しています。



●活動場所・時間

- ①東一会館(新宿6丁目):
毎月第2金曜日 10時半~12時
- ②チャームスイート新宿戸山(新宿7丁目):
毎月第4月曜日 10時半~12時
- 参加費100円

地域行事紹介

「大久保地域高齢者交流会」は地域が一体となり盛り上げています

この会は、毎年、大久保地区の民生・児童委員と大久保高齢者総合相談センターが中心となり、地域のお一人暮らしの高齢者の皆さんの交流会として、開催されています。

参加者は、民生・児童委員お手製のおいしい「芋煮」を食べながら、地域の協力者によるマジック・落語・音楽演奏や、合唱・クイズなどを楽しめます。会場では、近隣のクリニック、薬局による血圧測定やお薬相談、保健師による嚥下体操なども行われています。近隣のお店の協力で、品質の良い食材を確保しています。会場内の誘導や配膳は、区民のボランティアが行います。毎年大盛況となるこの行事は、地域の方々や様々な関係機関の支えにより、成り立っています。



写真:行事の風景

今年は10月26日(土)に行われる予定です。

大久保ボランティアコーナー

【場所】新宿区大久保2-12-7
大久保特別出張所内

【開庁時間】月~金曜日
10時~17時
(12時~13時を除く)

【TEL/FAX】03-3209-8851

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開庁時間】月~土曜日
8時30分~17時

【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082

※毎週火曜日はボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より



今年度、大久保地区を担当します。
白井(左)、小島(右)です。
よろしくお願ひします。

活動者向け講座

大久保地区の方の参加大募集!

令和元年度 地域活動者実践講座 公開講座

コミュニケーション講座

~相手と上手にかかわるために~

地域活動に役立つコミュニケーションについて学ぶ講座です。

- ◆日時:10月17日(木)13:30~15:30
- ◆会場:戸塚地域センター 7階多目的ホール
- ◆定員:60名
- ◆参加費:無料
- ◆問合せ・申込み:

10月4日までに下記までお電話ください。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問い合わせください。



おちあいだより

落合第二地区



題字は、落合地区在住の三輪良子さんの和紙貼り絵です。

各地域では、住民同士のささえあい活動やボランティアなど、それぞれに特色ある取り組みが行われています。新宿社協では、町会・自治会や団体等が行う地域活動の支援やボランティアのコーディネートをしています。今号では、落合第二地区の多世代交流の取り組みについてご紹介します。

ボランティア紹介

手話体験コーナー

目白大学 手話サークルオレンジ



いつでも体験ボランティア



納涼祭のお手伝い

多世代交流



落合第二地区社協部会 多世代交流のしくみづくり

社協部会は地域をよりよくするための協議の場です。場所と交流のきっかけがあれば多世代交流が可能になる、と考え、施設の納涼祭を多世代交流ができるイベントにするしくみを部会が提案し、当日はお手伝いとして参加しました。

施設との連携

優っくり村新宿西落合は地域密着型の高齢者施設です。今年は地域の方も納涼祭に参加できるしくみを一緒に考えました。

周知協力

工房「風」

西落合サロン

落合第三幼稚園

子育てサロン

リバーサイド中井



納涼祭のチラシを配布させていただき、当日はたくさんの親子連れや地域の方でにぎわいました。

西落合サロン～親子クッキング♪ 祝 100回



写真：高橋さん

西落合サロンは一人暮らしの高齢者の方が地域で交流する場ですが、7/20のサロンには夏休みの恒例企画として、多くの小学生が親子で参加し、多世代交流の場となり、賑やかなサロンでした。この日はボランティアの高橋さんが、南京玉すだれを披露、初めて見る日本の伝統芸能に子どもたちは食い入るように見入っていました。

ボランティア募集

楽器演奏、囲碁・将棋・麻雀の相手、裁縫などあなたの特技を地域でいかしてみませんか。お気軽にご相談ください。

落合第二ボランティアコーナー

【場所】新宿区中落合4-17-13
落合第二特別出張所内
【開庁時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-6908-1131

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082
※毎週火曜日 ボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より



今年度、落合第二地区を担当します。菊地希(中央)、加藤めぐみ(右)、加藤綾子(左)です。よろしくお願いいたします。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。