

四谷だより (四谷地区)

四谷地区の施設等で活躍しているボランティアをご紹介します！

特技や趣味を活かして、高齢者施設や児童施設などで多くの方がボランティアをしています。

内容は特技のギターや三線、学生サークルで活動している津軽三味線やマジック披露などの「一芸披露」、趣味の麻雀・将棋などの「趣味のお相手」、仕事のスキルを活かした「ヘアカット」、親子が集うサロンで「子どもの遊び相手」など多岐に渡って活躍しています。

【サニーパレス四谷老番館】

学生サークルの演奏



(活動者の声)

みんなで日々練習した三味線を披露させてもらい、利用者の方に喜んでもらえてうれしいです。

【このまち四谷】

趣味のお相手(麻雀)



【ココファン四谷】

特技を活かした活動(演奏)



【四谷モーリー(サロン)】

子どもの遊び相手



【日生テイサービスきずな】

仕事を活かした活動
(地域のヘアサロンによるヘアカット)



(活動者の声)

仕事の空いた時間に、誰かの役にたてるとうれしいです。利用者さんとの会話も楽しく、毎日が新鮮で勉強です。

【テイホーム笑み】

特技を活かした活動(マジック披露)



新宿社協は、ボランティアをやってみたい方と、ボランティアを必要とする施設や団体等との出会いのお手伝いをしています。

施設等でのボランティア活動には、趣味・特技を活かすものやお話し相手など、様々な活動があります。お気軽に相談下さい。



東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開庁時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア相談日
17時まで

地区支援担当者より



今年度、四谷地区を担当します。古川(左)、長谷川(右)です。よろしくお願ひします。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

とつかだより(戸塚地区)



題字・イラスト/高田馬場福祉作業所
糯田(もちだ)麻美さん作

各地域では、住民同士のささえあい活動やボランティアなど、それぞれに特色ある取り組みが行われています。新宿社協では、町会・自治会や団体等が行う地域活動の支援やボランティアのコーディネートをしています。



▲東京国際大学付属日本語学校
茶道クラブ

東京国際大学付属日本語学校では、ボランティアの方々に茶道や書道などの日本文化を教えていただいています。

特に茶道は、様々な国籍の学生が参加するため、教えるボランティアの方はとても喜んでいきます。

ボランティアの方は、多くの学生達が日本の抹茶と和菓子の世界に触れることで、言葉の壁を越え、みんなが笑顔になれると関わりの中で感じているそうです。



交流活動

戸塚地区にはいくつかの日本語学校があり、新宿社協では、日本文化を知る体験活動や、住民の方と交わり、お話をするボランティア活動のご紹介を通して、生きた日本語を体験する機会の提供に協力しています。

京進ランゲージアカデミー新宿校では、地域のサロンや高齢者施設を訪問するボランティア活動をしています。

学生は、地域の方に勇気を振り絞って声をかけると、とてもやさしく笑顔で応えてくださったことが嬉しいとのこと。

送り出している先生方は、「学生たちの貴重な日本での体験になっており、このような機会を嬉しく思っています。」と活動を受入れてくださる施設や地域サロンの皆様に感謝されています。



▲京進ランゲージアカデミー新宿校
ボランティア体験

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※毎週火曜日 ボランティア相談日
19時まで



地区支援担当者より



今年度、戸塚地区を担当します。
滝田(右)、大谷(左)です。
よろしくお願いいたします。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。