

わかまつちょうだより



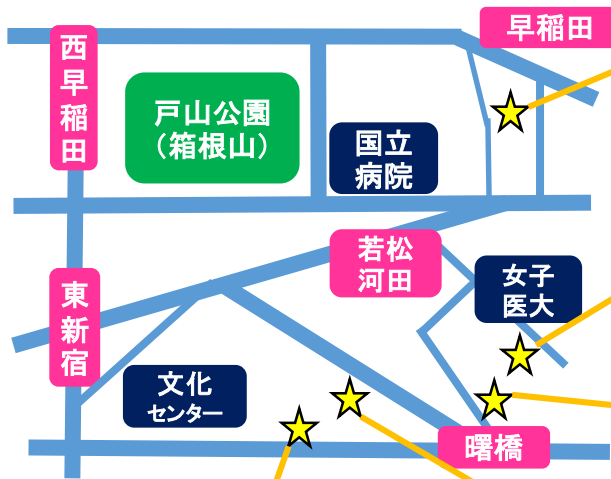
題字・イラスト/高田馬場福祉作業所
糯田（もちだ）麻美さん 作

ふれあい・いきいきサロンとは？

ふれあい・いきいきサロンは、地域のみなさんが運営する気軽に行ける、身近な居場所づくりの活動です。参加された方同士が交流を深めることで、つながりや支え合いの輪が広がり、住み慣れた地域の中で安心して楽しく暮らしていけるようになることを目指しています。新宿社協では、立ち上げや運営についての相談にのるなど、サロン活動支援をしています。

若松町地区のサロン

お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、講話や演奏会などを企画しているサロンもあります。ご興味のある方は、ぜひ社協またはボランティアコーナーへお問合せください。
(下記参照)



★参加者の声★

- ・おしゃべりしたいので参加しています。
- ・気軽に参加できて楽しいです。
- ・生活に役立つ情報を得ることもあります。
- ・ちょっとした悩みも話せてストレス解消です。

いきいきサロンさんぽみち

対象：高齢者
開催日時：第1・3金曜日 13時半～15時半
参加費：無料

ミ☆マモ cafe

対象：0～3歳児と保護者、妊婦
開催日時：毎週水・金曜日 10時～13時
参加費：1回1世帯300円(講座は別料金)

あけぼのカフェ

対象：誰でも
開催日時：第1水曜日、第3土曜日 10時～12時
参加費：150円(お茶代)

富久さくらサロン

対象：高齢者
開催日時：第1水曜日、他
14時～16時
参加費：200円

多世代交流サロンびすけっと

対象：誰でも
開催日時：毎月土曜日1回程度
14時～16時
参加費：250円～(イベントによる)



若松町ボランティアコーナー

【場所】新宿区若松町12-6
若松町特別出張所内
【開庁時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-6380-2204

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191
【FAX】03-5273-3082
※毎週火曜日はボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より



今年度、若松町地区を担当します。
滝口(左)、尾方(中央)、久保田(右)です。
よろしくお願いいたします。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。



おちあいだより

落合第一地区



題字は、落合地区在住の三輪良子さんの和紙貼り絵です。

「ちょっと暮らしのサポート事業」をご紹介します

●ちょっと暮らしのサポート事業について
日常生活の困りごとがあり、援助を必要としている方に、地域のボランティアを紹介します。家事支援、外出支援、軽作業などのお手伝いをします。まずは新宿社協までご相談ください。



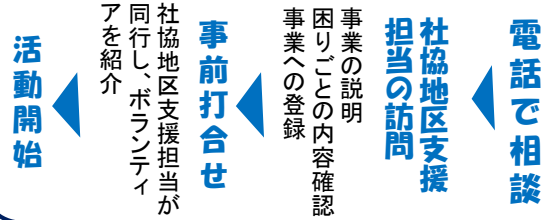
↑田中さん(右)と高木さん(左)

●実際の活動の様子

外出支援で当事業を利用している田中さん（利用者）とボランティアの高木さん（協力員）を紹介します。この日は、高木さんが田中さんの車椅子を押して、咲き始めた桜を見るため、近くの公園まで出かけました。

高木さんが付き添ってくださるので安心して外出ができる、と田中さんはお話しされます。花を楽しんだ後は二人で買い物に出かけていきました。

ご利用の流れ



個人への支援

ボランティア募集情報

施設団体への支援

●ちょっと暮らしのサポート事業 協力員

自分の好きなことや得意なことを活かしてボランティア活動をしてみませんか？
内容は、日常生活上の困りごとで、住民同士の支えあいに対応できる家事支援や趣味の相手、外出支援等です。

【活動の流れ】

- ①社協にボランティア登録
下記相談窓口までお越しください。
- ②事前打ち合わせ
社協地区支援担当が同行します。
- ③活動開始
- ④活動報告

●下落合図書館（下落合1）

本の配架、書架の整理（本を棚に戻す作業等）のお手伝いをお願いします。本の好きな方、大歓迎です。

日時：月曜日 10時～12時



●なごやか新宿 （上落合2）



♪ デイサービスで楽器演奏・歌・大道芸等、幅広くボランティアさんを募集中です。利用者さんと一緒に楽しみましょう。

日時：月～土曜日
14時～15時



落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7

落合第一特別出張所内

【開庁時間】月～金曜日

10時～17時

（12時～13時を除く）

【TEL/FAX】03-5996-9363

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開庁時間】月～土曜日
8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※毎週火曜日はボランティア相談日
19時まで

地区支援担当者より



今年度、落合第一地区を担当します。竹重（中央）、遠藤（右）、高橋（左）です。
よろしくお祈りします。

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。