



しずく

Vol.320
2019年

2月

毎月15日発行

**地域見守り
協力員事業**

地域の中での高齢者の見守り 活動にご協力ください！

地域の支えあいとして、高齢者の生活を見守る活動にご協力いただける、ボランティアを募集しています。

ボランティアは「地域見守り協力員」として、見守りを希望している方のご自宅を訪問し、玄関先での挨拶や声かけを通して、安否確認や孤独感の解消をさせていただいています。

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、見守り活動にご協力ください！



玄関先での訪問の様子

活動内容

【利用者（対象者）】

75歳以上の一人暮らし、75歳以上のみの世帯、日中独居の方等、地域の中で見守りを希望する方



【訪問方法】

月2回程度、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、対象者のご自宅を訪問します。

地域見守り協力員事業 利用者・協力員数

**協力員
募集中！**

	利用者	協力員
四谷	57	37
筆筈町	53	36
榎町	57	33
若松町	72	32
大久保	56	41
戸塚	107	56
落合第一	61	35
落合第二	52	33
柏木	68	38
角筈	37	26
合計	620	367

2019年1月末現在

活動を開始するまでの流れ

ステップ1

見守り協力員として活動者登録をします。相談・活動登録については、高田馬場事務所、東分室、各地区ボランティア・地域活動サポートコーナー（4面参照）で行います。

ステップ2

地区担当職員から活動紹介の連絡が入ります。

ステップ3

地区担当者とともに、活動者と利用者の顔合せを行い、活動を開始します。
※初めての活動には地区担当職員が同行します。

地域の中で気になる方やお気づきの点、また対象年齢や世帯状況にかかわらず、見守りの利用を希望される方がいらっしゃいましたら、新宿社協までご連絡ください。

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今回は東圏域の地区情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。しずくと併せてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(裏表紙参照)までお問合せください。

新着

今月の新着情報

1. 楽器演奏等の披露

単

高齢
関係

地域の方が気軽に立ち寄り、交流・相談等ができる地域安心カフェ「音カフェ」で、演奏や一芸の披露をしてくださる方を募集しています。初めての方もぜひご相談ください！

日時：第2金曜日14時20分～15時30分
(応相談)

場所：優っくり村新宿西落合(西落合2)
※グループホーム等

交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩10分
西武新宿線「新井薬師前」徒歩11分

4. 話し相手、書道の指導等

継

内容：話し相手、一芸披露、書道の指導
日時：応相談

場所：戸山いつきの杜(戸山2)
※小規模多機能型居宅介護・通所介護

交通：副都心線「東新宿」、東西線「早稲田」、
都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分

5. 歌・演奏の披露、裁縫等

継

内容：一芸披露(歌、演奏)、裁縫、レクリエー
ションの補助(折り紙)

日時：応相談

場所：あんじゅうむ大久保(大久保1)
※グループホーム

交通：JR「新大久保」徒歩5分



引き続き募集中のボランティア

高齢関係

2. 健康体操の補助、一芸披露等

単

継

内容：①健康体操の補助②レクリエーションの補
助③一芸披露

日時：曜日応相談①11時～12時②③14時～15時

場所：神楽坂 静華庵(市谷山伏町)
※デイサービス

交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
都営バス「牛込柳町駅前」徒歩5分

3. 配膳の補助、踊りの披露等

単

継

内容：①話し相手、配膳②レクリエーションの
補助③演奏、踊り等

日時：①10時～15時(応相談)②③14時～15時

場所：デイサービスセンター健康倶楽部新宿
(富久町)

交通：丸ノ内線「新宿御苑前」徒歩8分
都営新宿線「曙橋」徒歩8分

6. 話し相手、歌の披露等

単

継

内容：話し相手、一芸披露(歌、演奏等)

日時：月～土曜日(時間応相談)

場所：特別養護老人ホーム マザアス新宿(新宿7)

交通：副都心線「東新宿」徒歩7分

7. 話し相手、カラオケやお茶会等の補助

継

内容：話し相手、レクリエーションの補助

(カラオケ、ゲーム、映画上映、お茶会等)

※小・中・高校生の参加も可能です(活動
は15時まで)。

日時：月～金曜日14時～16時

場所：介護老人保健施設 フォレスト西早稲田
(西早稲田3)

交通：JR・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分

8. 配膳、洗い物の補助等

継

内容：話し相手、配膳・洗い物の補助等

日時：月～土曜日(時間応相談)

場所：ベストリハ西早稲田(西早稲田3)
※デイサービス

交通：JR「高田馬場」徒歩12分
副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分

単：当日のみ等単発の活動

継：継続的な活動

9. 話し相手、配膳の補助

継

内容：食事やレクリエーション活動中の話し相手、配膳の補助

日時：月～土曜日（時間応相談）

場所：NPO法人グループハーモニー
（高田馬場3）※デイサービス

交通：JR「高田馬場」徒歩7分



10. ピアノ等の演奏

単 継

内容：ピアノやエレクトーン等の演奏
※短時間の活動や小学生の参加も大歓迎

日時：月～土曜日13時30分～（応相談）

場所：やわらぎ中落合（中落合2）
※デイサービス

交通：西武新宿線「下落合」徒歩10分

11. 囲碁・将棋の相手

継

内容：男性利用者の囲碁や将棋の相手
※小学生の場合は10歳以上

日時：月・水・金・土曜日13時～14時

※囲碁は金曜のみ

場所：デイサービスセンター
花実静華庵（上落合2）

交通：東西線「落合」徒歩2分



12. 麻雀の相手

継

内容：麻雀の相手 ※指導できる方も大歓迎

日時：月～土曜日（時間応相談）

場所：パナソニックエイジフリーケアセンター
西落合デイサービス（西落合4）

交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

児童関係

13. 子どもの遊び相手等

継

内容：①おもちゃ拭き②2歳児保育の手伝い（遊び相手、食事の補助）

※長期間活動できる方歓迎

日時：①水・金・土曜日以外10時～11時、15時～16時②木曜日9時45分～12時45分

場所：地域子育て支援センター二葉（南元町）

交通：JR「信濃町」徒歩8分

JR・丸ノ内線「四ツ谷」徒歩13分

単：当日のみ等単発の活動

継：継続的な活動

障害関係

14. 散歩の補助、絵画の補助等

継

内容：散歩や清掃の補助、レクリエーションの補助（書道、歌、絵画等）

日時：応相談

場所：シャロームみなみ風（弁天町）

交通：東西線「早稲田」徒歩7分



15. 編み物（毛糸）の指導

継

内容：視覚障害者の手編みグループの指導や補助

日時：13時30分～15時（応相談）

場所：東京視覚障害者生活支援センター（河田町）

交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩1分

その他、個人宅・サロンの活動等

16. 乳幼児の遊び相手等

継

内容：乳幼児の遊び相手、交流活動の補助

日時：第1金曜日9時30分～12時

場所：双子ママの会「四谷ツインズ」（三栄町）

※サロン

交通：丸ノ内線「四谷三丁目」徒歩5分

17. 体操、すみ絵等の補助

単 継

内容：話し相手、レクリエーションの補助（体操、書道、すみ絵等）

日時：火・金曜日（時間応相談）

場所：江戸川橋診療所 にこにこくらぶ（改代町）

※サロン

交通：有楽町線「江戸川橋」徒歩5分

東西線「神楽坂」徒歩8分

18. サロンの運営補助等

継

内容：会場準備、話し相手、レクリエーションの補助（オセロ、輪投げ、麻雀等）

日時：第2・4土曜日13時～16時（時間応相談）

場所：いきいき広場 角筈（西新宿）

※望星西新宿診療所内

交通：JR「新宿」徒歩15分、「初台」徒歩8分

19. サロンの運営補助等

継

内容：会場準備、話し相手等

日時：第2火曜日13時～16時

場所：神田川ふれあいサロン（北新宿）

交通：JR「東中野」徒歩10分



募集 新宿区ファミリー・サポート・センター 提供会員募集中

地域の中で、子育ての援助を必要とする方（利用者）と子育ての援助を行いたい方（提供会員）との相互援助活動です。現在、区内で20代から60代の方を中心に、386名の提供会員が活動しています。

■提供会員になるには

区内に在住、または在学18歳以上の心身ともに健康な方が対象です。提供会員講習会（4日間・25時間）を終了してからの登録となります。
※平成31（2019）年度の講習会は、6月・9月・1月を予定しています。（講習会参加費は無料）

【主な活動内容】

- ・保育施設等までの送迎
- ・保護者の外出時の預かり
- ・病児・病後児の預かり
- ・休日の預かり
- ・その他子育ての援助に必要な活動

■活動費（1時間）

- ・午前7時～午後7時：800円
- ・午前6時～7時、午後7時以降：900円

登録をご希望の方は、下記へお問合せください。

【問合せ】

TEL03-5273-3545 FAX03-5273-3082

手話のできる方、
男性の提供会員も
大歓迎！

お知らせ ボランティア登録をされている皆様へ ～登録情報の変更等について～

新宿ボランティア・市民活動センターに登録された情報に、住所・氏名・連絡先等の変更がありましたら、下記高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー窓口までご連絡ください。

新宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（日・祝日は除く）8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで

〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16

開所日時：月～金曜日（土・日・祝日・年末年始は除く）8時30分～17時

ボランティア・ 地域活動 サポート コーナー

月～金曜日
（土・日・祝日除く）
10時～17時（12時
～13時を除く）

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3363-3723

お知らせ

食食用エプロンを差し上げます

食食用エプロン・布巾は、寄附でいただいたタオルを材料に、地域のボランティアが手作りしています。介護等で利用される方に、無料で差し上げています。

食事以外にも様々な用途でお使いいただけます。希望する場合は下記窓口までお問合せください。また、未使用タオルがありましたら寄附のご協力をよろしくお願いいたします。



イベント

東京2020オリンピック・パラリンピック 500日前記念イベント

～新宿から世界へ～

キミが かがやく 夢・チャレンジ!

「東京2020大会」のビジョンに掲げられている「多様性と調和」をテーマに、幅広い世代、障害のある方や外国人の方など、様々な人々が集い、交流を通じて地域の絆を深めるイベントです。

スポーツ体験や講演会、作品展示など様々なプログラムを予定しています。

【日時】3月3日（日）10時～16時30分（予定）

【会場】新宿区立西新宿小学校（西新宿4-35-5）

新宿社協では、スポーツ競技用車椅子の試乗やコミュニケーションゲームが体験できるブースを出展予定です。みんなで「東京2020大会」を盛り上げましょう！

【問合せ】新宿区東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課 TEL03-5273-4220