

よどばし

地区情報誌「よどばし」は3ヶ月に1回発行します。
北新宿・西新宿の地区情報をお届けします。

題字は西新宿にお住まいのボランティア
佐藤秋穂さんの作品です



企業の社会貢献活動を応援しています。

社協では、社会貢献したいという企業からの相談を受け、希望に応じて地域の方々につなぐ支援を行なっています。柏木・角筈地区である北新宿・西新宿にはたくさんの企業があり、社会貢献活動に関する相談も増えています。今号では、企業の社員の皆さんが地域で活動された様子をご紹介します。

ジブラルタ生命保険株式会社

ジブラルタ生命保険(株)では社会貢献活動の一環として、全社で年に1回インターナショナル・ボランティア・デーを設け、ボランティアの意義について考え活動することとしています。

新宿支社では、勤務地西新宿周辺の施設の力になりたいと、複数の施設やサロンで活動しました。

ひまわりホーム

ひまわりホームは、西新宿にある重度心身障害者の福祉ホームです。

入居者と一緒に昼食づくりを楽しみました。



かしわ苑 (北新宿) デイサービスセンターと特別養護老人ホーム

デイサービスセンターでは利用者のカラオケタイムに参加。一緒に手拍子をし、飛び入りでボランティアの熱唱もあり、利用者も活動者も盛り上がりました。



(職員の声)
見慣れた職員や訪ねてくる家族ではない、はじめての方は、施設に新鮮な空気を運んでくれます。

特別養護老人ホームでは、利用者の方とお話しをしながら、カレンダーの絵に色づけをしました。1対1でのおしゃべりをお互いに楽しんでいました。

(ボランティアの声)
• あっという間の時間でした。
• 亡くなった自分の親のことを思い出しました。



笑がおの園

「笑がおの園」は西新宿にある、認知症対応型のグループホームです。

お手玉やかかるた等、入居者の方との時間を一緒に楽しんでもらいました。

(職員の声)
入居者の皆さんと一緒に過ごしてもらえることが、職員としてはうれしいです。

(ボランティアの声)
経験がない自分たちにできることは施設整備と思っていましたが、入居者の方と一緒に過ごすことで役に立つことがわかりました。入居者・職員のみなさんに喜んでもらいうれしく思いました。

ボランティア活動に
参加しませんか?
お気軽にこちらまでご相談ください

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場 所] 新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内
[開所時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時
[TEL&FAX] 03-3363-3723

おちあいだより

題字は、落合地区在住の三輪良子さんの和紙貼り絵です。



地区情報誌「おちあいだより」は、3ヶ月に1回発行します。落合の地区情報をお届けします。

介護支援等ボランティア・ポイント事業の活動紹介

介護支援等ボランティア・ポイント事業は、区内の介護保険施設等でのボランティア活動や高齢者への見守り活動、ちょっとした困りごとのお手伝い等の支援を通じて、地域での支え合い活動を推進する事業です。今号では落合地区で介護支援等ボランティア・ポイント事業の活動をされている方々を紹介します。

特技を活かして支え合い

落合第一地区



新宿うたごえハーモニー



『新宿うたごえハーモニー』の皆さんは、ハーモニカ教室で出会ったお仲間同士。特技を活かして、介護保険施設聖母ホームでボランティア活動をしています。

ホームの利用者の方々には、ハーモニカを聴くだけでなく、歌集を配り一緒に歌っていただきます。すると自然に利用者の方の顔が上がり、手拍子も出て笑顔がこぼれます。『新宿うたごえハーモニー』の皆さんは、その笑顔に励まされ、自分たちも元気になると口をそろえます。自分たちの演奏にうたごえを重ねて生まれるハーモニーを大切にしたいとの思いから、団体名を『新宿うたごえハーモニー』と名づけたそうです。

「教養とは今日用（きょうよう）があること、教育とは今日行く（きょういく）ところがあること」と代表の進藤さんは話します。健康維持のために、ボランティアで「今日用」「今日行くところ」をつくりませんか？

落合第二地区 佐藤さん

三種類のポイント事業で大活躍

介護保険施設での活動

退職後、体を動かしたいとボランティア活動を始めた佐藤さん。北新宿の介護保険施設せらび新宿で週3回、掃除や畑の手入れをしています。数株だった「いちご」はどんどん増えて、近隣の方に差し上げられるほどに。佐藤さんは「人の喜ぶ顔を見ることが一番の原動力です。そしてポイント手帳にたまっていくスタンプは活動の証として大切にしています。」と話します。

ちよこっと・暮らしのサポート事業 地域見守り協力員事業

30分程度で作業できるちょっとしたお困りごとのお手伝いや見守り活動に落合地区のみならず健脚をいかして柏木地区まで出かけています。



ボランティア活動に
参加しませんか？

お気軽にこちらまでご相談ください



落合ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場 所] 新宿区下落合4-6-7 落合第一特別出張所内

[開所時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL / FAX] 03-5996-9363