



四谷・笹筥・榎だより



この「四谷・笹筥・榎だより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。



第11号 平成30年11月15日
発行：新宿区社会福祉協議会

ボランティア活動でポイントを貯めよう！

介護支援等ボランティア・ポイント事業は、ボランティア活動の実績に応じてポイントを貯めることができ、貯めたポイントは、換金または社協へ寄附することができます。

対象となるボランティア活動は、高齢者施設等でのお話し相手や配膳・下膳、趣味・特技を活かすものなど、さまざまです。今回は、東圏域（四谷・笹筥町・榎町）の特技を活かした活動を紹介いたします。

ぜひ、皆さんも、地域に関わるボランティア活動でポイントを貯めてみませんか？

榎町 地区

【障害者施設】

シャロームみなみ風 で 作品作り補助

シャロームみなみ風では、介護支援等ボランティア・ポイント事業に登録した方が、利用者の方と一緒に作品作りをしています。

取材に伺った日は、ハロウィンやクリスマスのリースを飾るチャーム作りをされていました。

シュレッダーされた紙と紙粘土を混ぜた、リサイクル粘土でハートや星などの形を作って乾燥させたものに、利用者の方がきれいに色を塗っていました。色も利用者が塗りたい色を確認して、一緒に色を混ぜながらとても楽しそうに作業をされていました。



【施設職員の声】

障害者施設はハードルが高く感じるかも知れませんが、ご希望する活動に添うようにメニューを作成していますので、ぜひ一度見学にいらっやってください。

【ボランティアの声】

活動をする度にポイント手帳にスタンプが押されてどんどん貯まっていくと子どもの頃に帰ったような感覚でうれしくなり、それがやりがいにつながっていると思います。



あなたの特技を活かせる活動があります！！



四谷地区

【高齢者施設 デイサービスセンター】

デイホーム笑み で マジックの披露 (特技を活かした活動)



デイホーム笑みは「利用者さんにゆったりと過ごしてほしい」との思いで、民家を改装し作られています。取材に伺った日は、「早稲田大学マジッククラブ」のマジック披露が行われました。

そのため、今回も和室の一室で和やかな雰囲気の中で行われました。披露してくれた学生との距離も近く、観客の利用者さんも大喜びで「また来て欲しい」とのアンコールがあり、再度、披露する予定です。

趣味や特技を生かした、単発の一芸披露もポイント対象です。

ご興味のある方はご連絡ください。



笹岡町地区

【高齢者施設 グループホーム】

高齢者福祉施設神楽坂でアートリップの披露 (特技を活かした活動)



ボランティアの高橋さんは、月に1回、ご友人と一緒にアートリップ(※)の活動をされています。

スクリーンに映し出された絵を利用者の方に見てもらい、「この絵には何が描いてありますか?」「季節はいつですか?」「あなただったらここに誰と行きたいですか?」などの質問をします。その質問をきっかけに、利用者の方が絵について感じたことを自由にいきいきと話されます。利用者の方の絵に対する鋭い感想や、利用者の方の笑顔が高橋さんのやりがいにつながっているとのこと。

また、活動によってポイントを貯められることも、活動を続ける励みになっているそうです。

※アートリップは、認知症の方を含む高齢者の方に名画といわれる絵を見てもらい、絵について質問をすることで感じたことを自由に語ってアートを楽しんでもらうプログラムです。

新宿ボランティア・市民活動センター 東分室

[場所] 新宿区四谷三栄町10-16
[開庁時間] 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
[TEL] 03-3359-0051
[FAX] 03-3359-0012

☆四谷・笹岡町・榎町地区のボランティア活動に関する相談やお問い合わせを、どうぞお気軽にお寄せください☆

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所] 新宿区内藤町87 四谷特別出張所内
[開庁時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時
[TEL/FAX] 03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所] 新宿区笹岡町15 笹岡町特別出張所内
[開庁時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時
[TEL/FAX] 03-3260-9001