

# 四谷・笹筥・榎だより

この「四谷・笹筥・榎だより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

第8号 平成30年2月15日  
発行：新宿区社会福祉協議会



## 高校生が地域でボランティア

### 四谷地区

四谷インターナショナルスクールの高校生が、地域でボランティア活動をしています。その一部をご紹介します。



水遊びイベントに参加

#### 参加するきっかけは？

生徒は海外での生活が長かったり、国際色豊かな生徒も多く、高校生としての大事な時間に、多くの経験をしてもらいたいと思いました。

生徒ができる時間にできるボランティア活動を考え、社協に相談し、現在の活動につながりました。

3年生は進学のため、活動は主に高校1年生2年生が、継続的な活動に参加しています。

#### どんな活動をしていますか？

#### 双子ママの会 「四谷ツインズ」

双子を育てるお母さん同士が交流をしている間に生徒は、子どもの子守をしています。

乳児から幼児まで、楽しく一緒に遊びます！最近はお子さんの成長も楽しんでいます♪



#### 子育てサロン 「四谷モーリー」

お話ができるようになった幼児が多く、生徒も楽しみながら活動をしています。

もっと多くのお母さん、お子さんが来てくれるとうれしいです。



#### 活動してみたの感想

#### 【高校生から】

・日頃、小さな子どもと接する機会が少ないため、どのように接していいのかわからないこともあります。最近では分かってきて、自分も楽しんでいます。

・ボランティアで参加しているサロンは、その人の仕事でなく、地域の人が地域の人のために活動していることに驚きました。すごいことだと思っています。自分もできることはしたいなと思いました。



イベント内で子どもと一緒に工作

#### 【先生から】

生徒たちのボランティア活動はまだまだ未熟です。ボランティア活動の目的とその意義の理解も乏しいのが現状ですが、確実に成長も感じられます。

持ち前のグローバルな感性を活かし、共感し、行動し、視野を広げています。今後も意欲的にボランティアに取り組み、様々な経験をしてほしいと願っています。

#### サロンの代表者の方より

運営している私たちも元気をもらっています。少しでも地域の活動を知って、将来の夢の糧になってくれたらうれしいです。

# 地域で活躍しているボランティア



## 筆筈町地区 高齢者食事サービス「グループひまわり」でボランティア

高齢者食事サービス「グループひまわり」は、70歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象に、おいしい食事の提供や情報交換の場として、筆筈町地区の高齢者を30年間支えています。

栄養バランスや衛生面に配慮した食事は、すべてボランティアの手作りです。参加する皆さんが笑顔になるように美味しく仕上げるコツは、「愛情を込めること♥」。これに尽きるそうです。

代表の渡辺さんは、「皆さんが美味しい!と喜んでくださる事が活動継続の秘訣です」と笑顔でお話してくださいました。食事作りをとおして高齢者の健康を支えてみませんか?



60人分の天ぷらを揚げています。



天ぷらや「のっぺ汁」等、お腹いっぱいです。



- 【活動日時】 毎月第2・4(土) 12時～
- 【場 所】 牛込筆筈地域センター4階 バラA・B
- 【対 象】 70歳以上のひとり暮らしの方
- 【参加費】 一人400円
- 【問 合 せ】 東分室までお問合せください

## 榎町地区 高齢者のデイサービスでドライヤーかけのボランティア

ボランティア歴20年!!の佐久間さんをご紹介します。

佐久間さんは、今まで、「地域に恩返しを…」との想いで、病院や施設等でのボランティアを行ってきました。

デイサービスでドライヤーかけを行うボランティアは平成27年から続けています。ドライヤーの風が苦手な方には、風が顔に直接かからないように気をつけているそうです。利用者は、そういった気遣いや、いつも顔を合わせていることからか、安心している様子でした。



職員の方から、「利用者さんとの年齢が近いので共通の話題も多く会話が弾んでいて、感謝しています。」とのことをお声をいただきました。

ドライヤーかけやお茶配りのように日常生活の中で利用者さんと関わりを持つボランティアも募集しています。

会話を楽しみながら行っています。



作 佐久間さん

### 新宿ボランティア・市民活動センター 東分室

[場所] 新宿区三栄町25番地  
 [開庁時間] 月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
 [TEL] 03-3359-0051  
 [FAX] 03-3359-0012

☆四谷・筆筈町・榎町地区のボランティア活動に関する相談やお問い合わせをどうぞお気軽にお寄せください☆

### 四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所] 新宿区内藤町87 四谷特別出張所内  
 [開庁時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時  
 [TEL/FAX] 03-3359-9363

### 牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所] 新宿区筆筈町15 筆筈町特別出張所内  
 [開庁時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時  
 [TEL/FAX] 03-3260-9001