

おちあいだより

題字は、落合地区在住
の三輪良子さんの
和紙貼り絵です。



「おちあいだより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

行ってみよう！「地域の居場所・地域交流の場」

地域の方々が自ら運営する「地域の居場所・地域交流の場」があります。

落合地区で地域の方が運営するふれあい・いきいきサロンから広がった支えあいの地域活動をご紹介します。

子育てサロン

【落合第二地区】

リバーサイド中井

毎月一回、スタッフの自宅を開放して、0・1・2歳のお子さんとお母さんを対象にサロンを開催しています。

・きっかけ

普段忙しいママ達がほっと一息ついて過ごしながら、お互いに知り合える場を提供したいと思い、スタッフの皆さんはこのサロンを立ち上げました。

・設立から4年目

子ども家庭支援センター等の子育て支援機関との連携により、今では毎回参加の予約がいっぱいです。



この日は避難訓練。
2階から降りるため、
さらしておんぶする
練習をしました。



・交流の輪が広がっています！

取材日が夏休み期間ということもあり、以前に通っていた小学生が遊びに来て、小さい子どもの面倒を見ていました。

また、このサロンをきっかけに、多世代交流の場「ママandバーバdeGO!!」（開催場所：下落合地域交流館）が新たに誕生し、交流館の利用者の方々が子育て中のママたちを温かく見守っています。リバーサイド中井で生まれたつながりは、落合第一地区にも広がっています。

サロンに参加・協力してみませんか？

落合地区には、リバーサイド中井の他にも、どなたでも参加できるサロンが5ヶ所、高齢者の方が対象のサロンが2ヶ所あります。利用したい方、ボランティアスタッフとして協力したい方、どちらも募集中です。また、自分でサロンを立ち上げたい方のご相談もお待ちしております。

→サロンの詳細についてはホームページ (<http://www.shinjuku-shakyo.jp>) をご覧ください。

ご相談はお気軽に
こちらまで



落合ボランティア・地域活動サポートコーナー

【場 所】 新宿区下落合4-6-7 落合第一特別出張所内

【開所時間】 月～金曜日 午前10時～午後5時

【TEL / FAX】 03-5996-9363

よどばし

「よどばし」は、3ヶ月に1回発行します。

題字は、西新宿にお住まいの
佐藤秋穂さんの作品です。



行ってみよう！「地域の居場所・地域交流の場」

住み慣れた地域の中で支えあい、安心して暮らすために、地域の方々が自ら運営する「地域の居場所・地域交流の場（ふれあい・いきいきサロン）」があります。柏木・角筈両地区で、オープンしたばかりのサロン、オープン間近のサロン、長い間乳幼児親子の交流の場となっているサロンをご紹介します。

角筈地区

角雀会(仮称)

～10月13日(土)オープン予定～

西新宿角三(つのさん)町会では、以前から町会会館でカラオケや麻雀を行っていましたが、町会員以外の地域の方とも交流したいという思いがありました。

同じ地区にある望星西新宿診療所では、施設を地域の方々に開放し、地域交流に活用してほしいと考えていました。

このたび双方の思いがひとつになり、地域の居場所となるサロンを立ち上げることになりました。10月のオープンに向けて開設準備を進めています。

健康麻雀と施設の設備を活用したトレーニングマシンでの運動等のメニューを行なう予定です。

場所：望星西新宿診療所

日時：毎月第2・第4土曜日

10時～16時（時間内の出入り自由）

会費：未定



新規サロン 立ち上がりました

「つのはず合唱団」 ～9月スタート～

プロの指導者のもと、声を出して、健やかな毎日をご過ごしましょう。

これまでの合唱経験は問いません。

場所・日時：下記、淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナーまでお問い合わせください。

※会費がかかります。

開設準備中 2月フルオープン予定

「神田川 ふれあいサロン」

場所：ファミリー北新宿
集会室

日時：第2火曜日
13時～16時

※会費がかかります。



にこにこ会

～ママたちの思いをつなげて35年～

にこにこ会では、子育て中のママたちが集まり、子どもの遊ぶ様子を見ながら、情報交換やおしゃべりを楽しんでいます。開催回数など形を変えながら、ママからママへバトンを渡し、交流の場が続いています。平成17年には社協のふれあい・いきいきサロンに登録しました。

小さな赤ちゃんは広いスペースでのびのびとハイハイし、少し大きな子たちはボールプールやすべり台、コンビカーで夢中になって遊んでいます。子どもとどこかへ遊びに行こうと思っているパパやママ、気軽に遊びに来てみませんか。

場所：北新宿第一児童館 遊戯室

日時：月1回程度10時半～12時 日時は決定次第児童館内に掲示

サロンについては、
下記までお問い合わせ
ください。

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

[TEL/FAX] 03-3363-3723

[場 所] 新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内

[開所時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時