

# 四谷・箏笥・榎だより

この「四谷・箏笥・榎だより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。



第10号 平成30年8月15日  
発行：新宿区社会福祉協議会

## 『地域の居場所のつくりかた』

今月は、住民同士が交流する地域の居場所と、実際に活動されている方の「居場所づくり」体験談をご紹介します。

### 榎町地区

早稲田鶴巻町で開催している「気まぐれカフェ フラット」は、英会話やストレッチなどのバラエティーに富んだ活動をしているサロンです。

代表の鈴木さんにサロンの立ち上げから、現在の活動についてお話を伺いました。



### ステップ1 社協に相談

Q. どのような相談をしましたか？



A. 英会話とストレッチの講座を兼ねた地域の居場所づくりをしたいという話を社協職員にしたところ、助成金担当の職員を紹介してくれました。「立ち上げ時にはこの助成金」「活動を継続するためにはこの助成金」というように色々な助成制度を教えてくださいました。

### ステップ2 場所さがし

Q. 会場はどのように探しましたか？



A. 現在使用している会場は、もとは自分の仕事のために借りていました。地域の居場所づくりのボランティア活動のために借りることができるか、確認したところ通常の半額で使わせてもらえることになりました。地域センターの利用も検討しましたが、参加者に合わせて使用できる現在の会場に決めました。

### ステップ3 立ち上げ準備

Q. どのような準備をしましたか？



A. 助成金申請の書き方を社協の担当者がきめ細かくアドバイスしてくれました。面倒だからと助成金申請をあきらめている方がいたら、そんなことはないよと背中を押してあげたいですね。いただいた助成金は、参加者の声を聞きながら椅子やキーボードの購入や、講座時に飲むお茶代として活用しています。

### ステップ4 オープン！

Q. オープンしてみたの感想は？



A. オープン当初は地域での認知度が低かったのですが、参加者が少なかったです。活動を続けていくなかで、町会長のご厚意で地域の掲示板にチラシを貼らせていただき、参加者も徐々に増えていきました。参加してくれたみなさんが「楽しかった」と言ってくださるのが一番の喜びです！

☆ 新宿区社会福祉協議会では、サロン立ち上げ後も継続的な支援を行っています。

## 地域イベント用の 小物作り

### 四谷 地区



「四谷ひろばフェス2018」（6月17日開催）で、四谷高齢者総合相談センターと共催で、認知症サポーター養成講座のキャラクター、ロバのストラップ作りを行いました。ロバの型切りなどの事前準備には新宿地域交流館、信濃町シニア活動館に協力いただきました。

準備の時間、イベント参加は地域の方同士の交流の場となりました。

### 筆筈町 地区

## いきいき倶楽部

「いきいき倶楽部」は、10年以上前にスタートした体操の自主グループ活動です。座位で行う体操は、自分のペースで行えますので、初めての方も安心です。

会場の準備など、参加者みんなが協力し合って運営しています。参加者がお休みの場合は、ご本人へ連絡し状況確認をするなどして、お互いに気にかけてあげています。どなたでも参加OK、ウェルカムな雰囲気がとても素敵な居場所です。

日時：毎週(水) 10時～11時30分

場所：筆筈町高齢者総合相談センター集会室

持ち物：飲み物、動きやすい服装



70代～90代の幅広い方が来ています。

## お知らせコーナー

今年も  
来てね!

## 四谷ひろばの水遊び

日時：9月2日(日) 11時～14時

場所：四谷ひろばグラウンド

※四谷地区にお住まいの乳幼児とその家族が対象です。



雨天決行  
ですよ

【持ち物】着替え・水着・昼食  
飲み物・帽子・ゴミ袋等

【問合せ先】

担当事務局（本塩町児童館）

03-3350-1456

※当日の問合せはひろば事務局

03-3358-9140

## 神楽坂まち飛びフェスタ 2018

今年も神楽坂界隈にてまち飛びフェスタが開催されます。

牛込地域で活動しているボランティアグループの作品（布小物、布ぞうり、ビーズ作品等）の展示販売を行います。売り上げは地域の施設へ品物に換えて寄附されます。是非足をお運びください。

日時：10月27日(土) 10時～15時

場所：毘沙門天善國寺境内

問合わせ先：<http://machitobi.net/>

※雨天中止



## 新宿ボランティア・市民活動センター 東分室

[場所]新宿区四谷三栄町10番16号

※住居表示が変わりました。

[開庁時間]月～金曜日 午前8時30分～午後5時

[TEL] 03-3359-0051

[FAX] 03-3359-0012

☆四谷・筆筈町・榎町地区のボランティア活動に関する相談やお問い合わせを、どうぞお気軽にお寄せください☆

## 四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区内藤町87 四谷特別出張所内

[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX] 03-3359-9363

## 牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区筆筈町15 筆筈町特別出張所内

[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX] 03-3260-9001