

おちあいだより

題字は、落合地区在住の三輪良子さんの和紙貼り絵です。



「おちあいだより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。



これまで「おちあいだより」では、落合地区にお住まいの方々をご紹介してきました。柏木・角筈地区の方々も、落合地区でたくさん活躍してくださっています。今号では、落合地区で活動をしている、西新宿の高校生をご紹介します。

高校生が地域活動に参加する経緯

西新宿にあるKTC中央高等学院は、通信制高校・サポート校で、高校卒業を目指す方を支援する学校です。生徒に地域活動をとおして様々なことを学んでほしいと考えた先生が、社協に相談してくださったのが始まりでした。

児童館・高齢者施設でのボランティアなど、これまで色々な活動をしてきました。今年7月からは、落合地区の清掃活動をする団体「落一環境アドベンチャー」に参加しています。

ゴミがいっぱい！！

自動販売機のわきにも… 植え込みの中にも…



集めたゴミを清掃事務所で片付けて活動終了です

体験ボランティアは学生さんも多く参加しています。ボランティア活動について、お気軽にご相談ください！

落一環境アドベンチャーとは…

平成16年に落合地区の住民が中心になって活動を開始した団体で、毎月15日に新目白通りの遊歩道を中心にゴミ拾いをしています。活動には落合地区以外の住民も参加していて、夏休みなど長期休暇には学生などの活動者を多く受入れています。



聖母坂を手分けして歩きます

今回の活動には5人の高校生が参加しました。地域の方々とお話ししながら、遊歩道や植え込みの中のゴミを拾って行きます。

【高校生たちの感想】

「参加してみて、ゴミの多さに驚いた。」
「定期的に活動を行う必要があると思った。」
「ボランティアの大切さがわかった。」



【落一環境アドベンチャー 代表栗原さんより】

いつも活動をしていて、植え込みのところにゴミが多いのが気になっていました。学生さんが一生懸命拾ってくれたので、より丁寧に清掃活動ができて良かったです。

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー

【場 所】 新宿区下落合4-6-7

落合第一特別出張所内

【開所時間】 月～金曜日 午前10時～午後5時

【TEL / FAX】03-5996-9363



「よどばし」は、3ヶ月
に1回発行します。
地域のボランティア情
報をお届けします。



題字は、西新宿在住のボランティア佐藤さんの切り絵です。



これまで「よどばし」では柏木・角筈地区にお住まいの方々をご紹介してきました。柏木・角筈地区では、落合地区の方々もたくさん活躍してくださっています。今号では、角筈地区で活動をしている落合地区のボランティアさんをご紹介します。

児童館でヨガ講師



落合地区にお住まいの鈴木さんは、ご自身の経験から子ども連れのヨガ教室を開きたいとヨガを学び、講座を主宰しています。活動範囲を広げるため社協に相談、西新宿児童館でヨガを教えることになりました。

鈴木さん自身が、ヨガによって身体の心地よさを感じて、気持ちが整い、ふだんの生活を前向きに考えられるようになったそうです。

「気軽にヨガを行い、リフレッシュしましょう。」

参加した方のお話

- ◆気分転換ができました。
- ◆「自分のことだけに集中する」という講師の言葉のとおり、ヨガを楽しみました。

西新宿児童館市野主任のお話

児童館では、乳幼児を子育て中のママへの支援にも取り組んでいます。少しの時間、子どもと離れリフレッシュしてほしいと、託児をつけた講座を企画しました。児童館に来ることで、地域に顔見知りや仲間を増やしてほしいと願っています。



西圏域ボランティア交流会

11月9日（木）に、落合第一地域センターにて、西圏域（柏木・角筈、落合第一、落合第二）ボランティア交流会を開催しました。

白線画家の猫沢八郎先生によるワークショップでは、ダンボールに、子ども、障がいがある方、地域のボランティアなど、様々な方が協力して色塗りをしました。グループごとに作成したダンボールは全部組み合わせると、大きなクリスマスツリーになりました。

また、「誰もが暮らしやすいまちにするために、私たちができること」についてグループで話し合い、「声かけとあいさつ」、「地域活動に参加して、地域のこと、周りの人を良く知る」などの意見をまとめました。これらの意見はひとつひとつが飾りとなり、ツリーに色を添えています。



淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

〔場所〕 新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内

〔開所時間〕 月～金曜日 午前10時～午後5時

〔TEL/FAX〕 03-3363-3723