



地域情報紙「ぼとん」は3ヶ月に1回発行します。  
ボランティア活動者の声やメッセージを届け、  
つなぎ(ぼとん)ます。

題字・イラストはボランティア活動をされている  
高木さんに描いていただきました。



## 夏の体験ボランティアに参加しました！

新宿区社会福祉協議会では、初心者の方でも気軽にボランティアに参加できるように、年間を通じて『いつでも体験ボランティア』を実施しています。夏は特に学生や社会の方がボランティア活動に参加しやすいため、区内施設・団体の皆様にご協力いただき、多くの活動メニューを準備しました。今号は夏の体験ボランティア活動をされた皆様にお話をうかがいました。ボランティア活動が多くの出会いと発見をもたらします。ぜひご参加ください。

### 若松町地区

東戸山高齢者在宅サービスセンターでの活動  
四谷インターナショナルスクール 河村さん

#### 夏の体験ボランティアに参加したきっかけ

去年フィリピンに留学し、孤児院を訪れました。今回は、高齢者とふれあえる機会をもちたいと思い、活動に参加しました。

自分自身、祖父母とは離れて暮らしていて、高齢者との関わりが心配でしたが、すぐに打ち解けて楽しく活動ができました。



#### 活動した感想

高齢者の皆さんからは昔の話や、長生きの秘訣などをお聞きしました。自分のためにも役立ちました。

#### これからボランティアをする人へメッセージ

介護の現場で働く人の声を、直接聞く機会はとても有意義でした。自分の将来の仕事についても考えるきっかけになりました。

### 大久保地区



チャームスイート新宿戸山での活動  
法政大学落語研究会 赤間さん・渡邊さん

#### 夏の体験ボランティアに参加したきっかけ

これまで、落語の口演は、主に落語の上達の機会として行っていました。今回、チャームスイートの皆さんに大いに笑ってもらえることができ、活動のやりがいを感じました。夏休みを利用して色々な施設を訪問しました。



#### 活動した感想

口演の際に、皆さんが前のめりになって一生懸命聴いてくれるのがよく分かり、とても楽しく活動することができました。

#### これからボランティアをする人へメッセージ

社協のボランティアセンターに活動希望を伝えると、施設との間に入り日程や事前準備など調整をしてくれたので、スムーズにボランティア活動ができました。

※「口演」表記は活動者の希望による



### 戸塚地区

高田馬場地域清掃での活動 東京文理学院高等部 田中くん・佐々木くん

#### 夏の体験ボランティアに参加したきっかけ

田中くん:今までもボランティアをしたことがあります。またやりたいと思い、参加しました。  
佐々木くん:母親からボランティアでいろいろな経験ができると薦められ、チャレンジしました。

#### 活動した感想

田中くん:使い慣れないトングを使って、歩行者などに気を配りながら、他の参加者と一緒に街をきれいにすることができました。

佐々木くん:タバコの吸殻や爪楊枝のゴミが多いのは、高田馬場は飲食店が多いからだと言われていました。街がきれいになり、活動が楽しいと感じました。

#### これからボランティアをする人へのメッセージ

田中くん:家の中にいるより、外でボランティア活動をした方が充実しています。

佐々木くん:誰かのためになることは嬉しいです。ぜひ、皆さんもボランティアに参加してほしいです。





## 各地区からのお知らせ



### <若松町地区>

普段の生活でボランティア!

#### 使用済み切手の回収をしています

新宿区社会福祉協議会では、使用済み切手を集めています。来所される方からは、「消印が押されている切手を集めているの?」、「使用済みの切手が役に立つなんて知らなかった!」などの声があります。

皆さまから寄せられた切手は、切手整理ボランティアの皆様によって整理されます。これが国際医療協力団体へと寄付され、海外の地域保健医療向上のための医療スタッフの派遣や奨学金援助などに役立てられます。

※回収箱は各ボランティア・地域活動サポートコーナーの他、高田馬場本部、東分室にも設置しています。



消印を残し、1センチ周りを切る



切手整理ボランティアの様子

### <大久保地区>

#### 「にこにこサロン」がオープンしました

地域の皆さんが楽しく過ごせる居場所として、新宿6丁目と新宿7丁目に「にこにこサロン」がオープンしました。このサロンは、近くに高齢者が集える場所が少ないことから、民生委員をはじめとした地域の皆さんが「気軽に立ち寄れる居場所を作りたい!」という思いをもとに立ち上げ、7月からスタートしました。

楽しみながらできる健康維持体操、懐かしい歌の合唱、最後はお茶とお菓子をいただきおしゃべりをします。

ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



【にこにこサロンは、2箇所で開催しています】

○東一会館(新宿6-13-5)

毎月第2金曜日 10時半~12時

○チャームスイート新宿戸山(新宿7-26-48)

毎月第4月曜日 10時半~12時

<参加費> 100円



### <戸塚地区>

#### 「つながるサロンPOST」がオープンしました

早稲田大学のボランティアサークル「POST」(ポスト)が、地域の方々と協力して、「つながるサロンPOST」を立ち上げました。学生メンバーは地域のサロンを手伝いながら、昨年度から立ち上げ準備をしてきました。

このサロンでは、参加者と共に小物作りをしたり、おしゃべりを楽しむことにより、世代を超えた交流を目指しています。

初回のサロンでは、楊枝入れを作りました。物作りを通して会話が弾み、新しい出会いが生まれました。

【学生の声】

開催前日までは、「誰も来てくれないかも」と、不安な気持ちが大きかったのですが、当日はたくさんの方と同じ時間を過ごすことができて、とても嬉しい一日でした。

地域の方と学生が協力して作る、人と人とが「つながる」サロンとして、これからよろしくお願ひいたします。



#### <開催場所>

西早稲田地域交流館  
(西早稲田1-22-2)

#### <参加費>

100円

※月1回開催(不定期)

日程は、社協へお問合せください。



### 新宿ボランティア・市民活動センター

【場所】新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会内

【開庁時間】月~土曜日(日・祝除く)午前8時半~午後5時

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 午後7時まで

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

☆ボランティア活動に関する相談やお問い合わせは、どうぞお気軽にお寄せください☆

### 大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー

【場所】新宿区大久保2-12-7 大久保特別出張所内

【開庁時間】月~金曜日 午前10時~午後5時

【TEL/FAX】03-3209-8851

### 若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー

【場所】新宿区若松町12-6 若松町特別出張所内

【開庁時間】月~金曜日 午前10時~午後5時

【TEL/FAX】03-6380-2204