



四谷・笹筥・榎だより



この「四谷・笹筥・榎だより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

第5号 平成29年8月15日
発行：新宿区社会福祉協議会

ちよこっと・暮らしのサポート事業を紹介します！



◆活動の内容：洗濯の支援

◆利用者さんの声：

足腰に痛みがあり、シーツなどの重い洗濯物をコインランドリーまで運べず困っていましたが、ボランティアさんに運搬など手伝ってもらい、とても助かりました。

困ったときにお手伝いを頼める方がいることで、安心して日常生活を送ることができますね。ボランティアさんには、心から感謝いたします。



「ちよこっと・暮らしのサポート事業」は、日常生活の困りごとを、地域のボランティアがお手伝いする、住民同士のささえあい活動です。

支援していただくボランティア活動者を募集しています。活動者向けの講習会や研修会等も実施していますので、初心者の方も安心して活動していただけます。



◆活動の内容：掃除・片付け

◆利用者さんの声：

退院したばかりなので、体調が回復するまでの間、掃除などをお願いしています。ボランティアさんは、嫌な顔をひとつしないで、とても明るく、手伝ってもらえ、ほっとしました。おかげで、体を休めることができます。



◆活動の内容：電球交換

◆利用者さんの声：

なかなか人にお願ひできないことを、早速に手伝ってもらえて助かりました。

人の温かさや人との繋がりを持てるところが嬉しい。勇気を出して相談して良かったです。



注意) ちよこっと・暮らしのサポート事業では、専門的技術を要するもの(修理・修繕や配線など)、緊急性のあるものは、対象になりません。また、介護保険サービスとは異なります。

また、活動内容や状況に応じて有償と無償の活動があります。詳しくはお問い合わせください。

協力員の声をご紹介します

●活動してよかったこと

活動をともにするボランティア仲間、利用者さんなど顔見知りが増えたこと。散歩をしていても挨拶をしてくれたりと、繋がりを感ずることができるのは嬉しいです。

●これから活動を始め方へのメッセージ

自分には何もできないと思わず、どんどん外に出ていっててください。

「自分に負担がかからないように。常に自然体で自分が楽しんでいけるから続けられる。」と教えてくれました。

60代男性
協力員さん



●活動してよかったこと

活動をとおして、世代が違う方々と出会うことができ、視野が広がります。若い頃のお話などをお聞きすることもあり、勉強になりますし、何よりも楽しいです。

「あなたと会えて嬉しい。」と言われることもあり、こちらも幸せな気持ちになります。

●これから活動を始め方へのメッセージ

お歳を重ねても、新しい友人の輪を広げるという意味で、老若男女問わず、一緒に活動を始めませんか。

50代女性
協力員さん



今年も来てね!

四谷ひろばの水遊び

日時：9月3日（日）11時～14時

場所：四谷ひろばグラウンド

※四谷地区にお住まいの乳幼児とその家族が対象です。

【持ち物】着替え・水着・昼食
飲み物・帽子・ゴミ袋等

【問合せ先】

担当事務局（本塩町児童館）

03-3350-1456

※当日の問合せはひろば事務局

03-3358-9140



雨天決行
ですよ

神楽坂まち飛びフェスタ 2017

今年も神楽坂界隈にてまち飛びフェスタが開催されます。

牛込地域で活動しているボランティアグループの作品（布小物、布ぞうり、ビーズ作品等）の展示販売を行います。売り上げは地域の施設への寄附などに使われます。是非足をお運びください。

日時：10月28日（土）10時～15時

場所：毘沙門天善國寺境内



新宿ボランティア・市民活動センター 東分室

【場所】新宿区三栄町25番地

【開庁時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

☆四谷・筆筈町・櫻町地区のボランティア活動に関する相談やお問い合わせをどうぞお気軽にお寄せください☆

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー

【場所】新宿区内藤町87 四谷特別出張所内

【開庁時間】月～金曜日 午前10時～午後5時

【TEL/FAX】03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー

【場所】新宿区筆筈町15 筆筈町特別出張所内

【開庁時間】月～金曜日 午前10時～午後5時

【TEL/FAX】03-3260-9001