

# おちあいだより

題字は、落合地区在住  
の三輪良子さんの和紙  
貼り絵です。



「おちあいだより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

今号のおちあいだよりは、様々な講座を受講後、ボランティア活動を通じて  
地域で活躍されている方々をご紹介します。



## 落合第二地区 塚田さん

※1)居場所活動、支え合い活動の団体・グループの立上げ等、具体的な活動やコーディネートを担当する人のための講座

塚田さんは、「地域コーディネーター講座※1」の受講をきっかけに、地域で様々な活動をしています。西落合の障害者施設「新宿区立あゆみの家」では、月1回書道を教えるボランティア活動をしています。

職員の方のサポートを受けながら、利用者の皆さんも筆を持ち、お手本を見ながら自由に習字をしています。お手本の「言葉」は、利用者の方のことを思いながら、毎回考えて準備をしているそうです。

塚田さんは、「習字をとおして、少しでも利用者の方の生活を活性化させたい」という職員の方々の熱い思いに共感し、活動を続けていると話していました。



## 落合第一地区 田代さん (写真：右端)

※2)認知症に対する理解・対応方法を学ぶ講座

田代さんは、「認知症高齢者等支援ボランティア養成講座※2」を受講後、下落合の「特別養護老人ホームもみの樹園」で、お話し相手のボランティア活動を始めました。

おやつを食べながら午後のひとときを過ごす利用者の皆さんの輪に入り、お話しに耳を傾けながら共に時間を過ごしています。

田代さんは、目と足を悪くされてから杖を使用するようになり、ご自身もデイサービスを利用されています。「いくつになっても人の役に立ちたい」という思いで、利用者さんの立場に寄り添った傾聴をしています。

### 落合ボランティア・地域活動サポートコーナー ご活用ください！

- ・ボランティア活動の紹介
- ・車椅子の貸出（自走式・介助式）
- ・ボランティア保険の受付
- ・生活上の困りごとの相談受付  
相談先紹介



【場 所】 新宿区下落合4-6-7

落合第一特別出張所内

【開所時間】 月～金曜日 午前10時～午後5時

【TEL/FAX】03-5996-9363

「よどばし」は、3ヶ月に1回発行します。  
地域のボランティア情報をお届けします。

題字は、西新宿にお住まいの  
ボランティア佐藤さんの切り絵です。



社協の講座を受講された方に現在の活動をお話ししてもらいました。

## 柏木地区

### 住まいの近くでちょっとしたお手伝いを

Hさんは、自分自身の役に立つのでは、と考え、認知症高齢者等支援ボランティア養成講座や車椅子介助講座などを受講しました。現在は、自宅近くのWさんのお宅で、ちょこっと・暮らしのサポートで掃除の活動をしています。

Hさんは、毎日多忙ですが、少しの時間でもWさんに喜んでもらえるとうれしいと、活動しています。やり始めたからにはずっと続けたいと話す誠実なお人柄です。

Wさんは、離れて暮らすご家族や介護保険サービスなどの支えに感謝しながら、ご近所のHさんとのおしゃべりがよい気分転換になると、Hさんの訪問を待っています。

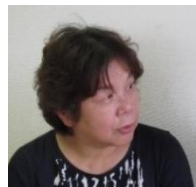


Wさん宅で  
掃除の活動

## 角筈地区

### 講座を受講したとき、そして現在

平成25年度地域コーディネーター養成講座(※)を受講した井原さんと呉屋さんは、高齢者会食を通して地域活動を始めたばかりでした。講座についていくのに精一杯だったと笑います。その後、井原さんは子ども食堂を立ち上げ、毎回のメニュー作りに大忙し。呉屋さんは今期より主任児童委員になりました。この数年間を振り返り、「このように地域のため人のために活動するとは思わなかった。」「忙しいなかでも充実感のある毎日です」と話され、日々の活動の中で、人から人へ、つないでいく関係を広げています。一緒に活動している仲間ひとりひとりの努力とスキルで、活動ができていると地域の力を実感しているお二人です。



井原さん

呉屋さんは子育て中なので  
今はがんばりすぎないで。  
次の世代の担い手として  
期待しています。

井原さんはパワフル。  
でも私が疲れている時は  
真っ先に気が付き、  
はげましてくれます。



呉屋さん

(※)居場所活動、支え合い活動の団体・グループの立上げ等、具体的な活動やコーディネートを担当する人のための講座

## 淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー ご活用ください！

区民等からの寄附や  
会費・寄附金で購入し  
た車椅子の貸出をして  
います。



[場所] 新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内

[開所時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX] 03-3363-3723