

四谷・箆笥・榎だより

この「四谷・箆笥・榎だより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

第3号 平成28年11月15日

発行：新宿区社会福祉協議会

四谷地区のふれあい・いきいきサロン活動を紹介します。

若葉サロン

(第2・4火曜午後)

若葉在宅介護支援センターを会場に、地域の方々が運営しているサロンです。押し花、折り紙、書道やゲームなどの様々なプログラムと楽しいおしゃべりが待っています。



談話サロン

～ 遊庵 ～ (第1火曜午前)

四谷保健センター5階で開催しています。豊富な話題とおいしいコーヒーがサロンの自慢です。時にはゲストを招いて、役に立つ講座も開いています。



だれでも

高齢者

サロンとは…

「ふれあい・いきいきサロン」は、外出機会の少ない高齢者、障害者、子育て中の方など、地域に住む誰もが参加できる、居場所づくりの活動です。

子育て

とんぐい会

(隔月第3木曜午前)

食べるだけでなく、一緒に調理することができるサロンです。旬の素材を使い、健康を考えたわかりやすいレシピと評判です。四谷地域センター11階の調理室で開催しています。



子育てサロン 四谷モーリー

(第4水曜午前)

子どももママも、いっぱいおしゃべりして、いっぱい笑って、みんなで元気になりましょう！ 四谷保健センター5階で、お待ちしております。



一芸披露のボランティアを紹介します

箏篁町

箏篁町地区にお住まいのボランティアさんが、「自分が住んでいる町に感謝の気持ちを伝えたい」との思いから、ご自身の特技であるバイオリン演奏を生かしたボランティア活動をおこないました。

今回の活動先は、「高齢者在宅サービスセンターあかね苑」です。ボランティアさんの奏でるバイオリンの美しい音色が、施設を包み込みます。

耳を澄まして聴き入る方や音色に合わせて自然と歌詞を口ずさむ方、身体全体でリズムをとる方など、聴く者が思い思いに音色を楽しみました。

楽器演奏のボランティア活動は、演奏をする者と演奏を聴く者、双方を元気にします。

みなさんも特技を生かしてボランティア活動をしてみませんか？

親子で活動してくださいました。



早稲田大学 マジッククラブ

地域の大学や専門学校には、特技を活かして、グループで地域活動を行っています。

写真の活動は、「早稲田大学マジッククラブ」による、榎町地区の高齢者施設でマジックの披露をしていただきました。たくさんの施設利用者の参加があり、驚きと感動の連続でした。

日々サークル内でのマジックの研鑽を行い（無論、学業が本業とのことです！）、活動できる範囲で施設等を訪ねています。

このように私たち新宿区社会福祉協議会は、「施設の余暇時間や行事など」の相談を受け、ニーズに合わせた地域活動を紹介しています。



榎町

一芸披露のボランティアさん大募集！

趣味や特技を生かしてボランティアをしてみませんか？

ご希望に沿ってボランティア活動を紹介いたします。

下記までお気軽にお問合せください♪



新宿ボランティア・市民活動センター 東分室

[場所]新宿区三栄町25番地

[開庁時間]月～金曜日 午前8時30分～午後5時

[TEL]03-3359-0051

[FAX]03-3359-0012

☆四谷・箏篁町・榎町地区の

ボランティア活動に関する相談やお問い合わせ
をどうぞお気軽にお寄せください☆

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区内藤町87 四谷特別出張所内

[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区箏篁町15 箏篁町特別出張所内

[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-3260-9001