

おちあいだより

題字は、落合地区
在住の三輪良子さん
の和紙貼り絵です。



「おちあいだより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

ふれあい・いきいきサロンの詳細については、しずく9月号をご参照下さい。

心も身体も元気になれる

ぬくもりサロン



ぬくもりサロンは、中落合の聖母ホームで月1回開催しています。地域のみんが主役のサロンとして、地域見守り協力員とその利用者の方が「身近な地域で交流できる場がほしい」という思いから発足しました。



現在は、対象を限定せず、どなたでも気軽に参加できます。

楽器演奏者を招いて参加者と合唱をしたり、セラピストのマッサージや軽体操を体験することもできる、和気あいあいとしたサロンです。



ギター演奏していただいた学生ボランティアサークルとぬくもりサロンスタッフの皆さん

- 日 時：毎月第3木曜日 14時～16時
- 場 所：聖母ホーム1階ロビー（中落合2-5-21）
- 参加費：200円

だれもが参加できるサロン

いきいきサロン哲学堂

「いきいきサロン哲学堂」は、西落合2丁目に自分らしく過ごせる居場所として、7月に開所しました。



代表の甲賀佳子さんは、ご自身も視覚障害をお持ちです。障害のある人も、そうでない人もいろいろな人が集まり、参加者それぞれの得意なことを活かして、楽しいサロンにしたいと話していました。

サロンでは、茶道の作法を習いながらお抹茶とお菓子がいただけます。

毎月第2月曜日に開催していますので、ぜひご参加下さい。



- 日 時：毎月第2月曜日 14時～16時
- 場 所：西落合2丁目（個人宅）
- 参加費：300円



今回掲載した「ぬくもりサロン」「いきいきサロン哲学堂」以外にも、落合地区では現在6か所のサロンをボランティアさんが運営しています。ご興味のある方は、右記までご連絡下さい。

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区下落合4-6-7 落合第一特別出張所内
[開所時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-5996-9363