



ばとん

地域情報紙「ばとん」は3ヶ月に1回発行します。
ボランティア活動者の声やメッセージを届けつなぎ(ばとん)ます。

題字・イラストは地域にお住まいの三井さんをお願いしました。

地域でこんな活動しています

ボランティア活動紹介

今回は各地区で活動されている皆さんに
ボランティアを始めるきっかけや日頃の活動について伺いました。

【若松町地区・囲碁ボランティア】 松岡協力員



■こんな活動しています！

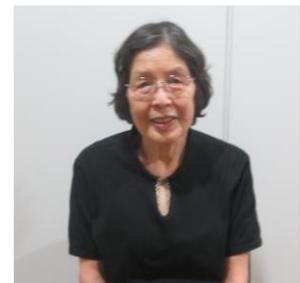
障害者施設と、高齢者施設で、囲碁のお相手をするボランティアをしています。囲碁を通じて、お話をしていると、これまでのお相手の生き方や想いを聞くことができ、私自身が元気をもらうことができます。

■これからはじめる方へのメッセージ

“初めの一步”が出にくいかもしれませんが、ボランティアをすることで、いろいろな人との出逢いがあり、とても楽しいです。毎回、自分を待っていてくれる人がいるのも嬉しいです。是非、皆さんも一緒にやりませんか？



【大久保地区・おもちゃ図書館】 松原協力員



■こんな活動しています！

障がいがあってもなくても、子どもがともに遊び交流する場の「おもちゃ図書館」を運営しています。たくさんのおもちゃを用意して遊ぶ場を提供し、家庭でも楽しく遊べるように無料で貸し出しをするのが「おもちゃ図書館」です。

■これからはじめる方へのメッセージ

おもちゃ図書館では、おもちゃの消毒や後片付けなど初めての方でも取り組みやすいボランティア活動があります。高齢でも今までの人生経験を活かして上手にお話を聞くなど、誰でも楽しんで活動できますよ！子どもたちの笑顔が待っています！

*おもちゃ図書館は新宿区立子ども総合センター2階「あいあい」プレイルームで行ないます。原則第3月曜日に開館しています。

【戸塚地区・ふくろうの会】 代表：青木協力員



■こんな活動しています！

「ふくろうの会」は、聴覚障害者交流コーナーで小物づくりをしているグループです。私も聴覚障がいがありますが、身振りや手話で、楽しく小物づくりを教えています。

■これからはじめる方へのメッセージ

興味があれば、是非、見学に来てください。

「ふくろうの会」を知って、一緒に活動したり皆さんの活動のきっかけになってもらえると嬉しいです。



ボランティア活動にご興味のある方は、裏面連絡先ボランティア・コーナーにご連絡ください！



区内に68ヶ所(平成28年3月現在)あるサロンのうち、中央地区では23ヶ所のサロンが活動しています。「ばとん」では、今後、シリーズでサロンを紹介していきます。今回は、趣味や経験を活かして楽しみながら活動している若松町地区のサロンをご紹介します。

ゼロ 0っこひろば



同じ月齢のママたちの出会いや情報交換の場として、月に2回活動しています。ランチやトイレにゆっくり行くななんて出来なかった!というママたちからの喜びの声が届いています。

ちょっと聞いてみたいこと、不安なことなど、専門スタッフ「0歳子育て応援隊」やママたちとおしゃべりしてスッキリ♪
日 時：毎月第一、第三月曜日 11時～14時
場 所：河田町コンフォガーデン2号棟1F 参加費：200円



健康マージャン憩いのサロン

高齢になった際の「認知症」や「孤独死」について、地域でどうしたら予防できるかを考えました。手先を動かし、頭を使うことは認知症の予防になるので、一緒にマージャンをしていた仲間たちとサロンを始めました。誰でも気軽に立ち寄れる場所があれば孤独死を防止できるのではないかと考えて運営しています。



日 時：毎週月曜日
13時～17時
場 所：百人町アパート13号棟集会室 参加費：100円

～みんなで楽しく学べる防災イベント～ 新宿防災フェスタ2016 開催されます!

日時：平成28年9月4日(日)10時～18時

場所：都立戸山公園、新宿スポーツセンター

屋外イベント：親子の防災体験ひろば、起震車、消火訓練体験コーナー各種、防災ブースとミニセミナー、東北復興応援ブース、多国籍料理、災害用非常食の試食コーナーなど

屋内イベント：防災・減災シンポジウム(英語通訳付き)、NPOによる参加型ワークショップ、ポスターパネルの展示コーナー、託児、カフェ、休憩コーナー、みんなでつくる防災メッセージ

主催 しんじゅく防災フェスタ2016実行委員会



新宿ボランティア・市民活動センター

[場所]新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会内

[開庁時間]月～土曜日(日・祝除く)午前8時30～午後5時

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 午後7時まで

[TEL]03-5273-9191

[FAX]03-5273-3082

☆ボランティア活動に関する相談やお問い合わせは、
どうぞお気軽にお寄せください☆

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区大久保2-12-7 大久保特別出張所内

[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-3209-8851

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区若松町12-6 若松町特別出張所内

[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-6380-2204