



# しずく

Vol.289  
2016年  
**7月**  
毎月15日発行

## 「新宿区視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー」のご案内

新宿区社会福祉協議会1階の視覚障害者・聴覚障害者交流コーナーは、障害のある方同士や支援者、障害について学ぼうとしている方々等の交流の場として開設しています。交流コーナーでは、利用者の情報交換や相互理解を深める活動のお手伝いをしています。



聴覚障害者交流コーナー

### 自主活動の開催・運営支援

交流コーナーでは、コーナー利用者を中心に自主的な活動が行われています。

- 囲碁、将棋、登山、折り紙、手話、点字百人一首、触地図、他
- パソコン勉強会、タブレット学習会、点訳



視覚障害者交流コーナー（折り紙の活動）

### 自主活動の紹介

#### 「世界の都市に触れる会」

「世界の都市に触れる会」は、世界の有名都市の立体地図パズルを使い、専門家の解説を聞きながら、視覚に障害を持つ方々が地図を鑑賞する会です。

例えば「東京」の立体地図では、隅田川を北上し、川辺に国技館や浅草寺に触れる、といった具合に都市を立体で感じることができます。

目が見えないと理解が難しいのが「地図」ですが、視覚に障害を持つ方にとって、待ちに待った画期的な地図です。



お台場周辺の立体地図

### 代表者 関場さんからのメッセージ

この地図はパズルで組み立てます。今回、コーナー推進員から「パズルが得意！」という頼もしい高校生ボランティアを紹介してもらい、またパズル台も地域のボランティアのお手製です。



KTC中央高等学院の高校生ボランティアが大活躍！

様々な人たちと交流する中で“夢”が広がり、ひとつの自主活動から多くの人たちがつながりました。今後はロンドン・パリ・シドニーなどの地図を完成させ、指で世界旅行を楽しむ会に発展させていきたいと、ワクワクしています。

交流コーナーへのお問合せは4面をご参照ください。

### 交流コーナー担当推進員による支援

- 代読・代筆（図書雑誌を除く）
- インターネット情報検索
- 相談・助言・情報提供
- 新規自主活動グループの立ち上げ等の相談

### 交流コーナーサポーター(※)の活動

- 対面朗読 毎月第1～第4金曜日 14時～16時
- お話相手ボランティア（傾聴）  
毎月第2火曜日 14時～16時  
※交流コーナーの運営をサポートしているボランティア

### 機器の利用

#### 【視覚障害者交流コーナー】

- パソコン（音声読み上げソフト）
- よむべえ（印刷物の読み上げ、拡大読書機）
- プレクストーク（デジ書再生、録音、図書作成）
- 点字プリンター

#### 【聴覚障害者交流コーナー】

- パソコン
- テレビ（CS目で聴くテレビ）
- ブルーレイ・DVDプレイヤー（DVD視聴）

# ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。  
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、  
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

## 高齢者関係

### デイサービスでのボランティア

#### 1 日常活動の補助ボランティア(細工町)

内容:①納涼祭のお手伝い(縁日のお手伝い)  
②昼食の下膳補助  
日時:①7月28日(木)、29日(金)、30日(土) 10時~12時  
②金・土・第2水曜日(応相談) 12時40分~13時40分  
場所:細工町高齢者在宅サービスセンター  
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

#### 2 昼食配膳の手伝い(北山伏町)

内容:デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い  
日時:月・火・木曜日 10時30分~13時(応相談)  
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑  
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

#### 3 特技を活かしたボランティア(弁天町)

内容:書道、麻雀、足浴、PCの相手等  
日時:月~土曜日 10時~17時(時間応相談)  
場所:デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

#### 4 特技を活かしたボランティア(西早稲田)

内容:利用者の将棋の相手  
日時:木・土曜日 15時~16時(応相談)  
場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

#### 5 日常活動・特技を活かしたボランティア(西落合)

内容:日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、  
音楽演奏や踊りなど  
日時:月~土曜日 時間応相談  
場所:デイサービス一期の家  
(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩12分)

#### 6 日常活動・特技を活かしたボランティア(西落合)

内容:日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、  
音楽演奏や踊りなど  
日時:月~土曜日 時間応相談  
場所:デイホームゆりの木西落合  
(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩7分)

#### 7 レクリエーション講師活動等(北新宿)

内容:①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師  
②話し相手、レクリエーション補助等  
日時:応相談  
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

#### 8 イベントの手伝い(北新宿)

内容:納涼祭のお手伝い(盆踊り、屋台の補助等)  
日時:7月21日(木)、22日(金)、23日(土) 各13時~16時  
場所:北新宿高齢者在宅サービスセンター かしわ苑  
(JR「東中野」徒歩10分)

## 特別養護老人ホームでのボランティア

#### 9 日常活動の手伝い(北山伏町)

内容:シーツ、枕カバー等の交換  
日時:木・土曜日 11時~13時(日時応相談)  
場所:特別養護老人ホームあかね苑  
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

#### 10 イベントの手伝い(中落合)

内容:納涼祭のお手伝い  
日時:7月23日(土) 17時~(応相談)  
場所:特別養護老人ホーム聖母ホーム  
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

#### 11 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容:園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等  
日時:月~金曜日 時間応相談  
場所:特別養護老人ホームかしわ苑  
(JR「東中野」徒歩10分)

## その他施設・サークル活動のボランティア

#### 12 講師ボランティア(改代町)

内容:高齢者クラブの書道講師  
日時:金曜日 14時~15時(月1~2回)  
場所:江戸川橋診療所(有楽町線「江戸川橋」徒歩10分)

#### 13 サロン活動の手伝い(原町)

内容:参加者同士の交流活動の補助等  
日時:月・金曜日(おおむね月4回程度) 10時~11時30分  
場所:高齢者サロン「ろーはいど」  
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

#### 14 イベントの手伝い(戸山)

内容:お祭り当日の準備・出し物(鉄板での焼きそば調理、  
ゲーム)の手伝い・片付け  
日時:8月11日(木)、12日(金)、13日(土)  
9時30分~15時  
場所:新宿区立東戸山高齢者在宅サービスセンター  
(東戸山小学校内)  
(大江戸線「東新宿」徒歩10分)

#### 15 特技を活かしたボランティア(新宿7)

内容:一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)  
日時:曜日応相談 14時~15時  
場所:有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山  
(都営大江戸線・副都心線「東新宿駅」徒歩7分)

#### 16 特技を活かしたボランティア(中落合)

内容:落語による怪談噺  
日時:8月14日(日) 13時30分~15時  
場所:中落合地域交流館(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

## イベントの手伝い(下落合) 17

内容:①音楽演奏と買い物イベント  
②納涼祭  
日時:①7月23日(土) 13時~16時  
②9月10日(土) 時間応相談  
場所:介護付有料老人ホーム グランダ目白・新宿  
(JR「目白」徒歩9分)

## 特技を活かしたボランティア(西落合) 18

内容:絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導  
日時:月~日曜日(第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く)  
時間応相談  
場所:有料老人ホームグランダ哲学堂公園  
(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、  
西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)

## 有料老人ホームでの手伝い(北新宿) 19

内容:話相手、散歩の付き添い、畑の手入れ等  
日時:応相談  
場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、  
JR「東中野」徒歩12分)

## 講座講師ボランティア(西新宿) 20

内容:館内の語学教室やサロンでの指導  
(フランス語、韓国語、ドイツ語等)  
日時:応相談  
場所:西新宿シニア活動館  
(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

## 児童関係

### 誕生日会の手伝い・特技を活かした ボランティア(榎町) 21

内容:子ども向けの劇や楽器の演奏等の一芸披露  
日時:毎月第3木曜日 10時~10時30分  
場所:ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂駅」徒歩5分)

### 図書館での読み聞かせ(大久保) 22

内容:親子に向けた絵本の読み聞かせ  
日時:毎週日曜日 15時~15時30分  
場所:中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩5分)

### 児童館での遊びの手伝い(西新宿) 23

内容:子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等  
日時:月~金曜日 10時~17時(時間応相談)  
場所:西新宿児童館(京王線「初台駅」徒歩10分、  
都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分)

## 障害関係

### イベントの手伝い(新宿7) 24

内容:「楽しいつどい(運動会)」の運営支援  
(利用者の見守り、運動会の運営補助)  
日時:8月7日(日) 9時30分~16時00分(応相談)  
場所:区立コズミックセンター2F体育館  
(副都心線「西早稲田」徒歩5分)  
主催:新宿区手をつなぐ親の会

### 特技を活かしたボランティア(戸山) 25

内容:障害のある方との囲碁の相手  
日時:水曜日 9時~12時の間で1時間程度(月2回程度)  
場所:区立障害者福祉センター ふれんどロビー  
(東西線「早稲田」徒歩7分)

### 花壇の手入れボランティア(百人町) 26

内容:花壇の手入れや植替え  
日時:第1・第2金曜日 13時~14時30分 ※回数は応相談  
場所:新宿区立障害者生活支援センター  
(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩7分)

## その他

### 演芸活動グループ「青い鳥」メンバー募集 27

内容:歌等、ジャンル不問  
日時:適宜(依頼があった時、午後の1時間程度の活動)  
場所:高齢者施設等依頼場所による

### サロン活動の手伝い(大久保) 28

内容:サロン内でのお茶だし・お話相手  
日時:月・火・木・金曜日 11時~15時(応相談)  
場所:自立支援センターふるさとの会 まちカフェふるさと  
(JR「新大久保」「東新宿」徒歩10分)

### 切手の整理活動(中落合) 29

内容:使用済み切手の整理と仕分け  
日時:毎月第2水曜日 13時~15時  
場所:落合切手整理ボランティア 聖母ホーム クラブ室  
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

### 地域清掃ボランティア(中落合) 30

内容:落合第一地域圏内のゴミ拾い  
日時:毎月15日 13時30分~15時(8月15日は休会)  
※夏季は10時~11時30分  
場所:落一環境アドベンチャー  
集合:落合第一特別出張所  
解散:新宿清掃事務所

### 図書館でのボランティア(西新宿) 31

内容:本の配架と整理  
日時:13時~15時(頻度等は応相談)※原則月曜日休館  
場所:角筈図書館(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)

## しんじゅく防災フェスタ2016 ボランティア募集!

【内容】当日の搬入出、運営補助、受付、誘導など  
【日時】9月4日(日) 終日(時間応相談)  
【会場】都立戸山公園、新宿スポーツセンター  
(JR「高田馬場駅」徒歩10分、副都心線「西早稲田駅」徒歩10分)  
【対象】15歳以上の方で、下記の「当日ボランティア説明会」のいずれかにご参加できる方。区内在住、在勤、在学の方、歓迎です。  
日時:第1回 7月24日(日) 10時~11時30分  
第2回 8月7日(日) 10時~11時30分  
会場:新宿スポーツセンター 小会議室(両日)

## 夏の体験ボランティア

～今年こそ、ボランティア！～

新宿ボランティア・市民活動センターでは、年間を通じて、初めての方にもご参加いただけるボランティア体験プログラム「いつでも体験ボランティア」を行っています。  
特に7月から9月にかけては、活動メニューを増やし、夏休みを利用したボランティア活動を支援します。  
ボランティアの活動メニューは、社会福祉協議会のホームページにも掲載しています。  
お気軽にお問合せください。

### 活動メニュー例

- 高齢者施設での話し相手、行手の手伝い
- 福祉施設の納涼祭の手伝い
- 児童館での子どもの遊び相手
- 使用済み切手の整理
- 地域清掃、ゴミ拾い



子どもの遊び相手（児童館）

## ボランティアミニ講座

はじめよう！  
ボランティア

ボランティア活動の心構えやご希望にあった具体的な活動を紹介し、ボランティアに関心のある方、これから活動をはじめたい方、どうぞお気軽にご参加ください。夏休みにボランティアを始めてみませんか。

【日時】7月26日（火） 14時～15時

【内容】ボランティア活動について、活動の紹介等

【会場】新宿ボランティア・市民活動センター  
（新宿区社会福祉協議会事務所内）

【申込み】下記、新宿区社会福祉協議会各窓口まで

## 初級手話教室

聞こえない人と関わりながら手話の基礎を学びます。ぜひご参加ください。

【日程】8月27日（土）～平成29年3月18日（土）  
全15回 ※実施は土曜日です。

【時間】13時30分～15時30分

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室

【対象】区内在住・在勤・在学（16歳以上）

※18歳未満の場合は、保護者の同意が必要です。

【定員】15名（応募者多数の場合は抽選）

【費用】2,000円（受講料）別途テキスト代あり

【申込方法】電話・FAX・郵送のいずれか

【締切】8月10日（水） ※郵送の場合は必着

【記入事項】①氏名②住所③電話番号（FAX）④区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称、所在地

【申込み・問合せ】

新宿区社会福祉協議会 聴覚障害者交流コーナー

電話・FAX: 03-6457-6100

住所: 新宿区高田馬場1-17-20

## ■携帯電話配信システムをご利用の皆様へ

長年にわたりご利用いただきました携帯電話配信システムは、サービス会社の都合により、2016年9月30日をもって、配信を終了させていただきます。

ボランティア募集情報はホームページに掲載していますので、ご活用ください。ご不明な点は、新宿社協（広域担当）までお問合せください。

電話: 03-5273-9191

新宿  
ボランティア・  
市民活動  
センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所: 月～土曜日（日・祝日は除く） 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

新宿区社会  
福祉協議会  
東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時 : 月～金曜日 8時30分～17時（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



ボランティア・  
地域活動  
サポート  
コーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL. FAX: 03-3363-3723