

おちあいだより

題字は、落合地区
在住の三輪良子さん
の和紙貼り絵です。



「おちあいだより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

施設ボランティアの詳細については、しずく6月号をご参照下さい。

落合地区の施設
ボランティア
高橋とみよさんを
紹介します

人と関わるって…楽しい

趣味を活かして地域でボランティア

高橋さんは毎月1回、障害者通所施設の「みのり舎」で編み物のボランティア活動をしています。

「優しくて、楽しい良い先生！！」と利用者の方からも親しまれています。人と話をするのが好きで社交的な高橋さんは、活動日を楽しみにしています。

施設職員の浅見さんは、「高橋さんが外から新しい風を運んで来てくれて、その場を明るくしてくれます。」と話していました。

91歳とは思えないほど、お元気で活動的です。



「若い人と交流を持てるのが嬉しい」と話す高橋さん

落合地区の施設
ボランティア
倉持正昭さんを
紹介します

無理なく続けるコツ…

学童クラブでの ボランティア活動

倉持さんは毎週、落合第四小学校の学童クラブで、子ども達と工作や昔遊び等をしています。

長年ボランティア活動をしている倉持さんの周りには、子ども達が興味津々、「これ作りたい！」「どうやるの？」とたくさん集まってきます。



「子ども達から元気をもらって楽しんでいます」と倉持さん

好奇心を引き出しながら、子どもの成長を見守っています。

身近な地域で人の輪が広がっていくことが、倉持さんの活動の喜びだそうです。



ボランティア初心者の方におすすめ

切手整理ボランティア

地域の方からいただいた使用済み切手を、切り揃えて整理するボランティアです。

整理された切手は、国際医療活動団体へ寄付し、アジア・アフリカ諸国での保健・医療支援活動に役立てられています。

西地区では、以下の場所で活動しています。関心のある方は、各コーナーへご連絡下さい。



(落合第一・第二地区)

○曜日：毎月第2水曜日

○場所：聖母ホーム1階

(柏木・角筈地区)

○曜日：第2・4火曜日

○場所：北新宿 個人宅

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区下落合4-6-7

落合第一特別出張所内

[開所時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-5996-9363



「よどばし」は、3ヶ月に1回発行します。
地域のボランティア活動情報をお届けします。

題字は角筈地区在住の佐藤秋穂さんの切り絵です。

施設ボランティアの詳細については、しずく6月号をご参照下さい。

柏木地区の施設
ボランティア
宮川 淡さんを
紹介します

趣味がボランティア活動につながって

宮川さんは北新宿第二地域交流館で「基礎から始める悠々囲碁教室」で講師のボランティアをしています。月2回の教室は、和気あいあいの雰囲気の中、生徒さんは真剣です。質問に答える宮川さんも1つ1つ丁寧に向き合います。



宮川さんは施設での活動だけではなく、「ちょこっと・暮らしのサポート協力員」と「地域見守り協力員」としても活躍。協力員連絡会や講座にも積極的に参加し、他の協力員との交流から得た情報を活動に役立てています。他にも社協の紹介で活動を始めた障害者団体からは、今では直接ボランティア活動の依頼があるなど、会社勤めだったころとは違う新しい出会いを楽しんでいます。

角筈地区の施設
ボランティア
山本 肇さんを
紹介します

ボランティア活動を生活の中心に

山本さんは「自分のため」にボランティアを始めました。
家でごろごろと時間をもてあますのはよくないと活動先を増やしていき、さまざまなボランティア活動をすることで健康的な生活パターンが整いました。



昨年9月から、エコギャラリー新宿で草花の手入れの活動を始めました。水やりをするだけでも時間がかかりますが、今後は花がら摘みや挿し木なども行なう予定です。四季の流れを感じながら週1回の活動を楽しんでいます。人付き合いは苦手だと話す山本さんですが、他に高齢者施設2か所で活動し、山本さんのスケジュールはボランティア活動の予定でいっぱいです。

趣味を活かしてグループ活動

編み物などの手芸が好きな方を募集しています。柏木地区では「柏木手編みの会」が北新宿第二地域交流館で月3回、落合地区では「落合手作りの会」が聖母ホームで月2回活動中です。製作した作品を販売し、車椅子などを寄付しています。詳細については各コーナーまでお問い合わせください。



自分にあったボランティア活動を見つけて始めてみませんか。社協ではボランティア相談日を設けています。まずはご連絡ください。

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内
[開所時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-3363-3723