

ばとん

地域情報紙「ばとん」は3ヶ月に1回発行します。
ボランティア活動者の声やメッセージを届けつなぎ(ばとん)ます。



地域で高齢者の生活を見守っています 地域見守り協力員事業

今回は人生経験豊かな3人の見守り協力員に取材しました。
地元貢献したい！できることがあれば何か活動したい！今までの経験を活かしたい！
との思いから活動されています。

[若松町地区] 早乙女協力員



■活動を通じて感じたこと・気づいたこと

見守りの訪問時に、ちょっとお話ただけでも、高齢の方の変化を感じられるようになってきました。もっと交流の場があれば、人間関係やお付き合いがさらに深まり、より見守り活動が行いやすくなると思います。

■これからはじめる方へのメッセージ

地域の中でお互いに助け合うことが、益々重要な時代になりました。できるだけ多くの方に、助け合いの輪に入っていただきたいと思います。



[大久保地区] 矢部協力員



■活動を通じて感じたこと・気づいたこと

担当している高齢の方との、たわいのないおしゃべりが楽しみです。いつも私の訪問を心待ちにいただいているので、約束の日を必ず決めてその日に訪問するようにしています。

■これからはじめる方へのメッセージ

活動してみましよう！訪問してみましようよ！皆さんに元気な顔でお会いできるように、いつも笑顔を意識していますが、私が逆に元気をもらって、自然と笑顔になっています。人と人との関係って「お互いさま」なんですね。



[戸塚地区] 小林協力員・合田協力員



■活動を通じて感じたこと・気づいたこと

- ・小林協力員 8人の見守りをしていましたが、施設入所や転居などで7人の方とお別れし、活動で親しくなれる喜びと、別れの寂しさを感じました。
- ・合田協力員 活動を始めた頃、「そんなに厚着をしていると、かえって風邪ひくわよ」と言っていたのですが、活動と年齢を重ねるに連れて、その気持ちがよく分かるようになってきました。

■これからはじめる方へのメッセージ

お年よりは耳も遠いし、動きもゆっくりで、玄関に出てくるまで時間がかかりますが、ゆっくり待ってあげて、優しく接してあげてください。



見守り協力員事業の詳細については、しずく4月号をご参照ください。



ボランティア活動はじめてみませんか？

切手整理ボランティア

使用済み切手収集
もしています！

使用済み切手を整理して、アジア・アフリカ諸国での国際支援に役立てる活動です。

日時：①第2・4月曜日 13時15分～15時45分

②第2・4水曜日 13時15分～15時45分

場所：①マザアス新宿(新宿7丁目)

②全龍寺(大久保1丁目)

午後のひと時に、おしゃべりを楽しみながら、和気あいあいと活動しています。参加ご希望の方は、下記各ボランティア・地域活動サポートコーナーまでご連絡ください。



切手整理ボランティア活動とは・・・

① まず封筒やはがきに貼ってある使用済み切手の周りを約1cm残して切り取ります。

② その後日本の切手と外国の切手に仕分けをします。③折れたり傷ついた切手を除きます。

整理された切手は国際医療協力団体へと寄付換金され、海外の地域保健医療向上のための医療スタッフの派遣や奨学金援助などに役立てられます。マザアス新宿や全龍寺では、20名ほどの皆さんが切手整理ボランティア活動を行っています。

お知らせ

五月まつりに 出展します！

「第23回五月まつり」が大久保地域センターにて開催されます。

子どもたちのダンスや芸能発表に加え、お茶席・生け花や工作の体験コーナーなど多彩な催しが行われます。

新宿社協は、3階に「福祉と介護の相談コーナー」を出展します。ぜひ、ご来場ください。

【五月まつり日時】

5月22日(土)

10時～15時30分

ふれあい・いきいきサロン

区内に68ヶ所(平成28年3月現在)あるサロンのうち、中央地区では23ヶ所のサロンが活動しています。「ばとん」では、今後、シリーズでサロンを紹介していきます。今回は、趣味や経験を活かして楽しみながら活動している大久保地区のサロンをご紹介します。

蓬(よもぎ)ランチの会

家族と一緒にではなく一人きりで食事を取る人が増えているなか、「蓬ランチの会」では、一人きりの食事＝「孤食」をなくそうと活動を始めました。お惣菜を持ち寄ったり、一緒に料理をしたりして、みんなで楽しく食べることを大切にしています。

春は竹の子、秋は根菜の煮物など、四季折々の料理を一緒に味わいましょう。

日時：毎月第1月曜日
12時～13時半

場所：ハラッパ蓬
参加費：300円



新宿ボランティア・市民活動センター

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開庁時間】月～土曜日(日・祝除く) 午前8時30～午後5時
※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 午後7時まで

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

☆ボランティア活動に関する相談やお問い合わせは、どうぞお気軽にお寄せください☆

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー

【場所】新宿区大久保2-12-7 大久保特別出張所内
【開庁時間】月～金曜日 午前10時～午後5時

【TEL/FAX】03-3209-8851

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー

【場所】新宿区若松町12-6 若松町特別出張所内
【開庁時間】月～金曜日 午前10時～午後5時

【TEL/FAX】03-6380-2204