



しずく

Vol.280
2015年

10月

毎月15日発行

お知らせ

「災害ボランティアスキルアップ講座」を開催します！

新宿区社会福祉協議会では、昨年度から災害支援の基本を学ぶ「災害ボランティア養成講座」を実施しています。本年度は新宿区社会福祉協議会災害ボランティア登録者及び災害ボランティアの経験のある方を対象に「災害ボランティアスキルアップ講座」を開講します。

本講座は、災害時にボランティアとして各地域本部（10ヶ所の特別出張所）で運営支援にあたることを目的に、地域本部の役割、活動時の安全管理・傷病対策、被災者への配慮及びボランティアの受け入れに必要な力を身につける内容です。

なお、講座終了後には、災害時、各地域本部において災害ボランティアリーダーとして運営支援にあたるほか、区が実施する防災イベントや社協が行う実施訓練等でボランティアとして活動していただく予定です。

今回はステップアップ編です。災害ボランティア登録者、災害ボランティア経験者を対象としています。



- 【内容】(1)災害時の地域本部での役割と災害ボランティアとしての具体的な活動
(2)首都直下型地震と災害現場
(3)災害支援における安全管理・疾病対策
(4)被災者への配慮の方法と具体的な活動支援等

- 【日時】第1回 平成27年11月7日（土）10時～17時
第2回 平成27年12月2日（水）10時～17時
各回同内容。ご都合の良い回を受講ください。

【会場】新宿区社会福祉協議会（新宿区高田馬場1-17-20）

【受講対象者】

18歳以上の区内在住・在勤・在学者で、新宿区社会福祉協議会災害ボランティアの登録者または災害ボランティアの経験があり、災害時に区内で支援活動ができる方。

【受講料・定員】無料・各30名 ※定員に達し次第締切（先着順）

【申込方法】新宿区社会福祉協議会へ電話またはFAXで申込み。

【問合せ先】新宿区社会福祉協議会 新宿ボランティア・市民活動センター

電話：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082



災害ボランティア養成講座の様子（8月実施）

お知らせ

災害時の地域と福祉「みんなで助かろう！！」

高齢者や障害者といった「助け」が必要な方にはどのような備えが必要で、どのような事に困るのでしょうか。実際に災害支援等を行ってきた方々から話を聞き、質問もできる、いざ！という時に役に立つ講座です。

【日時】平成27年10月29日（木） 14時～16時 【参加費】無料

【場所】戸塚地域センター7階 多目的ホール 【申込み】不要 ※直接会場へお越し下さい。

【問合せ先】戸塚地区協議会事務局（戸塚特別出張所内）相澤・小林 TEL 03-3209-8551

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助・レクリエーションの補助 (赤城下町)

内容:配茶・配膳・ドライヤーかけ、レクリエーション活動(折り紙)の補助など

日時:月・金・土曜日 10時30分～12時

場所:ツクイ新宿神楽坂
(東西線「神楽坂」徒歩5分)

2 日常活動の補助・特技を活かした活動 (落合地区)

内容:日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、音楽演奏や踊りなど(施設により異なる)、特技を活かした活動

日時:月～土曜日 活動時間は応相談

場所:①ベストリハ高田馬場(下落合)
②デイサービスセンターなごやか新宿(上落合)
③デイサービス花実静華庵(上落合)
④ふくろうの家 落合第二(中落合)
⑤デイサービス 一期の家(西落合)
⑥デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑦さくらデイハウス落合(西落合)

3 趣味を活かしたボランティア(中落合)

内容:工作・そば打ち・お菓子作りのお手伝い

日時:月～土曜日 10時～15時(応相談)

月1回程度のペースで活動できる方
場所:やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

4 レクリエーション講師活動等(北新宿)

内容:①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師

②話し相手、レクリエーション補助など

日時:応相談 ※交通費実費支給

場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホーム等でのボランティア

5 趣味活動のサポート(原町)

内容:将棋の相手

日時:応相談

場所:特別養護老人ホーム原町ホーム
(大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

6 日常活動のサポート(中落合)

内容:シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助

日時:月～土曜日 10時～16時30分 応相談

場所:特別養護老人ホーム 聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

7 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容:園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露、他

日時:月～金曜日 活動時間は応相談

場所:特別養護老人ホーム「かしわ苑」
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

8 書道ボランティア(改代町)

内容:書道の講師

日時:月1回 金曜日 14時～15時

日にちは応相談

場所:江戸川橋診療所(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分)

9 植木やプランターのお手入れ(西早稲田)

内容:植木や、中庭のプランターのお花等のお手入れ

日時:応相談

場所:介護老人保健施設 フォレスト西早稲田
(JR「高田馬場」徒歩10分)

10 サロン活動の手伝い(中落合)

内容:高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等

日時:毎月第4木曜日 13時～16時

場所:中落合地域交流館(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

11 有料老人ホームでの手伝い(北新宿)

内容:話し相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど

日時:応相談

場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」
徒歩12分)

12 パソコン指導補助ボランティア(西新宿)

内容:「パソコン相談会」でのパソコン操作方法(ワード・
エクセル等)の指導補助(個別指導)

日時:毎週水曜日 13時～15時

場所:西新宿シニア活動館
(大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)



児童関係

小学生の学習支援補助（早稲田南町） 13

内容:学童クラブ(小1~3)での学習支援(国語・算数)の補助
日時:月曜日 16時~17時
場所:早稲田南町地域交流館(東西線「早稲田」徒歩5分)

親と子のひろばでの運営手伝い（中落合） 14

内容:親子の遊び相手、話し相手、清掃等の運営支援
日時:月~土曜日 9時30分~18時の間で応相談
場所:中落合子ども家庭支援センター(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

子どもの遊び相手（西落合） 15

内容:読み聞かせ等、子ども(5歳児)の遊び相手
日時:15時~17時 曜日は応相談
場所:個人宅

児童館での遊びのサポート（西新宿） 16

内容:子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等
日時:月~金曜日 10時~17時(時間応相談)
場所:西新宿児童館(京王新線「初台」徒歩10分)

障害関係・その他

ぼれぼれ&シャローム合同まつり「アミーゴフェスティバル」の手伝い（弁天町） 17

内容:障害者施設のイベント補助
日時:11月14日(土) 9時~16時
場所:新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)・シャロームみなみ風(大江戸線「牛込柳町」徒歩10分)

イベントでの模擬店の手伝い（戸山・大久保） 18

内容:「新宿区手をつなぐ親の会」が出展するイベントでの模擬店の補助
日時:10月18日(日) 9時~16時で応相談
11月29日(日) 8時30分~16時で応相談
場所:10月18日(日) 都立戸山公園芝生広場
11月29日(日) 区立障害者福祉センター

i-pad操作の補助（戸山） 19

内容:身体障害がある20代男性のi-pad操作の手伝い
日時:月曜日10時~15時の間 時間応相談
場所:区立障害者福祉センター 1階 トライ工房

車椅子利用者の外出支援（上落合） 20

内容:50代男性の外出時の車椅子補助
日時:土・日曜日 時間応相談
場所:個人宅
備考:体力のある男性希望(謝礼あり)

あゆみ祭りの手伝い（西落合） 21

内容:障害者施設のお祭りでのブース手伝い
利用者のサポート
日時:11月8日(日) 9時~16時
場所:新宿区立あゆみの家(大江戸線「落合南長崎」徒歩7分)

図書館でのボランティア（北新宿） 22

内容:書架の本の並びかえ、修理等
※ボランティアの体験講座も行っています。
日時:毎月第3木曜日 15時~16時
場所:北新宿図書館(JR「大久保」「東中野」徒歩10分)

植栽の水やりのボランティア（西新宿） 23

内容:植物(主に鉢物)の水やり、花がら摘み
日時:火・木・土・日曜日 10時~12時で応相談
場所:環境学習情報センター エコギャラリー(大江戸線「都庁前」徒歩5分 新宿中央公園内)

お知らせ

点字用紙の廃材でペーパークラフトに挑戦!

視覚障害者・聴覚障害者の人たちと小物を作りながら交流してみませんか?点字用紙の廃材でコマやリース、動物を作ります。

障害がある方もない方も、大人でも子どもでもどなたでも参加できます。

【日時】11月20日(金) 15時30分~16時30分

【場所】新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー

【申込み】電話またはFAXで開催日前日までに申し込みください。

【参加費】無料

【問合せ先】

新宿区視覚障害者交流コーナー
TEL・FAX 03-6233-9555

新宿区聴覚障害者交流コーナー
TEL・FAX 03-6457-6100



講座 『成年後見制度と相続』・土曜相談会

【日程】平成27年11月28日(土)

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
(新宿区高田馬場1-17-20)

【対象】新宿区在住・在勤・在学の方

◆ 講座 『成年後見制度と相続』

【時間】13時30分～15時30分

【講師】弁護士 八杖 友一氏

【内容】成年後見と相続の概略、また、その関わりについて事例を交えながら、わかりやすく解説します。

【定員】40名 先着順 【参加費】無料

【申込方法】電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれか。

①～④ を明記の上、下記までお申込ください。

- ①氏名(ふりがな)②在住・在勤・在学の別③電話番号
- ④本講座を知ったきっかけ

◆ 土曜相談会

【時間】①16時～ ②17時～ ※相談時間は45分

【内容】成年後見制度に関するご相談に、弁護士がお答えします。プライバシーに配慮した個室です。

【定員】全2組 【相談料】無料

【申込方法】電話のみの予約(要予約・先着順)

【問合せ】新宿区成年後見センター

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL:03-5273-4522 FAX:03-5273-3082

e-mail: skc@shinjuku-shakyo.jp



お知らせ

ファミリー・サポート・センター

提供会員講習会 受講者募集!

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように、下記のとおり講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

【日 時】12月3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火)

全4日間 9時～16時30分

【会 場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【対 象】新宿区に在住または在学の18歳以上で、心身ともに健康な方。

【定 員】30名 ※定員になり次第締め切ります。

【参加費】2,300円(テキスト代等)

【申込み】新宿区ファミリー・サポート・センター

電話:03-5273-3545



新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555

◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723