



地区ボランティア交流会 開催予定

新宿区社会福祉協議会では、活動会員や会費会員の方に呼びかけ「みんなでつながる～新宿の輪～」をテーマに、参加者同士のつながりづくりや地域での支え合い活動を広げていくことを目的とした交流会を実施します。

今年度は、落合第二地区・筆筈町地区・大久保地区在住の方を対象に、各地区ごとにご案内を送付いたします。区内在住・在勤で、ボランティア登録者の方は、どなたでも参加可能です。

みなさまのご参加をお待ちしています。



様々な分野で活躍するボランティアが一堂に会し、これからの地域について考えます。

【日時・会場】各地区とも定員70名(申込順)

- | | | | | |
|---------|----------|---------|------------|----------|
| ■落合第二地区 | 7月22日(水) | 14時～16時 | 落合第二地域センター | 3階多目的ホール |
| ■筆筈町地区 | 7月23日(木) | 14時～16時 | 牛込筆筈地域センター | 5階コンドル |
| ■大久保地区 | 7月29日(水) | 14時～16時 | 大久保地域センター | 4階多目的ホール |



「災害ボランティア養成講座」開講!

災害時、ボランティア活動を行うための初級講座です。新宿区の危機管理体制や災害ボランティアセンターの紹介を行い、実際に活動するための基本的事項の理解を深めます。

【日時】

- 第1回 7月25日(土) 13時～16時 ※各回とも同じ内容です。
- 第2回 8月27日(木) 13時～16時 どちらかご都合の良い日時をお選びください。

【内容】

- 新宿区の危機管理体制と被害想定等
- 新宿区災害ボランティアセンターの設置及び概要
- 災害と災害ボランティア活動の理解
- 講座修了後の活動概要及び「新宿区災害ボランティア」への登録案内



【会場】新宿区社会福祉協議会
地下会議室A

【参加費】無料

【受講対象者】

18歳以上の在住・在勤・在学者で、以下に該当する方

- 災害ボランティア活動に興味のある方
- 災害ボランティアセンターでの活動未経験の方
- 講座修了後に「新宿区災害ボランティア」として登録し、活動できる方

【申込方法】

新宿区社会福祉協議会へ電話でお申込みください。先着順になります。お問合せ、お申込みは裏表紙の連絡先まで。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 特技を活かしたボランティア(北山伏町)

内容:レクリエーション活動、特技を活かしたボランティア
日時:月～土曜日 応相談
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑デイホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

2 日常活動のサポート(北山伏町)

内容:利用者の髪ドライヤーかけ、プログラム中のお茶出し、折り紙・編み物の補助、他
日時:月～土曜日 時間等応相談
場所:高齢者在宅サービスセンター「あかね苑」
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 レクリエーションボランティア(新小川町)

内容:囲碁、絵手紙・書道・手芸、音楽等一芸披露
日時:月～土曜日 応相談
場所:デイサービスセンターなごやか飯田橋
(JR・東西線「飯田橋」徒歩8分)

4 趣味活動のサポート(榎町)

内容:囲碁、手芸、習字、TVゲーム、園芸等
日時:月～土曜日 応相談
場所:デイサービスりっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

5 民謡披露ボランティア(百人町)

内容:民謡の披露
日時:年3～4回程度 14時～15時
場所:新宿やき園
(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩7分)

6 日常活動の補助(落合地区)

内容:日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助や
特技を活かした活動
日時:月～土曜日 活動時間は応相談
場所:①デイサービス花実静華庵(上落合)
②デイサービス 一期の家(西落合)
③デイホームゆりの木西落合(西落合)
④さくらデイハウス落合(西落合)
⑤ふくろうの家 落合第二(中落合)

7 納涼祭のお手伝い(中落合)

内容:金魚すくい、輪投げ、射的、魚釣り、盆踊り
日時:7月23日(木)、24日(金)、25日(土) 各13時～15時
場所:中落合高齢者在宅サービスセンター
(西武新宿線「下落合」または「中井」徒歩5分)

8 趣味を活かしたボランティア(中落合)

内容:工作、生け花・そば打ち・お菓子作りの補助
日時:月～土曜日 10時～15時 応相談
場所:やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

9 一芸ボランティア(下落合)

内容:音楽演奏や踊りなどの一芸披露
日時:月～土曜日 14時～15時 応相談
場所:ベストリハ高田馬場
(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩4分)

10 レクリエーション講師活動等(北新宿)

内容:①絵手紙、書道、折り紙、手芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助など
日時:応相談 ※交通費実費支給
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホーム等でのボランティア

11 一芸ボランティア(矢来町)

内容:音楽演奏、工芸、折り紙、庭園の手入れ等
日時:応相談
場所:高齢者福祉施設神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

12 日常活動のサポート(北山伏町)

内容:利用者の髪ドライヤーかけ、下膳、おやつ出し等
日時:月～土曜日 応相談
場所:特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

13 有料老人ホームでのボランティア(百人町)

内容:お話し相手、レクリエーション補助、一芸披露、
外出付添い・見守りなど。
日時:日時応相談
場所:らいふ高田馬場
(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩5分)

14 日常活動のサポート(中落合)

内容:シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助
日時:月～土曜日 10時～16時30分 応相談
場所:特別養護老人ホーム 聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

15 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容:園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露、他
日時:月～金曜日 活動時間は応相談
場所:北新宿特別養護老人ホーム「かしわ苑」
(JR「東中野」徒歩10分)

有料老人ホームでの手伝い（北新宿） 16

内容: 話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど
日時: 応相談
場所: せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、
JR「東中野」徒歩12分)

おもちゃの片付け・拭き掃除（中落合） 22

内容: おもちゃの拭き掃除、親子の見守りなど
日時: 火・水・木・金曜日 主に午前中
場所: 中落合子ども家庭支援センター
(西武新宿線「下落合」より徒歩5分)

その他施設・サークル活動のボランティア

プランター手入れのお手伝い（神楽坂） 17

内容: 園芸、鉢植えの補助
日時: 応相談
場所: 神楽坂(個人宅)

高齢者会食での食事作り（下落合） 18

内容: 会食での食事作り、片付け等
日時: 毎月第1・第3木曜日 9時30分～15時
場所: 落合第一地域センター3階
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

パソコン指導補助ボランティア(西新宿) 19

内容: 「パソコン相談会」でのパソコン操作方法(ワード・
エクセル等)の指導補助(個別指導)
日時: 毎週水曜日 13時～15時
場所: 西新宿シニア活動館
(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

保育園での遊びのサポート（下落合） 23

内容: 工作、伝承遊び、読み聞かせ等
日時: 月～土曜日 9時30分～17時 応相談
場所: 新宿せいが保育園
(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分)

児童館での伝承遊び、活動補助（西新宿） 24

内容: 子どもへの昔遊びの提供や活動の補助
日時: 応相談
場所: 西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、
都営大江戸線「西新宿五丁目」徒歩10分)

児童関係

施設内の各種運営サポート（南元町） 20

内容: 壁面装飾等の製作、おもちゃの清掃、
子どものヘアカットの準備・片付けなどの活動
日時: 応相談
場所: 地域子育て支援センター二葉

児童館 夏まつりのお手伝い（北山伏町） 21

内容: 児童の見守り、出店の補助
日時: 7月11日(土)10時～17時 ※時間応相談
場所: 北山伏児童館(大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、
東西線「神楽坂」徒歩10分)

その他

障害者のプール活動補助（榎町） 25

内容: 活動時の着替え・プールサイドでの見守り等
日時: 毎週金曜日 9時30分～11時30分 応相談
場所: 新宿コズミックスポーツセンター
(副都心線「西早稲田」徒歩2分)

知的障害者施設の宿泊バス旅行付添い（戸山） 26

内容: 利用者の方の移動・食事・トイレの見守り
※専門的な介助はなし
※伊豆「伊東ホテル聚楽(じゅらく)」に宿泊
日時: ①6月25日(木)～26日(金)
②7月2日(木)～3日(金) ①②とも1泊2日
※宿泊・移動経費、食事は施設が負担
募集: ①②各回とも4名
集合・解散: 新宿福祉作業所(東西線「早稲田」徒歩8分)
集合: 8時20分、解散: 16時予定

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

「認知症サポーター養成講座」 開講します！

参加者
募集！

「認知症になっても安心して暮らせるまち」
を目指して、「認知症サポーター養成講座」を実施し
ます。

認知症という病気の理解や対応方法を正しく学ぶ講
座を開催し、ご本人やご家族を見守り、支援する「認
知症サポーター」を増やし支援の輪を広げています。

なお、「認知症サポーター養成講座」修了者を対象
とした「認知症高齢者等支援ボランティア・ステップ
アップ講座」を9月に開催予定です。

【日時】 7月8日(水) 13時30分～15時
【場所】 牛込筆筈地域センター4階 バラA・B
【定員】 60名(先着順、定員に達し次第締切り)
【参加費】 無料



受講された方には
「オレンジリング」を
差し上げます。

【申込み・問合せ】

下記、電話・FAXにてお申込みください。
新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

ボランティア入門講座

これからボランティアを始めてみたい方を対象にした入門講座です。実際に活動している方の体験談も交えながら、様々なボランティア活動をご紹介します。

お気軽にご参加ください。

【日時】6月30日(火) 14時～15時30分

【会場】四谷保健センター5階 集会室D・E
(新宿区三栄町25)

【内容】

- ボランティアの紹介、登録等
- ボランティア活動者による体験談
- 新宿区介護支援ボランティア・ポイント事業の説明

【参加費・定員】無料・定員30名

(定員に達し次第締切)

【申込み】下記、新宿区社会福祉協議会「東分室」まで、電話にてお申込みください。

新宿区社会福祉協議会 「会費変更のお知らせ」

新宿区社会福祉協議会は、皆さまのご協力を得ながら、地域福祉の推進を一層図ってまいります。そのため必要な自主事業の財源確保のため、平成27年6月から、会費の金額を変更しました。併せて会員名称も改めました。皆様のご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。

【会費会員】

- 個人会員：1口1,000円 1口以上
※普通会员、特別会員が個人会員に変更となりました
- 団体会員：1口3,000円 3口以上

【問合せ】法人経営課 03-5273-2941

成年後見人講座

【日時】7月30日(木) 18時30分～20時30分

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

【講師】大輪 典子氏(社会福祉士)

【内容】

認知症高齢者に対して、どのように後見活動を行っているか、後見業務や対象者とのコミュニケーションにおいて配慮していることは何か、様々な生活状況での事例を交えながらお話しします。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、区民の後見人(後見人を目指している方を含む)

【定員】40名

【参加費】無料

【申込み】要予約

電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれか。

①～④を明記の上、下記までお申込ください。

①氏名(ふりがな) ②在住・在勤・在学・区民の後見人の別 ③電話番号 ④本講座をお知りになったきっかけ(先着順)

【問合せ・申込み】

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL03-5273-4522

FAX03-5273-3082

e-mail: skc@shinjuku-shakyo.jp

新宿 ・ボランティア 市民活動 センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時: 月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア 地域活動 サポート コーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」は古紙パルプ配合率70%以上の紙で印刷しています。