

新宿社協だより KEYAKI

「けやき」は2ヶ月に1回20日に発行です



No.142  
平成27年(2015)  
5月20日発行  
5月号

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会  
〒169-0075 新宿区高田馬場 1-17-20  
電話:03-5273-2941(代表) FAX:03-5273-3082  
Eメール:houjin@shinjuku-shakyo.jp  
http://www.shinjuku-shakyo.jp

# けやき

だれもが安心して暮らせる新宿型福祉コミュニティの実現をめざして

地域の  
子育て支援

平成27年4月からファミリー・サポート・センターがより利用しやすくなりました。

## ファミリー・サポート・センターです。



新宿区ファミリーサポート事業は、地域の中での子育て支援の事業です。  
仕事で帰りが遅くなる時、買い物で外出する時、リフレッシュしたい時などに、児童をお預かりすることができます。地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。  
困ったときに支援してくれる地域のボランティア(提供会員と言います)が近くにいるということは、子育てをしていくうえで大変心強いものです。児童の成長を見守り、共に喜んでくださる方が、地域に増えれば、安心して繋がっていきます。気軽にご利用ください。



### 4月からの通常預かり利用概要

- 利用時間 ● 午前6時から午後10時  
※4月から利用開始時間が1時間早くなりました。
- 対象 (利用会員) ● 区内在住・在勤・在学  
生後43日以上から18歳未満の児童の保護者
- 費用 ● 午前7時から午後7時 ……………1時間 800円  
午前6時から午前7時・午後7時以降 ……1時間 900円  
年末年始(全時間) ……………1時間 900円

病児・病後児預かりも実施しています。別途登録が必要になります。病気または病気の回復期の児童を預かります。

### 4月からの病児・病後児預かりの利用概要

病児・病後児保育施設への送迎と送迎前後の預かりも利用できます。利用申し込みはファミリー・サポート・センターまたは提供会員に直接、依頼することもできます

- 利用時間 ● 月曜日から金曜日まで(ただし土日・祝日・年末年始を除く)  
午前8時から午後6時30分まで
- 対象 (利用会員) ● 区内在住で1歳から小学校6年生  
までの保護者  
通常預かりの事前預かりが1回以上
- 費用 ● 1時間 1000円
- 場所 ● 利用会員宅または提供会員宅  
※通常預かり、病児・病後児預かりの利用は、事前登録が必要です。

### 「平成26年度交流会を開催しました」

平成26年度、第2回提供会員交流会を開催しました。  
平成27年3月4日(水)に実施した第2回では、東京女子医科大学医学部の野原理子医師をお招きし、ヒヤリハットの事例検討を行いました。  
5~6名のグループに別れて「0歳~学童期の発達段階で起こりやすい事故」についてグループワークと意見交換を行いました。  
なぜ事故が起きたのか、起こらないためにはどうすれば良いのか等を話し合い、発表し、参加者全員で情報を共有しました。

### 「提供会員講習会を実施しています」

地域で子育てを支援する提供会員として活動するための講習会です。  
講習会では10講座24時間の講義・実技を受講し、「保育の心」「子どもの事故と安全」などの講義で子育て支援の基本的な考え方や、児童を安全に怪我なく預かるうえでの注意すべきことなどを学びます。全課目修了者が、提供会員として登録できます。受講できなかった科目はその後の講習会での修了も可能です。  
講習会は年間3回(6月・9月・12月)実施しています。

平成27年度 第1回  
日時 ● 6月11日(木)・12日(金)・15日(月)・16日(火)  
午前9時から午後4時30分  
場所 ● 新宿区社会福祉協議会会議室

### 「利用会員登録説明会を開催しています」

平成27年度から説明会の土曜日開催を8月を除く月1回年11回開催します。開始時間は日程により異なりますので、お問い合わせください。  
利用会員に登録するには、説明会への参加が必要です。説明会は事前予約制です。病児・病後児預かりの登録説明会も同時に開催しています。  
日程は新宿区社会福祉協議会のホームページでもお知らせしています。

説明会日程	5月	23日(土)
	6月	5日(金)・20日(土)・24日(水)
	7月	4日(土)・7日(火)・13日(月)・23日(木)

申込み問合せ 新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545 受付時間:月曜日から金曜日(土日・祝日・年末年始は休み)  
〒169-0075 FAX:03-5273-3082 午前8時から午後6時30分まで  
新宿区高田馬場1-17-20(新宿区社会福祉協議会内) 社協を通じ、地域の活動で活躍されている方の声をお伝えします。「社協と私」は3面へ。



## 囲碁



みんな囲碁大好き!!  
平成25年10月から、活動しています。多いときは10人くらい集まります。  
初心者から有段者まで、視覚障害者用の特製碁盤を使っています。日本福祉協会からボランティアが来て、お相手もします。  
活動に興味のある方はお問い合わせください。

## ふくろうの会



聴覚障害をお持ちの青木さんは、趣味で小物作りをしています。(写真右)  
青木さんの声かけで「ふくろうの会」がスタート。参加者は、作品に魅せられ増えています。青木さんは、身振りや手話で、丁寧に教えて、普段使いの小物づくりを皆で楽しんでます。青木さんいわく「健聴の方と一緒に手作りを楽しめることは良いですね。」  
興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください。

障害のある方も  
障害のない方も

# 楽しく、好きなことをご一緒に!! ご参加お待ちしております。

視覚障害者・聴覚障害者交流コーナーは、視覚・聴覚に障害がある方同士や支援者、障害について学ぼうとしている方々などの交流の場です。

情報交換や自主活動などの交流を通して、相互理解を深めていくことを目指しています。情報提供サービス、講座・講習会の開催支援などのほか、どなたでも参加できる自主活動による交流があります。今回は活動の一部をご紹介します。是非、お気軽にお立ち寄りください。

## パソコン勉強会

音声ソフトがインストールされたノートパソコンをそれぞれ持ち寄り集まります。  
皆さん快適に、自由に勉強しています。コーナーでの活動は楽しいですよ。参加しませんか。



## 対面朗読



読むことが難しい方に、対面朗読のボランティアが代読いたします。  
ちょっとした文章、案内文、パンフレットなどをコーナーで読んだり、おしゃべりしたりお気軽にお声かけください。

## タブレット学習会

携帯電話からスマートフォンに乗り換えようかと迷っている人、iPhoneがないと夜も日もあけない人、同じ視覚障害者同士で教え合っています。それを側面から支援してくれる健常者サポーター。今日もワイワイガヤガヤ話がつきません。

あつという間の楽しい2時間です。交流コーナーで月2回、スマートフォン、タブレットの学習会、情報交換の場として活動しています。

タブレットに興味のある方、視覚障害者、健常者どなたでも歓迎です。



視覚障害者交流コーナー 電話・FAX 03-6233-9555

聴覚障害者交流コーナー 電話・FAX 03-6457-6100

月曜～土曜日 午前10時～午後9時(日曜日、祝日、年末年始は休み)

コーナー担当推進員は、午前10時から午後5時まで常駐します。  
関係機器のご利用は、コーナー担当推進員常駐時間内をお願いします。

### 受講者募集

## 「地域コーディネーター講座」公開講座

住民同士の支えあいのしくみづくりや、ネットワークづくりの視点をもって地域活動をしていきたいと考える方を応援するため、全6回の「地域コーディネーター講座」を開催します。地域課題を捉える力を身につけ、地域活動実践のための仲間づくりを目的とした初心者向けの講座です。ぜひご参加ください。また、本講座では、公開講座を実施し、広く受講者を募集します。

### (1)地域コーディネーター講座

	日時	内容	会場
第1回	6月27日(土) 午後1時30分～午後4時	◆開講式 「支えあいの仕組みづくりの基本」	新宿区 社会福祉協議会
第2回	7月11日(土) 午前10時～午後0時	◆「傾聴の基本」(公開講座)	大久保地域センター 4階多目的ホール
第3回	7月18日(土) 午前9時30分～午後1時 (※11時30分までは公開講座)	◆「ファシリテーションの基本①」 (公開講座) 「ファシリテーションの基本②」	大久保地域センター 4階多目的ホール
第4回	8月1日(土) 午後1時30分～午後4時	◆「地域課題を知る」	新宿区 社会福祉協議会
第5回	8月中 (日程は活動先による)	◆ボランティア体験	各活動先
第6回	9月5日(土) 午後1時30分～午後4時	◆閉講式 「学びをもとに活動を始める」	新宿区 社会福祉協議会

### (2)公開講座 会場は大久保地域センター ※1回のみ参加でも可

	日時	内容	講師
第1回	7月11日(土) 午前10時～午後0時	◆傾聴の基本 上手な話の聴き方、伝え方、コミュニケーションについて学びます。	NPO法人 KeiChoネット 理事長 武藤圭子氏
第2回	7月18日(土) 午前9時30分～午前11時30分	◆ファシリテーションの基本 話し合いの場づくりや、合意に向けた意見のまとめ方など、地域活動に役立つファシリテーションのポイントについて学びます。	NPO法人 日本ファシリテーション協会 フェロー 徳田太郎氏

場 所 ●新宿区社会福祉協議会 ほか

対 象 ●地域活動に関心があり区内での活動がしたい方(在住、在勤、在学の方)

参加費 ●無 料

申込み ●下記申込み先まで、(1)か(2)を選択のうえ

電話にてお申込みください。※定員100名 定員になり次第締切

問合せ ●地域活動支援課 ☎03-5273-9191



# 連載 社協と私 第1回

長年、新宿社協の活動にご協力いただいている「人」や「団体」を1年間ご紹介していきます。

今回お話を伺ったのは、新宿区ファミリーサポート事業の提供会員として、平成13年から10年以上活動を続けてくださっている、若松地区在住の相馬幸子さんです。



※今回お話をうかがった相馬さん

私が新宿区ファミリーサポート事業の提供会員になったきっかけは、すでに提供会員だった近所の方に紹介されたからです。

ちょうど保育園のパート契約が終わる時で、時間的にも余裕ができ、活動することができかなと思いました。保育園のパートをしている間に、提供会員講習会を受講しました。当時の保育園の園長には、「相馬さんなら（ファミリーサポートの活動を）やってくれると思うので、パートの時間を調整して講習会に参加してもらったのよ」と言われました。その後、園長の紹介もあり、保育園のお迎えの活動を多く、お引き受けすることになりました。

今まで活動を続けている中で、自分の都合で活動をお断りしたのは、発熱した1日だけです。友人と旅行に出かけても、お約束しているお子さんのお迎えがあるので、友人

より先に帰ってくるようにしていました。それを苦に思ったことはありません。利用会員の方からは、「都合の悪いときは教えてください」と言われていますが、私が活動をお断りすることで、利用会員の方に迷惑をかけたくないと思っています。

私がお引き受けする方は、どの方ともお付き合いが長く、お子さんの成長をとてうれしく感じます。ご近所の方も、お預かりしているお子さんのことを良く見てくれて、活動中に一緒に歩いていると「大きくなったわね」と声をかけてくれます。

私がファミリーサポートの活動を続けていられるのは、夫の理解があるからだと思っています。私も夫も子どもが大好きなので、ファミリーサポートの活動で、お子さんをお預かりするのがいつもとても楽しみです。

私は子育てしている方々に、もっとファミリーサポートを知ってもらって、もっと気軽に利用してもらいたいと思っています。これからも自分の健康のためにも、活動を続けていきたいです。

※新宿区ファミリーサポート事業の問合せ先は、1面をご覧ください。

## 新宿区社会福祉協議会から助成金のお知らせ

平成27年度分

### ①第2回 地域ささえあい活動助成金

共同募金を主な財源とした助成金制度で、地域の皆さんの活動を応援します。助成内容等詳しくは、お問合せください。

**対象** 区内で活動する、福祉団体・町会・自治会・市民活動団体・当事者団体等

**対象期間** 平成27年7月1日以降実施する事業が対象

**主な対象事業**

- 地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動
- ふれあい・いきいきサロンの運営
- 地域福祉に関する講演会・学習会
- 障害者・難病患者などの当事者団体の活動
- 福祉施設等の施設改修、備品購入 …ほか

**申請期間** 4月1日(水)～5月29日(金) (土・日・祝日を除く)

平成27年度

### ②備品整備・施設整備(株)日本財託助成金

(株)日本財託からの寄附金を原資とし、区内の福祉施設・団体における備品整備・施設整備等の経費を助成します。

助成内容等詳しくは、お問合せください。

**対象** 新宿区内の福祉施設・団体

**対象事業**

- 備品購入・備品修繕(上限20万円)
- 施設整備・施設改修(上限50万円)

**申請期間** 7月1日(水)～7月31日(金) (土・日・祝日を除く)

**申込み・問合せ** ①、②ともに右記に事前連絡の上、申請書を提出してください。法人経営課 ☎03-5273-2941

※申請用紙はホームページからも取り出せます。

### (株)日本財託助成金を活用した団体からのメッセージ【地域子育て支援センター二葉】

この度は助成金をいただき、誠にありがとうございます。木製の棚やマット、玩具等を購入させていただきました。

より安全に、また木のぬくもりのリラックスした雰囲気の中で、来館者の方々に過ごしていただけるようになりました。10年、20年と手入れしながら長く使用できるように、丈夫な作りで、飽きのこない木製の備品・玩具を中心に選びました。

来館のお子さんたちの遊びがより充実し、保護者の方々にも好評をいただいております。木製の玩具は、手触りや木の香りがよく、0歳の赤ちゃんでも安心して手に取り、なめたりしながら遊んでいます。保育用の棚や木製の玩具は、安全面や耐久性の点で、優れている分金額が高く、自主資金の中では購入が難しかったのですが、この度、購入、設置させていただけたことに、心からお礼申し上げます。

これからも地域で安心、安全に子育てができるよう地域子育て支援の拠点として、地域のニーズを把握し、支援の質の向上に努めてまいります。何とぞよろしくお願い申し上げます。



「木製の玩具は赤ちゃんも安心して手にとれます。」

### 受講者募集 女子医大ファミリーサポート「保育サービス講習会」

東京医科大と東京女子医大の職員の子育て支援にご協力いただける方を募集します。講座を受講し、全課程修了すると提供会員として活動できます。

●日時… 6月4日(木)～30日(火)のうち8日間、時間は日によって異なり、半日の場合有。

●場所… 東京医科大学病院(西新宿)他

●参加費… テキスト代のみ2,500円

※詳細はお問い合わせください。日程表・申込書を送ります。

問合せ  
女子医大ファミリーサポート室  
☎03-5369-9075



# 新宿区成年後見センターからのお知らせ

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などによって判断能力が十分でない方の権利を守るための民法に基づく制度です。成年後見人等がこれらの人の意思を尊重し、法律面や生活面でその人らしい生活を送れるようお手伝いします。

## 成年後見入門講座 出張相談会

日付 6月30日(火)

場所 牛込笹笥地域センター(バラA・B)

### 成年後見入門講座

時間 午後1時30分～午後3時30分

講師 黒田 山彦 社会福祉士

内容 最近の制度の動向や利用の流れ、費用について、メリット・デメリット等、制度利用の前に知っておきたいポイントを社会福祉士が解説します。

対象 新宿区内在住・在勤・在学の方 定員 60名(先着順) 参加費 無料

### 出張相談会

時間 ①午後4時～(社会福祉士) ②午後4時～(司法書士)  
③午後5時～(社会福祉士) ④午後5時～(司法書士)

内容 成年後見制度に関するご相談に、社会福祉士・司法書士がお答えします。プライバシーに配慮した個室です。

対象 新宿区内在住・在勤・在学の方 定員 全4組(先着順) 相談料 無料



## 後見人講座 「認知症高齢者への後見業務」

日付 7月30日(木)

場所 新宿区社会福祉協議会(地下会議室A)

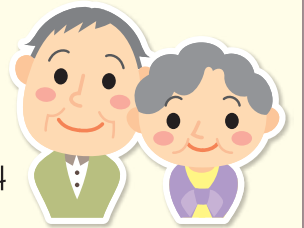
時間 午後6時30分～午後8時30分

講師 大輪 典子 社会福祉士

内容 認知症高齢者に対して、どのように後見活動を行っているか、後見業務やコミュニケーションにおいて配慮や注意していることは何か、様々な生活状況での事例を交えてお話しします。

対象 新宿区内在住・在勤・在学の方  
区民の後見人等を受任中  
または受任予定の方  
※受任・受任予定は、高齢・障害等の  
分野は問いません。

定員 40名(先着順) 参加費 無料



## 講座・出張相談会スケジュール

新宿区成年後見センターでは、成年後見制度に関する講座・出張相談会を毎年開催しています。

平成27年度は、右記のとおり講座・出張相談会を開催予定ですので、ぜひご参加ください。各講座・出張相談会の詳細については、本紙や「広報しんじゅく」等にてお伝えします。

開催月	会場地区	講座内容	講師	出張相談会有無
6月	笹笥町	成年後見入門	社会福祉士	○
9月	若松町	任意後見	司法書士	○
11月	戸塚	成年後見と相続	弁護士	○
12月	落合第二	成年後見入門・申立	司法書士	○
2月	柏木	任意後見	公証人	○

※成年後見に関する専門家の相談は、毎週月・水・金の午後にも行なっています。

申込み  
問合せ

電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれかで、氏名(ふりがな)、在住・在勤・在学の別、あるいは区民の後見人等を受任中の方、電話番号、講座をお知りになったきっかけを明記の上、下記までお申込ください。●相談はお電話のみでの予約となります。

新宿区成年後見センター 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
TEL:03-5273-4522 FAX:03-5273-3082 e-mail:skc@shinjuku-shakyo.jp

## 心のこもったご寄附

ありがとう  
ございました!

寄附物品

氏名・企業・団体名	住所	寄附物品
新宿区立信濃町シニア活動館	信濃町	タオル多数
いきいきサロンさんぼみち	戸山	手作り布巾44枚
四谷法人会	三栄町	タオル多数(130枚)
新宿法人会	北新宿	使用済切手 (ダンボール1箱 約41650枚) コイン3.1k
匿名	西早稲田	お米25キロ
株式会社オカダヤ	西新宿	手作り小物サンプル品 (多数)
加藤 幸男	若松町	シルバーカー

他にもおむつ類や、タオル類、石鹸、等々ご寄附いただきました。地域の方々に活用していただきます。おむつ(テープ式、パンツ式)、タオル類、石鹸などございましたらご寄附お願いいたします

寄附金

平成27年3月1日～4月30日 敬称略

寄附者名	住所	寄附金額	寄附者名	住所	寄附金額
野田 實	新大久保	500	匿名	市谷薬王寺町	1,000,000
野田 實	新大久保	500	特定非営利活動法人 洋服ポストネットワーク協議会	渋谷区神宮前	99,002
手柴 久美子	余丁町	30,000	四谷布遊の会	荒木町	50,000
匿名	西早稲田	3,920	匿名	高田馬場	3,000
公益社団法人 新宿区シルバー人材センター	新宿	130,250	四谷春まつり実行委員会	大京町	5,000
匿名	高田馬場	30,000	金井 芳子	中落合	1,000
峠 尚孝	新宿	6,000	介護支援ボランティア ポイント事業 (39名)		79,000
黒澤 可也	矢来町	30,000	新婦人四谷班	大京町	3,000
匿名	四谷	10,000	熊谷恵美子	高田馬場	3,000
匿名	高田馬場	2,000	匿名	高田馬場	30,000
匿名	高田馬場	5,000	匿名	新宿	25,236
匿名	高田馬場	8,230	匿名	新宿	10,000
匿名	市谷加賀町	5,000	古俣 吉郎	板橋区弥生町	1,000
金島 育江	大久保	20,000	匿名	高田馬場	5,859
匿名	笹笥町	92	諏訪中クラブ	高田馬場	5,859
匿名	新宿	2,500	野澤 茂	余丁町	3,000
天理教新宿支部	北新宿	28,273	岡野元昭	中落合	3,000
小野田 絢子	西落合	20,000	コリとり整体 店長 韓泰龍	大久保	5,000
錦織 恵一郎	北新宿	15,000			
<b>合計</b>					<b>1,673,362</b>

## 新宿区社会福祉協議会 ご案内

### 高田馬場事務所

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
FAX:03-5273-3082

1F	【開所時間】月～土曜日 午前10時～午後9時	視覚障害者交流コーナー 聴覚障害者交流コーナー	☎03-6233-9555 ☎03-6457-6100
2F	【開所時間】 月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	法人経営課(代表) 貸付事業担当 受験生チャレンジ支援貸付事業担当 地域活動支援課(新宿ボランティア・市民活動センター)※ ファミリー・サポート・センター 新宿区成年後見センター 地域福祉権利擁護事業担当	☎03-5273-2941 ☎03-5273-3541 ☎03-5292-3250 ☎03-5273-9191 ☎03-5273-3545 ☎03-5273-4522 ☎03-5273-4523

※地域活動支援課:月～土曜日(祝日除く) 午前8時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

### 新宿区社会福祉協議会 東分室

〒160-0008 新宿区三栄町25番地 電話:03-3359-0051・FAX:03-3359-0012  
【開所時間】平日 月～金曜日 午前8時半～午後5時 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く

コーナー	【開所時間】月～金曜日午前10時～午後5時(正午～午後1時は休み)
四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー	(新宿区内藤町87 四谷特別出張所内) TEL・FAX 03-3359-9363
牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー	(新宿区牛込町15 牛込町特別出張所内) TEL・FAX 03-3260-9001
若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー	(新宿区若松町12-6 若松町特別出張所内) TEL・FAX 03-6380-2204
大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー	(新宿区大久保2-12-7 大久保特別出張所内) TEL・FAX 03-3209-8851
落合ボランティア・地域活動サポートコーナー	(新宿区下落合4-6-7 落合第一特別出張所内) TEL・FAX 03-5996-9363
淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー	(新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内) TEL・FAX 03-3363-3723

★新宿社協では視覚障害をお持ちの方のために、本紙の「CD」をお貸ししています。ボランティア団体「ぐるーぶ・カナリヤ」さんのご好意によるものです。どうぞご利用ください。