



しずく

Vol.272
2015年
2月
毎月15日発行

報告 切手整理ボランティア交流勉強会を開催しました。

【小】さな命を守るために。使用済み切手は、海外の新生児医療に役立っています。

1月21日、公益社団法人日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）の青木医師の講演会と切手整理ボランティアの交流会を行いました。JOCSは、海外の医療支援を行っている団体で、社協で集めた使用済み切手を換金し、活動資金にしています。

青木医師は、パキスタンの病院で6年間新生児医療に従事されてきました。パキスタンの病院の設備は、まだ不十分で、亡くなる赤ちゃんも多くいます。保育器は、何十年も使っている手作りのもので、JOCSの支援で新しい保育器を購入したそうです。

講演会では、決して良いとは言えない医療環境で葛藤しながらも、小さな命をまもるため、現場のスタッフと共に奮闘した青木医師の体験を話していただきました。

後半の交流会は、青木医師にも加わっていただき、普段のグループ活動の紹介や青木医師への質問などで、賑やかに交流を図りました。

参加されたボランティアの方々からは、青木医師の講話を聞いて、「自分たちの活動がどのように海外の支援つながっているのか知ることができた。」「できる限り切手整理の活動を続けていきたい。」などの声が聞かれました。

社協では、使用済み切手の寄附、切手の整理を手伝ってくれるボランティアを募集しています。一緒に海外の子どもたちを支援していきませんか。ご参加お待ちしております。



JOCSワーカーの青木医師

活動紹介 「子どもたちに障害をとおして多様性を伝える～(株)アクトコールの取り組み」

1月27日、花園小学校4年生が、住生活関連総合アウトソーシング企業である(株)アクトコールを訪問し、この会社で働く木暮雅寿さんの仕事を見学しました。木暮さんは全盲で、会社で唯一障害を持つ社員です。木暮さんはその障害を強みに変えて、社内外で様々な啓発活動を行なっています。

今回は、総合的な学習の時間で木暮さんが講師を務めました。「障害について学び、自分たちにできることを考える」というテーマで、第1回は学校での講話、第2回が会社訪問です。通勤路を一緒に歩き、どのようにパソコンを使うのかなどを見せてもらいました。

(株)アクトコールでは、多様性を受入れ、誰もが暮らしやすい社会の実現に貢献するために、積極的に地域とつながり、啓発活動に取り組んでいきたいとのことです。

社協では、今回のような「ともに生きる力」を地域で育むための体験学習を推進しています。



社協では、区民の方からいただいた車椅子を必要な方に最大4ヶ月まで無償で貸出しをしています。

この度、協同組合新宿専門店会婦人会様から車椅子20台をご寄附いただきました。協同組合新宿専門店会婦人会は、新宿区内のさまざまな専門店店で構成される協同組合です。今回も、車椅子以外に、タオル、石鹸なども多数ご寄附いただき、福祉施設や団体へお贈りいたしました。

今回ご寄附いただいた車椅子も、区民の方への貸出用として、大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。 問合せ：03-5273-9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動手伝い(区内) 1

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助や特技を活かした活動など、施設ごとに様々な活動があります。詳細はお問い合わせください。

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

場所: ①高齢者在宅サービスセンターあかね苑(北山伏町)
②デイサービス花実静華庵(上落合)
③ふくろうの家 落合第二(中落合)
④デイサービス 一期の家(西落合)
⑤デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑥さくらデイハウス落合(西落合)

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露、園芸、リネン交換など、施設ごとに様々な活動があります。

日時: 活動内容や施設ごとに異なります。応相談

場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでのボランティア(区内) 3

内容: 話相手、レクリエーションの補助、散歩の付き添い、園芸・畑の手入れなど。

日時: 応相談

場所: 有料老人ホーム せらび新宿(北新宿)

デイサービスでの講師活動等(北新宿) 4

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師、
②話し相手、レクリエーション補助など。

日時: 活動日時は応相談。交通費実費支給

場所: デイサービスオンリーワン(「東中野駅」徒歩5分)

折り紙教室補助(早稲田南町) 5

内容: 高齢者対象の折り紙教室の補助です。鶴を折れる方、お孫さん世代の方、歓迎です。

日時: 月2～3回月曜 10時～11時半

場所: 早稲田南町地域交流館(東西線「早稲田」徒歩5分)

高齢者会食グループでの食事作り(下落合) 6

内容: 高齢者(75歳以上・独居)会食で食事作りをしてくれる方を募集。食事は参加者と一緒にいただきます。

日時: 毎月第1・第3木曜日 9時半～15時(時間応相談)

場所: 落合第一地域センター3階(「下落合駅」徒歩7分)

認知症対応のデイサービスでの活動補助(中落合) 7

内容: 工作(紙ねんどなど)や生け花・そば打ち・お菓子作りの手伝いをしてくれる方を募集。

日時: 活動日応相談、月1回程度のペースで活動できる方

場所: やわらぎ中落合(「下落合駅」徒歩10分)

有料老人ホームでの傾聴ボランティア(西落合) 8

内容: 入居者の方のお話を聴いていただける方を募集。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

日時: 活動日時応相談

場所: グランダ哲学堂公園(「落合南長崎駅」徒歩9分)

児童関係

児童の遊び相手、伝承遊びの提供等(区内) 9

内容: 児童館での子どもの遊び相手や子どもたちにお手玉などの昔遊びなどを教えてくれる方。男女不問。

日時: 応相談(施設ごとに異なります。)

場所: ①西新宿児童館(西新宿)
②新宿せいが保育園・学童クラブ(下落合)

障害者関係・その他

切手整理ボランティア(区内) 10

内容: 使用済み切手を切り抜き、支援団体に寄付する活動です。どなたでも参加可能です。

日時: 毎月第1・第3水曜日、13時～15時(高田馬場)

場所: 新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所ほか

病院の外来受付の案内(中落合) 11

内容: 外来受付の案内ボランティアです。経験不問。経験者からのオリエンテーションがあります。

日時: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)

場所: 聖母病院(「下落合駅」徒歩7分)

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

アシスタントティーチャーボランティア募集

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所では、区内単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しながら、生徒の学習支援や話し相手になってくださるボランティア（アシスタントティーチャー）を募集しています。

活動前の研修や、月1回の連絡会でボランティア同士の情報交換もしています。お気軽にお問合せください。

○内 容 週1回程度（時間応相談）、区内単位制高校・通信制高校サポート校での学校生活・学習支援、話し相手等

○対 象 活動に興味のある大学生・大学院生
※教育学、心理学を専攻、教職課程を履修する大学生・大学院生歓迎

○申込み・問合せ

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所
電話：03-5348-4546 FAX：03-5925-2774
E-mail：kenkyujo@kyouiku.or.jp

牧師カフェ

— 講談で楽しく知る、NPOの活動 —

女性講師の神田織音さんによる講談「カミサマの帰るところ」、児童養護施設など恵まれない子どもを支援している若者たちの団体「NPO法人3keys」、区内で活動する市民ファンドの話などを通じてNPOの活動を考える、NPOと教会の協働企画です。

○日 時 2月25日（水）12時～14時

○場 所 日本福音ルーテル 東京教会
（新宿区大久保1-14-14）

○参加費 無料

○主 催・申込み・問合せ

認定NPO法人まちぼっと

（新宿区協働推進基金NPO活動資金助成事業）

電話：03-5941-7948（月～金、10時～17時）

E-mail: info@machi-pot.org



ホームスタート活動報告会

ホームスタートは、区内在住で未就学児がいる家庭を研修を受けたボランティアが訪問する、家庭訪問型子育て支援です。

週1回2時間程度、計4～6回訪問し、お話を伺ったり育児や家事を一緒に行います。

今後利用を希望する方も、報告会にご参加下さい。

○日 時 3月6日（金）10時～12時

○場 所 四谷地域センター（新宿区内藤町87）

○定 員 先着50名（託児：先着3名まで）

○問合せ 地域子育て支援センター二葉

電話：03-5363-2170



視覚障害者交流講座

「視覚障害者サポーターのためのiPad勉強会」のご案内

全盲の視覚障害者へiPadの使い方を教える方向けの勉強会を実施します。実際にiPadの使い方を教える体験もします。

○日 時 3月7日（土）13時～17時（12時半開場）

○場 所 日本盲人福祉センター2階会議室B
（新宿区西早稲田2-18-2）

○定 員 30名 ※先着順

○主 催・申込み・問合せ

ASV東京事務所 URL：<http://asvip.org/>

E-mail：asv.tokyo.2015@gmail.com

メールに「iPad勉強会参加希望」と明記し、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、市区町村名、スマホ・タブレット保有の有無をご記入ください。

若松発・わいわい福祉フェスタ

障害当事者の方・活動団体・地域の方々の出会う楽しいイベントです。ぜひ遊びにきてください。

○日 時 3月14日（土）10時～15時

○場 所 新宿区立障害者福祉センター
（新宿区戸山1-22-2）

○内 容

- ・防災関連イベント（起震車体験）
- ・福祉・防災等のPRステージ
- ・福祉施設及び団体がつっている物販、マッサージコーナー、カフェブース、模擬店等の出店、おもちゃ病院（おもちゃの修理を行うブース）等
- ・おもちゃ交換の催しを行いますので、ご家庭で使わなくなったおもちゃをお持ちください。
※絵本可（故障、破損のないものに限る）
※おもちゃの寄付も募集中です。
（受付期間：2/16（月）～3/13（金））

○問合せ 新宿区立障害者福祉センター

電話：03-3232-3711 FAX：03-3232-3344



『これで研修・授業・講座ができる！貧困問題レクチャーマニュアル』 完成記念 無料講座

貧困問題について学びたい、わかりやすく人にも伝えたいという人のための冊子を作成しました。この冊子の活用方法を知っていただくための講座です。

○日 時 3月28日（土）14時～15時半

○場 所 パルシステム東新宿本部 第2会議室
（新宿区大久保2-2-6 ラクアス東新宿）

○参加費 無料

○対 象 貧困問題に関心がある方

○定 員 30名（申込不要・先着順）

○主 催・問合せ URL：<http://www.moyai.net/>

認定NPO法人自立生活サポートセンター・もやい

E-mail：info@npomoyai.or.jp

電話：03-3266-5744（※）

※火曜日12時～18時、金曜日11時～17時のみ

**皆さまの温かいお気持ち&ご協力
お待ちしております!!**

社会福祉協議会は地域の皆さまとともに福祉のまちづくりに取り組む民間団体(社会福祉法人)です。
 当会の事業運営は、社協会員の皆さまの会費、そして、寄附金が大きな財源となっています。
 皆さまからいただいたご厚志は、福祉団体や地域住民の地域福祉活動(地域支えあい活動助成事業)、車椅子貸出し事業等、様々な事業の原資となっています。
 ボランティア活動はできないけれど、事業運営にご賛同いただける方は、是非ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

○寄附金受付方法

- (1) 社協窓口 随時受付しております
- (2) 郵便局振込 00110-5-57124
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
- (3) 銀行 みずほ銀行 新宿支店 普通 514054
社会福祉法人新宿区社会福祉協議会
会長 北中誠

ご連絡いただければ、振込用紙を送付いたします。
 ○問合せ 法人経営課 電話：03-5273-2941
 ※寄附金は税額控除の対象となります。



お知らせ

未使用タオルの寄附を募集しています。いただいたタオルは、介助用エプロンを作成するボランティア活動の材料に役立てさせていただきます。

また、パンツ式タイプの紙おむつ(大人用)も併せて募集しています。

ご協力よろしくお願い申し上げます。

○問合せ 法人経営課 担当：岡田
 電話：03-5273-2941



**介護支援ボランティア・ポイント事業
フォローアップ研修・交流会**

「活動に活かせる特技をふやそう」をテーマに、高齢者のためのボランティア活動をしている方々へ、フォローアップ研修・交流会を開催します。

- 日 時 3月10日(火) 14時~16時
- 場 所 新宿リサイクル活動センター
(高田馬場4-10-2)
- 対 象 18歳以上で区内施設でのボランティア活動をしている方。
- 定 員 先着35名。
- 内 容 「絵手紙ボランティア」活動紹介、絵手紙作製体験、交流・情報交換等。
- 申込み 2月27日(金)までにお申込みください。
新宿ボランティア・市民活動センター
電話：03-5273-9191

新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は地域の皆さまとともに福祉のまちづくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、皆さまとともに誰もが安心して暮らせる新宿型福祉コミュニティの実現をめざしてまいります。

○入会方法

- (1) 窓口にて入会申し込み(随時)
- (2) 口座振込み

【郵便局】 00110-5-57124
 社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
 【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054
 社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
 会長 北中 誠(キタナカ マコト)

- 会 費(年間) ・普通会員…1口 500円
 ・特別会員…1口 2,000円
 ・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 電話：03-5273-2941



TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月~土曜日(日・祝日は除く) 8:30~17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



**新宿
ボランティア
市民活動
センター**

**新宿区社会
福祉協議会
東 分 室**

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月~金曜日 8:30~17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



**ボランティア
地域活動
サポート
コーナー**

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723

ボランティア・市民活動情報紙「しずく」は古紙パルプ配合率70%以上の紙で印刷しています。

