



しずく

Vol.260
2014年
2月
毎月15日発行

お知らせ 新宿区社会福祉協議会 東分室開設のご案内

2月24日(月) 三栄町の健康・福祉・清掃の複合施設内にオープンします。

新宿区社会福祉協議会では、新宿区の東地区(四谷・笹塚町・榎町地区)の拠点として、ボランティア・地域活動支援などの事業を行う新宿区社会福祉協議会 東分室を開設します。

東分室は、四谷保健センター、女性の健康支援センター、四谷高齢者総合相談センター及び訪問看護ステーションと同じ4階にあり、関係機関との連携を図ります。

【取扱業務等】

総合相談、暮らしのサポート事業、ボランティア・地域活動支援事業などのほか、地域見守り協力員事業、ちょっと困りごと援助サービスなどの事業を、高田馬場事務所と同様に実施します。

ただし、ファミリーサポート事業、視覚・聴覚障害者交流コーナー及び貸付事業については、事業案内及び説明のみとなります。

なお、成年後見・地域福祉権利擁護事業については、予約制の出張相談を行います。

東分室の開所時間・住所・連絡先については4面をご覧ください。



活動紹介 子どもたちとものづくり “こどもDIY部”の紹介

こどもDIY部は小学生がものづくりをして過ごす居場所です。落合第一・第二地域センターで、のこぎりやカッターを使った工作、家庭では難しいものづくりのイベント等を開催しています。興味のある方は体験参加もできますので遊びに来てください。

現在、子どもたちがのびのびと過ごせる場所を西落合・下落合で探しています。お貸しいただける場所がありましたら、ぜひご連絡ください。ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、こどもDIY部の運営に関わるボランティアも募集中です。詳しくは2面ボランティア募集ページをご覧ください。



【問合せ】

新宿ボランティア・市民活動センター

活動紹介 教会を地域の“たまり場”に 「牧師カフェ」開催中

日本福音ルーテル東京教会では、平成23年から、毎月第1・3水曜日にロビーを地域に開放し、地域の人々が集い、出会い、つながり、楽しいことを一緒に発信するカフェを開催しています。

4月以降は、毎週水曜日の開催を予定しており、区内作業所の物品販売や写真展、音楽会など、楽しいイベントの企画も進行中です。

開催場所は教会ですが、参加者の宗教は一切問いません。おひとりでも、お友達同士でも、お気軽にお立ち寄りください。

また、初めて会った人同士でも、隣り合えば自然に会話がうまれる、そんな雰囲気づくりを一緒にできる仲間も募集中です。ぜひ、お問合せください。



【問合せ】新宿ボランティア・市民活動センター

お知らせ 社協返信用封筒の一部が有効期限切れとなっています。ボランティア活動をされている方で有効期限が、平成26年1月31日までの封筒をお持ちの方は、使用しないようお願いいたします。

報告 ボランティア入門講座「咲かせるボランティア」開催

1月9日、上落合地域交流館を利用されている方を対象に、ボランティア入門講座を行いました。

現在活躍中のボランティアの方からの経験談や講話、身近なことからはじめられるボランティアとして、おしゃべりしながら切手整理を体験していただきました。

切手整理活動は、使用済み切手の周囲を5ミリ程度残して切り抜く活動で、切り抜いた切手は、換金され、海外の医療支援活動の資金として役立てられます。今回の活動を経て、上落合地域交流館では、使用済み切手の収集がスタートしました。新宿区社会福祉協議会は、地域でのボランティア活動が広がることを応援していきます。



個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が
同行します。お気軽にお問合せください。
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

ボランティア募集情報

高齢者関係

デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 1

内容: 絵手紙や書道を教えてくれる方やマージャン、将棋等ゲームの進行や対戦相手・一部介助、話相手等。
(各施設ごとに様々な活動があります。)

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

場所: ①デイサービスセンターなごやか飯田橋(新小川町)
②ユースタイル諏訪ノ森(高田馬場)
③デイサービス 一期の家(西落合)
④デイサービス花実静華庵(上落合)

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換、掃除、レクリエーション、裁縫、洗濯物の整理、特技の披露等(各施設ごとに異なります)

日時: 応相談

場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
※この他の活動場所についてもご相談ください。

有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 3

内容: 話相手や散歩等の日中活動、畑の手入れ

日時: 応相談

場所: 有料老人ホーム せらび新宿

児童関係

児童への遊びの提供・遊び相手等(区内) 4

内容: 園児たちが使う教材づくり等の工作、伝承遊び、音楽活動、掃除等(各施設ごとに異なります)

日時: 応相談

場所: ①新宿三つの木保育園(大京町)
②上落合児童館(上落合)
③中井児童館(高田馬場)
④新宿せいが保育園・学童(中落合)

新宿おもちゃ図書館「ここから広場」お手伝い(新宿) 5

内容: 会場準備・子どもの遊び相手

日時: 3月17日(月) 12時～16時

場所: 新宿区立子ども総合センター3階

子どもDIY部運営ボランティア(下落合) 6

内容: 小学生の工作の製作補助、子どもの見守り

日時: 第1・第3水曜日 15時15分～17時15分

場所: 落合第一地域センター

障害者関係

子どもの遊びと学習のサポート(早稲田町) 7

内容: 児童(発達障害)の遊びや学習サポート、外出支援

日時: 月～土曜日 13時～17時 ※日程は応相談

場所: NPOベリタス会(メトロ東西線「早稲田」徒歩4分)

将棋相手ボランティア(西新宿) 8

内容: グループホーム利用者の将棋相手、上級者歓迎

日時: 応相談

場所: 重度身体障害者グループホーム「ひまわりホーム」

その他

事務作業ボランティア(若松町) 9

内容: 会報紙の発送作業や簡単な軽作業

日時: 平日2時間程度で応相談。毎月1回は参加できる方

場所: NPO法人病氣の子ども支援ネット事務所(若松町地区)

「牧師カフェ」ボランティア(大久保) 10

内容: カフェの準備・片付と喫茶のお手伝い

日時: 毎月第1・3水曜日 10時半～14時半

場所: 日本福音ルーテル東京教会(「新大久保駅」徒歩5分)

地域の方々の交流サロンの開催補助(中落合) 11

内容: サロン開催当日の準備・接客・片付け等

日時: 毎月第3木曜日 13時半～16時半(応相談)

場所: 聖母ホーム内1階ホール

病院の外来受付のご案内(下落合) 12

内容: 外来受付のご案内ボランティア

日時: 月曜日～土曜日 9時～12時(応相談)

場所: 聖母病院

家族介護者応援ボランティア養成研修のお知らせ

高齢者を介護している家族が地域で気軽に集まれる場所として「家族会」があります。会に参加する介護者に寄り添い、地域で支えるボランティアの養成研修を行います。

- 日 時 2月19日(水)、2月26日(水)
※いずれも10時～12時半
- 場 所 新宿区役所第2分庁舎分館1階
- 参加費 無料
- 対象 本研修終了後、応援ボランティアとして実際に活動ができる方
- 申込み・問合せ
新宿区福祉部高齢者福祉課高齢者相談係
TEL 03-5273-4593

※なお、本研修は2月5日、12日に第1回と第2回が終了しています。再度、同じボランティア養成研修を予定しておりますので、その研修で第1回、第2回を受講して頂きます。

遺言作成セミナー（個別相談付）のご案内

みんなの法務相談「けやきの会」では、遺言をご本人のご意思に忠実かつ正しく作成できるように解説するセミナーを行っています。遺言は相続の備えです。相続の疑問にもお答え致します。

- 日 時 2月22日(土)、3月22日(土)
※いずれも16時～18時(毎月第4土曜日)
- 場 所 新宿コズミックセンター 3階会議室
- 定 員 5名(要予約・先着順)
- 参加費 1,000円(資料代)
- 申込み・問合せ
けやきの会 ※平日10時～18時まで
TEL 03-5925-8896 FAX 03-5925-8897
- 備 考
原則毎月第4土曜日に開催しています。以降の日程についてもお気軽にお問合せください。



～誰もひとりでは生きられない～

聖母大学 『隣(とな)る人』上映会&講演会

ある児童養護施設の日常を追う8年間のドキュメンタリー映画の上映会です。あわせて映画の舞台となった「光の子どもの家」理事長・菅原哲男氏の講演会も行います。

- 日 時 2月23日(日) 13時半～16時半(開場13時)
- 場 所 聖母大学2号館講堂
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)
- 参加費 一般1,000円、学生500円
- 主 催 聖母大学養護学実践研究センター
- 協 力 公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本 子どもネットワーク
- 申込み・問合せ
公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本 子どもネットワーク
E-mail: ai.childnet@gmail.com



子どもショートステイ協力家庭事業 参加者募集

子どもショートステイは、保護者の方が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。

区内在住で、保育士・教員・看護師・ファミリー・サポート提供会員等の資格をお持ちの方が、一定の条件を満たしている方の中で、研修を終了した方は「協力家庭」として登録いただけます。地域の子育て支援活動をしてみたいとお考えの方は、ぜひご参加下さい。

- 日 時 3月6日(木) 10時～15時半
- 場 所 地域子育て支援センター二葉
- 申込み・問合せ 地域子育て支援センター二葉
TEL 03-5363-2170



NPO法人音楽療法そしおん 音楽部セミナー テーマ 『音楽と私』

当団体では「音楽部」を立ち上げ、定期的に集まり地域のイベント等に出演するなど、音楽活動を行っています。

今回は、音楽部のメンバーに、ご自身の音楽体験や音楽との関係をお話いただきます。また、トークの後には尚美学園大学「JAMs」による演奏も行ないます。

※当事業は「新宿区社会福祉協議会地域ささえあい活動助成金」の助成を受けて実施しています。

- 日 時 3月9日(日) 12時半～13時半
- 場 所 Alternative Space Necco 4階
(東京都新宿区西早稲田2-18-21 羽柴ビル202)
- 参加費 無料 ※定員10名
- 主 催 NPO法人音楽療法そしおん
- 申込み・問合せ NPO法人音楽療法そしおん
E-mail: npo.socion@gmail.com
(音楽部セミナー申し込みまで)
- 締め切り 3月2日(日)



寄附募集

ご家庭に眠っている入れ歯はありませんか？

入れ歯の金属部分がリサイクルされることによって換金され、NPO法人「日本入れ歯リサイクル協会」を通じユニセフなどに寄付されます。

換金されたうち社会福祉協議会(社協)に40%が寄附され、地域福祉の増進のため社協が行う地域福祉事業に役立たせていただきます。

不要になった入れ歯のリサイクル方法

- (1)回収対象は金属のついている入れ歯のみ。
- (2)汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒。
- (3)乾燥後、新聞広告等の厚手の紙で入れ歯を包み、ビニール袋に入れる。
- (4)回収ボックスへ投入。(社協窓口、区役所1階ロビー、各ボランティアコーナー)

○問合せ 法人経営課 担当:岡田
TEL 03-5273-2941



成年後見人講座・出張相談会・ 親族後見人交流会

【1】出張相談会

後見制度の利用方法・後見人をつけるべきかどうか・後見人活動で悩みがあるなど、成年後見制度に関する疑問や不安に、弁護士または社会福祉士がお答えします。成年後見制度全般について相談できます。プライバシーに配慮した個室です。

【2】成年後見人講座(後見人のお仕事Q & A講座)

昨年11月に開催し、好評を博した成年後見人講座を再び開催いたします。財産管理編・身上監護編の内容を合わせた講座となります。

成年後見人等の業務や注意点について事例や裁判例を織り交ぜ、Q&A方式でお話しします。(昨年11月開催の成年後見人講座とほぼ同じ内容です)

○日 時 3月18日(火)

【1】15時半～/16時半～

【2】18時半～20時半

○場 所 四谷保健センター5階
集会室D・E(新宿区三栄町25)

○定 員 【1】全4組/相談時間は各45分
【2】40名

【3】親族後見人交流会

懇談・情報交換や専門職後見人による助言等を行う交流会を実施します。

○日 時 3月11日(火) 18時半～20時半

○場 所 新宿区社会福祉協議会地下会議室A

○定 員 20名

○対 象 成年後見人、保佐人、補助人、任意後見人(監督人選任)を受任している親族
※専門職後見人を除く

○参加費 無料

○備 考 申込時に、後見内容(類型・被後見人との関係)をお伝えください。

新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりをめざしていききたいと思います。

ご理解、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

○入会方法

(1)社協窓口にて入会申し込み(随時)

(2)口座振込み

【郵便局】 00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

会長 北中 誠(キタナカ マコト)

○会 費(年間)・普通会员…1口 500円

・特別会員…1口 2,000円

・団体会員…任意の額

○問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941



○申込み・問合せ ※【1】【2】【3】ともに

氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上、下記までお申込ください。出張相談会の申込みは、事前にお電話にて相談内容をお伺いします。(要予約・先着順)

新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL 03-5273-4522 FAX 03-5273-3082

E-mail: skc@shinjuku-shakyo.jp

TEL: 5273-9191 FAX: 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月～土曜日(祝日は除く) 8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX: 6233-9555

◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX: 6457-6100

ボランティア活動情報を
携帯電話へ随時配信中!



新宿 ボランティア 市民活動 センター

新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL: 3359-0051 FAX: 3359-0012 (2月24日から)

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時: 月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

2月24日(月)から
開所いたします。



四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3359-9363

四谷
若松町

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001

牛込
榎町

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851

大久保
戸塚

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一
落合第二

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3363-3723

柏木
角筈