



しずく

Vol.256
2013年

10月

毎月15日発行

お知らせ

新宿区社会福祉協議会パートナー懇談会 開催

地域での関係づくりのきっかけに。各地区パートナー懇談会を開催。

新宿区社会福祉協議会では、会費会員やボランティア活動会員に呼びかけ、パートナー懇談会を実施します。地域の中で何らかの形で社協に関わる方々のネットワークづくりを目的とし、各課の取り組みや活動紹介、事業の紹介を行います。また、今年は社協の第三次経営計画素案の概要説明も行う予定です。

区内在住の方には、各地区ごとにご案内を送付いたします。区内在住・在勤問わず、ボランティア登録者の方はどなたでも参加可能です。また、各地区とも社協職員と参加者の皆様との交流会も行います。様々な方々のご参加をお待ちしています。



昨年の懇談会の様子

■日程 各地区とも定員100名（申し込み順）

- | | | |
|-------------|-------------------|---------------------|
| ◆ 柏木・角筈地区 | 11月14日(木) 14時～16時 | 柏木地域センター 地下1階多目的ホール |
| ◆ 四谷・若松地区 | 11月29日(金) 14時～16時 | 四谷地域センター11階多目的ホール |
| ◆ 筆筈・榎地区 | 11月15日(金) 14時～16時 | 牛込筆筈地域センター5Fコンドル |
| ◆ 大久保・戸塚地区 | 12月6日(金) 14時～16時 | 戸塚地域センター多目的ホール |
| ◆ 落合第一・第二地区 | 12月10日(火) 14時～16時 | 落合第二地域センター多目的ホール |

■問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター（地域活動支援課）各地区担当まで（電話番号4面参照）

お知らせ

赤い羽根共同募金運動にご協力下さい

10月1日(火)から「赤い羽根共同募金運動」が始まっています。

募金箱は社協事務所をはじめ、区役所内及び各特別出張所、区内公共施設に設置しています。

赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、地域の皆さんから集められた募金を、地域福祉の推進に役立てています。また、被災地支援にも活用されています。

ぜひともご協力をお願いします。

○問合せ 新宿区社会福祉協議会 法人経営課
TEL 03-5273-2941



お知らせ

伝統とモダンが交差するまちの文化祭「神楽坂まち飛びフェスタ2013」開催

今年で15回目を迎える秋の恒例イベント「神楽坂まち飛びフェスタ2013」が神楽坂一帯で10月19日(土)から11月3日(日)まで開催されます。

10月19日(土)には、牛込ボランティア・地域活動サポートコーナーにて活動しているボランティアグループの皆様が心をこめて作った作品(布小物、ぞうり、ビーズアクセサリーなど)を毘沙門天境内で展示販売予定です。

皆様のお越しをお待ちしています。

<日時>

10月19日(土) 10時～15時(雨天中止)

<場所> 毘沙門天善國寺境内

『サロン虹』祝1周年

ボランティアのための 傾聴講座と交流会

『サロン虹』が目白大学の学生が運営するようになり、9月で1周年を迎えました。

このサロンは、木下の介護リアンレーヴ高田馬場(有料老人ホーム)で地域の方、入所されている方を対象に、定期的を開催しています。

1周年記念の今回は、ゴスペルグループの迫力ある歌声披露、学生たちから参加者への感謝の手紙の贈呈や今回作成した記念アルバムの写真を囲んでの談笑など和やかな時間を過ごしました。

サロン虹は、毎月開催しています。土曜日の昼下がり、ぜひお気軽にお越しください。



- 日時：毎月第4土曜日 14時半～16時
- 場所：木下の介護リアンレーヴ高田馬場 (JR高田馬場駅より徒歩7分程度)

四谷・若松地区では、日頃のボランティア活動の様々な場面に欠かせない「傾聴」の基本を学ぶ講座を開催します。講座の後には、交流会も行います。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 日時 10月31日(木) 14時～16時半
- 場所 新宿区戸山シニア活動館 活動室3
- 内容

講座「ボランティアのための傾聴講座
～コミュニケーション力を磨く」

講師：NPO法人Ke i Choネット理事長・
武藤圭子氏

- 参加費 無料
- 申込み・問合せ ※10月25日(金)締切
新宿ボランティア・市民活動センター
四谷地区担当(電話番号は4面参照)

ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。
募集情報に関する問合せ TEL(5273)9191

高齢者関係

デイサービスでの日常活動お手伝い(区内) 1

内容: 話相手、配膳のお手伝い、朗読・計算問題、折り紙、レクリエーション手伝い。(各施設ごとに異なります)
要件: 月～土曜日 活動時間は応相談
場所: ①デイサービス花実静華庵(上落合)
②北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑

特別養護老人ホームでの日常活動(区内) 2

内容: シーツ交換・掃除・レクリエーション、裁縫や洗濯物の整理、特技の披露など(各施設ごとに異なります)
要件: 活動日時は応相談
場所: ①特別養護老人ホーム 聖母ホーム(中落合)
②特別養護老人ホーム かしわ苑(北新宿)
※この他の活動場所についてもご相談ください。

レクリエーションプログラムの提供(区内) 3

内容: 楽器演奏、歌、落語、マジック、体操等の提供や講師
要件: 曜日応相談 14時～15時
場所: デイサービス 一期の家(西落合)

有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 4

内容: 話相手や散歩などの日中活動、畑の手入れ
要件: 日時応相談
場所: 有料老人ホーム せらび新宿

児童関係

託児ボランティア募集(信濃町) 5

内容: 講座開催中の託児
要件: 10月21日、24日、28日、11月11日 10時～12時半
場所: 信濃町子ども家庭支援センター

児童館まつりのお手伝い(市谷薬王寺) 6

内容: 模擬店のお手伝い
要件: 11月9日(土)12時半から16時半(時間応相談)
場所: 薬王寺児童館

児童への遊びの提供・遊び相手(区内) 7

内容: ジャグリング、ローラースケート、ボール遊び、工作、伝承遊び、音楽活動等(各施設ごとに異なります)
要件: 日時応相談
場所: ①薬王寺児童館(市谷薬王寺)
②上落合児童館(上落合)
③新宿せいが保育園・学童(中落合)

ここから祭りでのお手伝い(新宿7丁目) 8

内容: 新宿ここから広場での模擬店手伝いや子どもの補助
要件: 11月17日(日) 10時～15時
場所: マザアス新宿

切り絵のガーランド作りお手伝い(中落合) 9

内容: 地域センター祭りでの子どもの工芸品作りの補助
要件: 11月17日(日)10時～15時
場所: 落合第二地域センター

障害者関係・その他

わいわい福祉フェスタでの運営補助(若松) 10

内容:センター内で行うイベントの補助等。
要件:11月16日(土)10時半~15時半
場所:障害者福祉センター

チャリティバザーのお手伝い(若松) 11

内容:知的障害者との物品販売、その他補助など。
要件:11月24日(日)9時~16時
場所:障害者福祉センター

ぼれぼれまつりのお手伝い(弁天町) 12

内容:知的障害者施設のイベント補助。
要件:11月9日(土)9時~16時
場所:新宿生活実習所

作業所でのプログラム講師、補助(西落合) 13

内容:手芸・工作、折り紙、調理等の特技を活かした講師。
要件:木曜日10時~12時 月1回程度
場所:みのり舎(就労支援事業B型 自立訓練事業)

情報掲示板

お問合せ、お申込みについては
各問合せ先までご連絡ください。

「東京うつ病友の会」 活動紹介・ボランティア募集

「東京うつ病友の会」は、うつ病やうつ状態などの方が分かち合いを通じて、成長していくための自助グループとして昨年2月に発足しました。同じ体験を持つ人たちと出会い、不安な気持ちを吐き出し、病気に関する情報を共有することは、不安や孤独からの開放に繋がります。

参加者が自由に発言し、有意義な情報交換ができる場として、毎月定例会を開催しています。予約不要、参加費のみで参加可能です。受付等をお手伝いして下さるボランティアも募集しています。

ご希望の方はメールでご連絡ください。

○日時 毎月第2(日)14時~17時
※変更の場合がありますので詳しくはHPやメール等でご確認下さい。

○場所 四谷ひろばコミュニティルーム

○参加費 300円

○問合せ 武藤直哉

E-mail tokyoutsu@hotmail.co.jp



「若者のつどい」開催

20歳代・30歳代が主役の、多彩な企画が盛りだくさんのイベントです。ご家族・友人等お誘い合わせの上、ご来場ください。

○日時 11月9日(土)13時~16時半(開場:12時半)

○場所 新宿文化センター(新宿6-14-1)

○内容 ■大ホール

スペシャルゲストステージ(13時~14時)
クリス・ハート氏、ジェフ・ミヤハラ氏
若者ステージ発表(14時半~16時)

■3階小ホール

森川教授のモチ講座 ※定員:先着200名
(14時10分~15時10分)

出会い・懇親の場 ※定員:先着100名
(15時半~16時半)

■4階第一会議室 ※定員:各回共先着60名
明日を変える!ライフ&マネープラン講座

■4階第二会議室 癒しのコーナー

■地下1階展示室

よしもとえんにち、カフェコーナー

○その他 ・当日直接会場にお越しください。(入場無料)
・託児あり(10月29日まで要電話予約)

○問合せ 男女共同参画課(男女共同参画推進センター)
TEL 03-3341-0801 FAX 03-3341-0740

○共催 新宿区社会福祉協議会、特定非営利活動法人
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会



「若松発 わいわい福祉フェスタ」開催

「第4回若松発わいわい福祉フェスタ」は地域住民・福祉団体・地域団体・ボランティアの交流イベントです。当日はコミュニティカフェでのトークショーや防災体験、縁日コーナー等で楽しみながら学ぶことができます。

なお、ボランティアも募集しています。詳細は下記担当者までご連絡ください。

○日時 11月16日(土)10時~15時半

○場所 障害者福祉センター(戸山1-22-2)

○主催 区立障害者福祉センター

○問合せ ボランティア・市民活動センター

TEL 03-5273-9191 担当:青木



寄附募集

ご自宅で余っているタオルはありませんか?
ご寄附のご連絡をお待ちしております。

○問合せ 法人経営課 担当:岡田

TEL 03-5273-2941



いきいき健康塾 ~第二の人生を健康で楽しく~

定年退職・子どもの独立・生活習慣病の悪化など、生活環境や体調が大きく変わるこの年代。改めてところどころからの健康管理を学びませんか!一緒に素敵なセカンドライフを楽しみましょう!

○日時 11月8日(金)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

※いずれも13時半~15時半、全4回

○場所 四谷保健センター(四谷4-17)

○対象 区内在住の50歳~60歳代の方

○定員 先着30名

○参加費 無料

○申込み 四谷保健センター TEL 03-3351-5161



講演会「障害者差別解消法について」

障害者差別解消法についての経過や内容、問題点、今後の見通し等をテーマに講演会を開催いたします。

- 日 時 10月30日(水) 18時~20時
- 場 所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室
- 講 師 弁護士 大胡田誠氏
※手話通訳と要約筆記が付きます。
- 定 員 40名
- 参加費 無料
- 問合せ ※事前申込不要
新宿区視覚障害者交流コーナー TEL 03-6233-9555



後見人のお仕事Q&A講座 ~身上監護と財産管理ってなんだろう?~

後見人の仕事を知りたい、これから後見人になる、後見の活動を始めたばかり等の方々にはぴったりの講座です。ぜひご参加を!

- 日 時 第1回「身上監護について」 11月13日(水) 18時半~20時半
第2回「財産管理について」 11月26日(火) 18時半~20時半
- 場 所 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A
- 内 容 弁護士を講師に、成年後見人等の業務や注意点について、事例や裁判例を織り交ぜQ&A形式でお話します。



- 定 員 各40名
- 対 象 新宿区在住・在勤・在学の方
- 申込み・問合せ
氏名・年齢・住所・電話番号・希望日程を明記の上、下記までお申込ください。(先着順)
新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
TEL 03-5273-4522 FAX 03-5273-3082
E-mail : skc@shinjuku-shakyo.jp



ファミリーサポート 提供会員講習会 受講生募集

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

- 日 時 12月5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)
※9時~16時半
- 場 所 新宿区社会福祉協議会
- 対 象 区内在住・在学の18歳以上で、心身共に健康な方
- 定 員 30名
- 参加費 2,500円(テキスト代等)
- 申込み 新宿区ファミリー・サポート・センター
TEL 03-5273-3545

新宿区社会福祉協議会「会員」大募集中

新宿社協は誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めています。一人でも多くの方にその事業を支える会員になっていただき、みなさまとともに安心のまちづくりを進めてまいりたいと思います。

ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

- 入会方法
(1)社協窓口にて入会申し込み(随時)
(2)口座振込み
【郵便局】 00110-5-57124
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
【みずほ銀行】 新宿支店 普通 514054
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
会長 北中誠
- 会 費(年間)・普通会員…1口 500円
・特別会員…1口 2,000円
・団体会員…任意の額
- 問合せ 法人経営課 TEL 03-5273-2941



新宿
ボランティア
市民活動
センター

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月~土曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで



ボランティア
活動情報を
携帯電話へ
随時配信中

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3359-9363

四谷
若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 5996-9363

落合第一
落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3260-9001

単箭町
榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3363-3723

柏木
角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL. FAX: 3209-8851

大久保
戸塚

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100