



しずく

Vol.250
2013年

4月
毎月15日発行

お知らせ

新宿区立新宿NPO協働推進センターがオープンしました！

4月1日（月）高田馬場四丁目の西戸山第二中学校跡施設に「新宿区立新宿NPO協働推進センター」がオープンしました。この施設は、社会貢献活動を行う団体のネットワークづくりを支援する拠点として新宿区で初めて整備する施設です。

施設では、地域の課題や社会的な課題を解決するために活動するNPO等の社会貢献活動団体に会議室等を貸し出すほか、NPO活動に関する情報提供窓口の設置や、NPOの運営・設立に役立つ講座の開催、様々な団体が出会い、連携・協力につなげていくための交流会の開催、社会貢献活動への理解・参加を促すための公開シンポジウムの開催等を予定しています。

社会貢献活動を行う団体の方、活動に参加したい区民の皆さん、NPO等が提供するサービスについて知りたい方など、協働推進センターをぜひご利用ください。

【施設の概要】

- 所在地：新宿区高田馬場4-36-12
- 利用時間：午前9時～午後9時45分
- 貸出施設：会議室5室、多目的室（屋内運動場）2室、多目的グランド（日・祝日のみ）
- 休館日：毎月第2火曜日と年末年始
- 運営：一般社団法人 新宿NPOネットワーク協議会（指定管理者）
TEL：03-5386-1315
FAX：03-5386-1318



報告

四谷地区パートナー連絡会を開催

3月11日（月）四谷地区パートナー連絡会を開催し、約70名の方々が参加されました。

懇談の中では、それぞれの取り組みやこれから四谷地区で深めてみたい活動等をテーマに交流を行いました。「四谷地区でいろいろな活動があることを初めて知った。」「地域で安心して暮らせることの大切さを日々感じている」「ボランティア活動はまず始めてみることも大事と思った」など多くの気づきや共感の声をいただきました。

今後も、四谷の魅力を感じながら、情報交換・顔の見える関係・ネットワークづくりにつながる連絡会を開催していきます。



報告

角筈地区パートナー連絡会を開催

3月19日（火）角筈地区パートナー連絡会を開催し、約30名の方々が参加されました。

連絡会では、株式会社伊藤園にご協力いただき、お茶についてのセミナーを行い、「おいしいお茶の淹れ方」を通じて、参加者同士、日頃のボランティアや地域活動の話題を中心に交流を深めました。

また、この懇談の中では、地域での活動を希望されている方がすでに地域で活動されている方と出会い、意気投合し、今後の活動に参加することになるなど、新たな出会いのきっかけにもなっていました。

今後も、地域の企業や団体、活動者など、あらゆる方々と連携をしながら、「顔の見える関係づくり」のきっかけとなるような企画を考えていきます。



ボランティア募集情報

個人からの相談では、最初の顔合わせの際に社協職員が同行します。お気軽にお問合せください。
募集情報に関する問合せ TEL (5273) 9191

高齢者関係

将棋ボランティア(大京町) 1
施設に入所されている男性利用者の方の将棋相手
要件: 日時応相談
場所: 介護老人保健施設 マイウェイ四谷

レクリエーションのお手伝い(上落合) 2
編み物・折り紙・水彩画等
要件: 月曜～土曜 13時半～14時半 男女問わず
施設: 花実静華庵

特別養護老人ホームでのお手伝い(北新宿) 3
施設内で使用する車椅子の清掃、洗濯物の整理等
要件: 平日 時間応相談
施設: 北新宿特別養護老人ホーム かしわ苑

有料老人ホームでのお手伝い(北新宿) 4
お話・囲碁・将棋相手、調理補助などの活動
要件: 日時応相談
施設: 有料老人ホーム せらび新宿



障がい者・児童関係

小学校での学習サポート(四谷地区) 5
発達障がいのある小学2年生男児への学習支援
要件: 月～木曜日 8時半～14時半で応相談
場所: 詳細は希望者へお伝えします

子育てサロンで託児のお手伝い(河田町) 6
子育て中のママたちが親子で遊べるスペースでの活動
要件: 金曜日10時～12時 女性
場所: UR河田町コンフォガーデン キッズルーム

絵本セラピーでの託児のお手伝い(内藤町) 7
20名ほどの子ども(0～3歳)の託児
要件: 4月25日(木) 10時～12時 男女可
場所: 四谷図書館

障がい者施設内でのお手伝い(西落合) 8
要件: ①日常活動介助・平日10時～15時の希望時間
②一芸披露・随時応相談
施設: 新宿区立あゆみの家

個人・その他

学習指導や調理補助、清掃補助(中落合) 9
中学生、高校生が生活する児童養護施設での活動
要件: 月～土曜日 活動時間は応相談
場所: 児童養護施設 あけの星学園

パソコンのレクチャー(戸山) 10
80代女性へのスカイプ・メールなどの操作方法の支援
要件: 時間応相談
場所: 都営戸山ハイツ内の自宅

ピアノ演奏サポート(富久町) 11
脳出血の後遺症のある方と一緒に練習してくれる方
要件: 月1回1時間程度(応相談)
場所: 富久町のサポート希望者のご自宅

四谷ひろばフェス2013のお手伝い(四谷) 12
新宿区社会福祉協議会ブースの運営お手伝い
要件: 平成25年6月16日(日) 9時半～17時※時間応相談
場所: 四谷ひろば: 旧四谷第四小学校

地域センター祭りでのお手伝い(大久保) 13
クラフトを使ったうちわやしおり作りの指導補助
要件: 5月11日(土) 11時～15時
場所: 大久保地域センター

会食グループでの昼食づくり(西新宿) 14
お一人住まいの高齢者の方への昼食作りサポート
要件: 毎月第1木曜日 9時～14時
場所: 角筈地域センター

イベントでのお手伝い(中落合) 15
クラフトを使ったうちわやしおり作りの指導補助
要件: 6月15日(土) 16日(日) 10時～15時
場所: 落合第二地域センター

若年認知症「本人・家族交流会」お手伝い 16
交流会における見守り・会話・笑顔でのサポート
要件: 5月26日(日) 13時～16時半
会場: 首都大学東京荒川キャンパス(予定)

ボランティア情報募集のお知らせ
ボランティア・市民活動紙「しずく」では、皆さまからボランティア希望・募集等の情報を募集しています。詳しくは、新宿ボランティア・市民活動センターまで、お気軽にご相談・お問合せください。

自分の家で最期を迎えるための条件とは？第2回 「在宅での看取りの実態～医療的な条件と事例報告～」

「いつか来る最期を、どこで、どのように迎えるのか」を考えることは、自分らしく生きていくために重要です。自分らしく生きるために、皆様がもつ『死』についての考え方を改めて見つめなおします。

- 日 時 平成25年4月23日(火) 18時～20時
- 講 師 虹色クリニック 院長 及川 信哉氏
- 会 場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室
- 参加費 無料
- 定 員 40名
- 申込み・問合せ
社会福祉法人サン 事務局
TEL 03-5272-2488 FAX 03-5272-2844
MAIL yoridokoro@nifty.com

朗読劇「南三陸の詩」 — 思いはやがて歌になる —

甚大な被害をもたらした東日本大震災。宮城県南三陸町の人々は、震災直後から現在までをどう感じ生きてきたのか。取材と手記をもとに映像と写真を織り交ぜながら、テレビや雑誌では報道されなかった事実を朗読。次世代へ繋ぎます。

- 日 時 4月27日(土) 14時半から18時(2回公演)
- 会 場 新宿fu-1階
(歌舞伎町2-45-5新宿永谷ビル1F)
- チケット ¥2,000
※売上金は経費を除き被災地に全額寄付します。
- 取り扱い チケットカンフェティ
HP: <http://www.confetti-web.com>
TEL 0120-240-540
- 問い合わせ チームおだづもっこ
HP: <http://odazumocco.web.fc2.com>

女子医大ファミリーサポート [保育サービス講習会]受講者募集

東京女子医大の職員の子育て支援活動にご協力いただける方を募集しています。講座終了後は1時間800円～1000円程度の報酬を受け活動できます。

- 日 時 6月12日(水)・14日(金)・18日(火)
21日(金)・24日(月)・25日(火)
おおむね10時～16時半
(日によって多少変わります)
- 会 場 東京女子医科大学健保会館
- 参加費 テキスト代のみ2,500円
- 問合せ 女子医大ファミリーサポート室
TEL 03-5369-9075

※全日程に参加できない場合は遠慮なくご相談ください。
※新宿区ファミリー・サポート・センター提供会員の方は免除科目があります。

ホームスタート・二葉 ホームビジター養成講座

ホームスタートは新宿区にお住まいで6歳未満のお子さんがいる家庭に研修を受けたホームビジター(ボランティア)が無料で訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。週に1度、2時間無償で訪問し、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事を行うことで、孤立しがちな子育てを応援します。あなたの子育て経験を活かして活動しませんか？

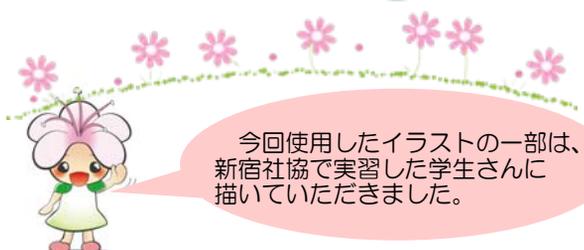
- 日 時 5月10日～6月29日 10時から16時
(全8回・毎週金曜日)
- 会 場 子ども総合センター(新宿7-3-29)
- 定 員 16名
- 対 象 全日程参加し、受講後に訪問活動に携わっていただける方
- 託 児 あり、先着、有料
- 持ち物 筆記用具、昼食
- 申込み 4月15日から5月8日まで
- 問合せ 地域子育て支援センター二葉
TEL 03-5363-2170



～地域の中で子育てを応援してください！～ 新宿区ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動としてファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。提供会員の登録を希望される方には安心して活動していただけるように、講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

- 対 象 新宿区に在住または在学の18歳以上の心身ともに健康な方・定員30名
- 日 時 6月6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火)
9時～16時半
- 会 場 新宿区社会福祉協議会
- 参加費 テキスト代等 2,500円
- 申込み 新宿区ファミリー・サポート・センター
TEL 03-5273-3545



今回使用したイラストの一部は、新宿社協で実習した学生さんに描いていただきました。

平成25年度 図書館サポーターを募集します！

図書館サポーターを募集しています。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。活動内容・時間などは、できるだけ相談に応じます。

○活動場所・日時・内容

◆戸山図書館（戸山2-11-101）

・書架整理：火・土・日曜日 15時～17時

◆角筈図書館（西新宿4-33-7）

・書架整理：火～土曜日

9時～21時のうち1～2時間程度

・こどもへの絵本等の読み聞かせ

木曜日または日曜日 15時～16時

○登録資格

・新宿区在住または在勤・在学の方

・新宿区立図書館利用登録者で、満18歳以上の方、

・継続的に活動する意思がある方

・図書館活動に関心のある方

○問合せ

新宿区立中央図書館 利用者サービス係

下落合1-9-8 TEL 03-3364-1421

キーボードを使わないIT講習会

キーボードを使わないIT講習会（パソコン・Appleスマートフォン）を開催いたします。受講を希望される方は下記までお問合せください。

○対象 どなたでも ※定員を上回った場合は障がい者・高齢者・初心者優先

○日程 下記までお問合せください

○定員 各会場16名

○会場 巣鴨・高円寺・大井町・亀戸

○参加費 教材・事務費のみ1,200円

○問合せ インターネットと明日の福祉を考える市民の会
TEL 03-5940-2220



春からボランティア活動はじめますか？ 介護支援ボランティア・ポイント事業 「講習会参加者募集」

福祉施設や地域で高齢者を支援するためのボランティア活動を行うとポイントが貯まります。活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間合計50ポイントを上限に換金または寄付ができます。

◆対象になる活動

①区内介護保険施設等でのボランティア活動（配膳、話し相手、一芸披露など）

②ちょっとした困りごと援助サービス活動（電球交換等30分以内の日常生活支援）

③地域見守り協力員活動（高齢者宅への訪問・見守り）

◆講習会にご参加ください

○講習会日時 4月22日（月）14時から16時

5月10日（金）10時から12時

○会場 新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

○定員 30名（先着順）

○参加費 無料

○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター

TEL 03-5273-9191

◆ボランティア相談日に登録することもできます。

ボランティア相談日 毎週（火）8時半～19時

毎週（土）8時半～17時

平成25年度のボランティア保険 申込を受付中です

新宿ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」の加入の受付を行っています。

平成25年も活動を継続される方は、更新が必要となりますので、下記窓口にてお手続きください。



ボランティア
活動情報を
携帯電話へ
随時配信中

TEL. 5273-9191 FAX. 5273-3082

MAIL shi nj uku-vc@shi nj uku-shakyo. jp

URL http://www.shi nj uku-shakyo. jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（祝日は除く）8:30～17:15 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー

TEL. FAX: 3359-9363

四谷

若松町

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー

TEL. FAX: 5996-9363

落合第一

落合第二

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー

TEL. FAX: 3260-9001

単箭町

榎町

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

TEL. FAX: 3363-3723

柏木

角筈

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー

TEL. FAX: 3209-8851

大久保

戸塚

新宿区ファミリー・サポート・センター TEL. 5273-3545

視覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6233-9555

聴覚障害者交流コーナー TEL. FAX 6457-6100